



КГУ "СОШ"



Социальное меню
1 неделя

Наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества, гр			Энергет и-	Стоимос ть
		Ж	Б	У		
1 день						
Салат из моркови с сахаром	60/100	3,6	0,6	4,5	52,6	
	200/25					
Суп крестьянский на к/б	0	5,6	1,6	8	87,7	
Сарделька говяжья	60	10,92	6,64	0,78	129	
	100/15					
Макароны отварные со сл.маслом	0	5,6	2,2	14,5	117,5	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		26,5	13,65	68,68	564,2	450тнг
2 день						
	200/25					
Суп гороховый на к/б	0	15,3	11,8	30,6	307,3	
Шницель мясной с соусом	80/100	16,1	16,6	18,5	284,8	
	100/15					
Каша пшеничная	0	4,3	8,6	46,5	259,2	
Булочка домашняя	50	3,4	3,6	23,5	139,0	
Кисель плодово-ягодный	200	0,1	0,1	18,8	76,4	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		39,88	43,01	153,9	1142,9	450тнг
3 день						
Салат витаминный	60/100	7,8	0,6	3,2	85,9	
Борщ на к/б со сметаной	200/250	8,3	2,2	10,6	126,2	
	150/20					
Плов из говядины	0	22,6	12,2	9,6	290,4	
Компот из свежих яблок	200	0	0,1	2,3	9,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		39,38	17,41	41,7	587,9	450тнг
4 день						
	200/25					
Суп рисовый на к/б	0	2,6	1,6	9,4	67,6	
	150/20					
Лагман	0	20,7	11,2	12,9	282,5	
Чай с лимоном, сахаром	200	0,1	0,3	15,3	62,7	
Ватрушка с творогом	50	8,3	9	43,8	286	
Мед	10	0	0,8	8,03	32,8	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		32,38	25,21	105,43	807,8	450тнг
5 день						
Салат из капусты с зеленым горошком	60/100	6	1,6	4,6	79,2	
	200/25					
Свекольник на к/б	0	5,7	2,6	17,4	131,0	
Тефтели мясные с соусом	80/100	45,2	3,2	4,9	439	
	100/15					
Картофельное пюре	0	3,4	2,4	10,2	80,5	
Компот из сухофруктов	200	0	0,6	13,7	57,1	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	450тнг
итого за день		54,98	11,11	62,2	863,0	
итого за 5 дней		193,12	110,39	431,91	3965,8	
итого средняя за день		38,62	22,08	86,38	793,16	

Зав. Производством: *ееее*



КГУ "СОШ" им. К. Бекхожина



г. Павлодар
Руководитель:
Анесова Г.Ж.

1 неделя

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
		Ж	Б	У		
1 день						
Сарделька говяжья	60	10,92	6,64	0,78	129	
Макароны стварные со сл. Маслом	100/150	5,6	2,2	14,5	117,5	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		17,3	11,45	56,18	423,9	315тнг
2 день						
Суп гороховый на к/б	200/250	15,3	11,8	30,6	307,3	
Булочка домашняя	50	3,4	3,6	23,5	139,0	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		19,48	18,01	95	623,7	315тнг
3 день						
Плов из говядины	150/200	22,6	12,2	9,6	290,4	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		23,38	14,81	50,5	467,8	315тнг
4 день						
Каша молочная "Дружба" со сл.маслом	200/250	7,7	3,8	16,0	148,6	
Печенье	30	3,5	2,25	22,47	125	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	101,2	
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8	
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,68	2,31	16	76,2	315тнг
итого за день		11,88	9,16	148,77	483,8	
5 день						
Тефтели мясные с соусом	80/100	45,2	3,2	4,9	439	
Картофельное пюре	100/150	3,4	2,4	10,2	80,5	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		49,28	7,91	45,1	696,9	315тнг
итого за 5 дней		121,3	61,3	395,6	2696,1	
итого средняя за день		24,26	12,27	79,11	539,22	

Зав. Производством: Мерабоева Ш.К.