|  |  |
| --- | --- |
|  | **«УТВЕРЖДАЮ»**  **Руководитель КГКП**  **«Санаторный ясли- сад №49»**  **Смагулова Ж.А.\_\_\_\_\_\_\_\_**  **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 год** |

**ПЛАН**

**воспитательных мероприятий по формированию ЗОЖ**

**КГКП «Санаторный ясли-сад №49»**

**2021-2022 учебный год.**

**СЕНТЯБРЬ**

**«Знание ПДД – основа безопасности» по профилактике ДТП (01.09.-10.09)**

**Фестиваль здоровья – 30 сентября. Национальный день семьи – 10 сентября**

**«Один мир, один дом, одно сердце» к Всемирному дню сердца (19.09-28.09)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1.Театрализованное представление «Знание ПДД – основа безопасности».  2. Спортивно – развлекательная программа.День здоровья  «Спорт, здоровье укрепляет»  3. Урок здоровья «Здоровая семья - здоровая страна» | Березовская Н.О  Прокопцова Ю.  Асенова А | Старшая группа и группа предшкольной подготовки.  Все группы  Все группы | Спорт.площадка  Спортивная площадка.  Групповая комната |
| Работа с пед. Коллективом | Вебинар «Причины, вызывающие сердечно – сосудистые заболевания».  Спортивно – развлекательная программа.  « День здоровья» | Буенко С.Н  Березовская Н.О | Все педагоги  Все педагоги | Муз.зал  Спортивная площадка |
| Работа с родителями | Консультация «Сердечные тайны»  Консультация «Вирусные инфекции» | Буенко С.Н  Альшимбаева Г.К | Все возрастные группы  Все возрастные группы | Информационный стенд группы  Информационный стенд группы |

**ОКТЯБРЬ**

**«Предупредить. Защитить. Привить!» по профилактике ОРВИ (с 1 по 31 октября).**

**«В здоровом теле – здоровый дух!» к Всемирному дню психического здоровья 10 октября.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1.Прием фитонцидов (Лук, чеснок).  2.С – витоминизация пищи.    **3.** Спортивный досуг  «В стране веселых мячей» | Буенко С.Н.  Альшимбаева Г.К  Прокопцова Ю.Н. | Все группы  Все группы  Средняя,старшая и группа  предшкольной подготовки. | Спортивная площадка. |
| Работа с пед. Коллективом | Консультация  (для всех категорий сотрудников)  1.«Профилактика и лечения ОРВИ и гриппа»  2. «Значимость гигиенических процедур во время пандемии» | Буенко С.Н.  Альшимбаева Г.К | Все педагоги  Все педагоги | Муз.зал  Муз.зал |
| Работа с родителями | 1..Консультации  « Осведомленность о раке молочной железы» | Альшимбаева Г.К | Все педагоги | Стенд |

**НОЯБРЬ**

**Месячник по профилактике ОРВИ, гриппа, пневмококковой инфекции (1-30.11)**

**«Диабет под контроль» ко Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом (14 ноября).**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1. Беседа с детьми  «Знакомимся со своим организмом.».  2. Спортивное развлечение  «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!!»  3. Витаминотеропия(прием витаминов по графику). | Лещенко Ю.А.  Прокопцова Ю.Н  Альшимбаева Г.К | Все возрастные группы  Все возрастные группы.  Все возрастные группы. | Груп. комната  Муз.эал  Групповая комната |
| Работа с пед. коллективом | 1.Консультация:  «Массаж биологически активных точек для детей»  2.Консультация «Диабет под контролем» | Буенко С.Н.  Альшимбаева Г.К | Все педагоги  Все педагоги | Муз.эал  Муз.эал |
| Работа с родителями | 1.Консультация:  «Простуду долой!» (поливитамины, фиточай, орошение зева и носа) .  2. «Как выбрать антнтисептик» | Альшимбаева Г.К  Буенко С.Н. | Все возрастные группы  Все возрастные группы | Информационный стенд  Информационный стенд |

**ДЕКАБРЬ**

**1.12 – Всемирный день борьбы со СПИД**

**Месячник по профилактике респираторных вирусных инфекций и гриппа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1.Спортивно -оздоровительное мероприятие  «Путешествие к золотой юрте»».  2.Беседа с детьми  «Скажи здоровью-да!». | Прокопцова Ю.Н  Абилова Н.Г | Все группы кроме мдадших.  Все возрастные группы | Муз.зал  Групповая комната |
| Работа с пед. коллективом | Лекция по профилактике  «Респираторных вирусных инфекций и гриппа». | Буенко С.Н | Все педагоги | Муз.зал |
| Работа с родителями | Информационные уголки в группах  «Что такое здоровый образ жизни»  «СПИД и его профилактика» | Колос Л.И  Альшимбаева Г.К | Все возрастные группы | Информационный стенд группы. |

