



Утверждаю
 КГУ "СОШ" им. К. Бекхожина
 г. Павлодар
 Руководитель:
 Анесова Г.Ж.

2 неделя							Энергетическая ценность	Стоимость	
Наименование блюда	Масса порция, гр	Пищевые вещества, гр			Ж	Б			У
		Ж	Б	У					
1 день									
Пельмени	150/200	9,8	19,7	45			347,2		
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9			101,2		
Мед	10	0	0,8	8,03			32,8		
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16			76,2		
итого за день		10,58	23,11	93,93			557,4	315тнг	
2 день									
Суп "Рассольник" на к/б со сметаной	200/250	0,2	2,3	11,7			58,2		
Булочка "Дорожная"	50	7,2	6,3	80,5			411,7		
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9			101,2		
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16			76,2		
итого за день		8,18	11,21	133,1			647,3	315тнг	
3 день									
Филе куриное с овощами	80/100	8,7	9	2,5			124,1		
Рис отварной	100/150	0,1	1	11,2			50,1		
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9			101,2		
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16			76,2		
итого за день		9,58	12,61	54,6			351,6	315тнг	
4 день									
Каша молочная пшеничная с маслом	200/250	7,0	4,3	19,2			157,5		
Печенье	30	3,5	2,25	22,47			125		
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9			101,2		
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16			76,2		
Мед	10	0	0,8	8,03			32,8		
итого за день		11,28	9,96	90,6			492,7	315тнг	
5 день									
Котлета куриная с соусом	80/100	17,8	13,3	15,8			276,3		
Каша гречневая	100/150	0,7	2,1	12,7			66		
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9			101,2		
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16			76,2		
итого за день		19,28	18,01	69,4			519,7	315тнг	
итого за 5 дней		58,9	74,9	441,6			2568,7		
итого средняя за день		11,78	14,98	88,33			513,74		

Зав. Производством: Мену



Утверждаю
 КГУ СОШ "им. К. Бекхожина"
 г. Павлодар
 Руководитель:
 Анесова Г.Ж.

Социальное меню
 2 неделя

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, гр			Энергетическая	Стоимость
		Ж	Б	У		
1 день						
Фрукты	200	0,4	0,8	19,8	94	
Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	200/250	4,8	1,9	8,5	84,9	
Пельмени	150/200	9,8	19,7	45	347,2	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Мед	10	0	0,8	8,03	32,8	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		15,78	25,81	122,23	736,3	450тнг
2 день						
Суп "Рассольник" на к/б со сметаной	200/250	0,2	2,3	11,7	58,2	
Котлета говяжья с соусом	80/100	12,8	13,3	14,8	227,9	
Каша пшенная	100/150	2,4	1,2	6,9	53,9	
Напиток из свежих ягод	200	0	0,2	26,8	108,2	
Булочка "Дорожная"	50	7,2	6,3	80,5	411,7	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		23,28	25,61	156,7	936,1	450тнг
3 день						
Салат из моркови на р/м	60/100	3,6	0,6	4,5	52,6	
Суп "Волна" на к/б	200/250	3,2	2,7	9,4	77,2	
Филе куриное с овощами	80/100	8,7	9	2,5	124,1	
Рис отварной	100/150	0,1	1	11,2	50,1	
Сок фруктовый	200	0,1	0,4	11,6	55,1	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		16,38	16,01	55,2	435,3	450тнг
4 день						
Салат из свеклы на р/м	60/100	3	1	6,3	56,3	
Суп с макаронными изделиями на к/б	200/250	5,7	1,9	11,7	105	
Котлета рыбная с соусом	80/100	9,9	26,9	19,5	274,4	
Картофельное пюре	100/150	3,4	2,4	10,2	80,5	
Кисель плодово-ягодный	200	0,1	0,1	18,8	76,4	
Печенье	30	3,5	2,25	22,47	125	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
Мед	10	0	0,8	8,03	32,8	
итого за день		26,28	37,66	113	826,6	450тнг
5 день						
Суп "Харчо" на к/б	200/250	1,7	1,4	12,9	72,2	
Котлета куриная с соусом	80/100	17,8	13,3	15,8	276,3	
Каша гречневая	100/150	0,7	2,1	12,7	66	
Чай с молоком, сахаром	200	1,3	1,2	17,3	87,4	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	450тнг
итого за день		22,18	20,31	74,7	578,1	
итого за 5 дней		103,9	125,4	521,83	3512,4	
итого средняя за день		20,78	25,08	104,37	702,48	

Зав. Производством: *[Signature]*