

Утверждаю  
Руководитель КГУ "СОШ № 24 г. Павлодар"



Рахимгожина Н.Ш.  
2022 г.

Перспективное двухнедельное меню блюд для организации питания уч-ся из малообеспеченных, АСП и детей сирот в столовой КГУ "СОШ 24"  
2 неделя

ТТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр			Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал
					Ж	Б	У	
140	Суп лапша	200	230	250	2,6	1,6	9,4	67,6
291	Бефстроганов из курицы	50/50	50/50	50/50	15,5	13,9	0,5	190
523	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	150	1	2,7	16,6	85,8
686	Чай с сахаром	200	200	200	0,1	0,3	15,3	62,7
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
	Мед пчелиный	10						
	итого за день				19,9	20,7	57,7	484,5
<b>2 день</b>								
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
110	Борщ	200	230	250	3,3	10,1	9,9	143,7
443	Плов из говядины	180	200	230	53,7	54,6	34,2	252
639	Компот из сухофруктов	200	200	200		2,2	23	137
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
	итого за день				54,4	59	73,1	467,4
<b>3 день</b>								
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
	Суп гороховый	200	230	250	4,6	2,6	10	91,6
	Овощное рагу	180	200	200	4,5	2,7	15,4	74,8
686	Чай с сахаром	200	200	200	0,1	0,3	15,3	62,7
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
	Мед пчелиный	10			0	0,08	8,03	32,8
	итого за день				9,9	7,88	64,63	340,3
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
<b>4 день</b>								
132	Суп харчо	200	230	250	0,3	2,6	13,5	67
523	Макароны отварные	180	150	150	0,5	0,6	8,1	38,9
291	Тефтели мясные с соусом	60/20	60/20	60/20	19,2	16,5	25,6	341,1
591	Чай с лимоном	200	200	200	0,4		9,1	35
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
	итого за день				20,8	19,3	58,7	493,4
<b>5 день</b>								
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
174	Суп крестьянский	200	230	250	5,6	1,4	8	87,7
	Голубцы ленивые	180	200	200	6,7	19,5	2,4	148,1
639	Чай с сахаром	200	200	200		2,2	23	137
	Творог	50	50	50	4,51	12,49	2,68	103
	Мед пчелиный	10			0	0,08	8,03	32,8
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
	итого за день				12,3	23,1	33,4	372,8

  
 Утверждаю  
 Руководитель "КГУ СОШ № 24" г. Павлодара  
 Рахимгожина Н.Ш.  
 " " 2022 г.

Меню блюд для организации питания уч-ся из малообеспеченных, АСП и детей сирот в столовой КГУ "СОШ  
 24"

2 неделя

1 день								
ТТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр			Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ж	Б	У	
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
140	Суп лапша	200	230	250	2,6	1,6	9,4	67,6
291	Бефстроганов из курицы	50/50	50/50	50/50	15,5	13,9	0,5	190
523	Каша гречневая рассыпчатая	150	150	150	1	2,7	16,6	85,8
686	Чай с сахаром	200	200	200	0,1	0,3	15,3	62,7
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
	Мед пчелиный	10			0	0,08	8,03	32,8
	итого за день				19,9	20,7	57,7	484,5

Зав. производством \_\_\_\_\_ Мангазеева Т.В.

Диетсестра \_\_\_\_\_

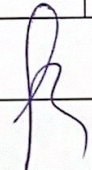


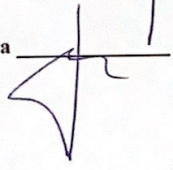
Утверждаю  
Руководитель "КГУ СОШ № 24" г. Павлодара  
Рахимгожина Н.Ш.  
" " " 2022 г.

Меню блюд для организации питания уч-ся из малообеспеченных, АСП и детей сирот в столовой КГУ "СОШ 24"

2 неделя

2 день								
ТТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр			Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ж	Б	У	
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
110	Борщ	200	230	250	3,3	10,1	9,9	143,7
443	Плов из говядины	180	200	230	53,7	54,6	34,2	252
639	Компот из сухофруктов	200	200	200		2,2	23	137
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
	итого за день				54,4	59	73,1	467,4

Зав. производством  Мангазеева Т.В.

Диетсестра 



Утверждаю  
Руководитель "КГУ СОШ № 24" г. Павлодара  
Рахимгожина Н.Ш.  
" " " 2022 г.

Меню блюд для организации питания уч-ся из малообеспеченных, АСП и детей сирот в столовой КГУ "СОШ 24"

2 неделя

3 день								
ТТК	Наименование блюда	Выход блюда,гр			Пищевые вещества,гр			Энергетическая ценность, ккал
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	Ж	Б	У	
	Суп гороховый	200	230	250	4,6	2,6	10	91,6
	Овощное рагу	180	200	200	4,5	2,7	15,4	74,8
686	Чай с сахаром	200	200	200	0,1	0,3	15,3	62,7
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
	Мед пчелиный	10			0	0,08	8,03	32,8
	итого за день				9,9	7,88	64,63	340,3

Зав.производством \_\_\_\_\_ Мангазеева Т.В.

Диетсестра \_\_\_\_\_

Утверждаю

Руководитель "КГУ СОШ № 24" г. Павлодара

Рахимгожина Н.Ш.

2022 г.



Меню блюд для организации питания уч-ся из малообеспеченных, АСП и детей сирот в столовой КГУ "СОШ 24"

2 неделя

ТТК	Наименование блюда	4 день			Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал
		Выход блюда, гр			Ж	Б	У	
		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
Наименование блюда		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
132	Суп харчо	200	230	250	0,3	2,6	13,5	67
523	Макароны отварные	150	150	180	0,5	0,6	8,1	38,9
291	Тефтели мясные с соусом	60/20	60/20	60/20	19,2	16,5	25,6	341,1
591	Чай с лимоном	200	200	200	0,4		9,1	35
x/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
итого за день					21,1	21,9	72,2	560,4

Зав.производством  Мангазеева Т.В.

Диетсестра 

Утверждаю  
 Руководитель "КГУ СОШ № 24" г. Павлодара  
 Рахимгожина Н.Ш.  
 " " " 2022 г.



Меню блюд для организации питания уч-ся из малообеспеченных, АСП и детей спрот в столовой КГУ "СОШ 24"

2 неделя

5 день								
ТТК	Наименование блюда	Выход блюда, гр			Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал
					Ж	Б	У	
	Наименование блюда	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
174	Суп крестьянский	200	230	250	5,6	1,4	8	87,7
	Голубцы ленные	180	200	200	6,7	19,5	2,4	148,1
639	Компот из сухофруктов	200	200	200		2,2	23	137
	Творог	50	50	50	4,51	12,49	2,68	103
	Мед пчелиный	10			0	0,08	8,03	32,8
х/к	Хлеб ржано-пшеничный	20	20	20	0,7	2,2	15,9	78,4
	итого за день				12,3	23,1	33,4	372,8

Зав.производством \_\_\_\_\_ Мангазеева Т.В.  
 Диетсестра \_\_\_\_\_