**ЯНВАРЬ**

**Месячник Здорового образа жизни**

**Месячник нетрадиционных методов оздоровления.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1.Конкурс  По изготовлению нетрадиционного оборудование для закаливания и самомассажа вместе с родителями.  2.«Использование хатха-йоги для оздоровления детей на занятиях физической культуры»  3.Спортивный досуг  «Мы -спортсмены!»  4.Витаминотеропия (прием витаминов по графику). | Жапарова К.К  Есмуханова Р.Г.  Дворцевая О.Г.  Альшимбаева Г.К | Все возрастные группы  Средняя,старшая и группа предшкольной подготовки.  Все возрастные группы  Все возрастные группы. | Муз.зал  Муз.зал  Муз.зал  Групповая комната |
| Работа с пед. коллективом | 1.Семинар-практикум для педагогов  «Нетрадиционные методы оздоровления детей дошкольного возраста» | Карпенко Л | Все педагоги | Муз.зал |
| Работа с родителями | 1.Информационный бюллетень  «Нетрадиционные методы оздоровления» | Буенко С.Н. | Все возрастные группы | Информационный стенд группы. |

**ФЕВРАЛЬ**

**«Жизнь без рака» по профилактике онкологических заболеваний (1-10.02)**

**День борьбы с онкологическими заболеваниями (4 февраля)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1.Конкурс детских рисунков  «Растем здоровыми, ловкими и сильными».  2.Тематическое занятие  «Мы стремимся иметь здоровые глаза»  3.Спортивный досуг «Снежный бум | Кунанбаева А.Н.  Бегахметова Ж.Ш.  Прокопцова Ю.Н. | Все группы кроме младших  Все группы кроме младших | Муз.зал  Групповая комната  Муз.зал |
| Работа с пед. коллективом | Консультация  «Профилактика онкологических заболеваний» | Альшимбаева Г.К | Все педагоги | Муз.зал |
| Работа с родителями | Папка-передвижка  «Вместе против рака» | Буенко С.Н. | Все возрастные группы | Информационный стенд группы. |

**МАРТ**

**«Защити себя от туберкулеза!» по профилактике туберкулеза(24.02-24.03)**

**24.03. Всемирный день борьбы с туберкулезом**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1.Конкурс  Семейный фотоальбом  «Наша семья со спортом дружна»  2.Спортивное развлечение «С гимнастиками дружим и живем –не тужим!» | Мартын Е.А  Сибагатулина А.С | Все возрастные группы  Все возрастные группы | Муз.зал  Муз.зал |
| Работа с пед. коллективом | 1.Консультация  «Факты отуберкулезе». | Альшимбаева Г.К | Все педагоги | Муз.зал |
| Работа с родителями | Информационные бюллетени,буклеты  По профилактике туберкулеза, особенностях проявления болезни, путях передачи и мерах | Буенко С.Н. | Все возрастные группы | Информационный стенд группы. |

**АПРЕЛЬ**

**«Здоровое питание – путь к отличным знаниям!» по организации рационального питания (2 по 11.04)**

**Всемирный День Здоровья (7.04.)**

**Всемирная неделя иммунизации (с 24 по 30.04.)**

**«Безопасная жизнь» по профилактике травматизма (01.04.-30.04)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1.Беседы с детьми на тему:  «Тема: «Тело человека»».  2.Спортивное мероприятие «День здоровья»  3.Тематическое занятие «Где найти витамины?» | Шабанова Т.О.  Прокопцова Ю.Н  Вундерлих О.О. | Все возрастные  группы.  Все возрастные  группы  Старшая, средняя и предшкольные группы | Групповая комната  Муз.зал  Групповая комната |
| Работа с пед. коллективом | 1.Доклад  «Прививки – надёжная защита »  2.Лекция  ["Система работы ДОУ по профилактике травматизма"](https://www.google.kz/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjZ1sbgtIDSAhWFO5oKHY-2CSkQFggfMAE&url=http%3A%2F%2Ffestival.1september.ru%2Farticles%2F580394%2F&usg=AFQjCNHo7xuir7OO9nlnriR4T16NNHsFsw) | Альшимбаева Г.К  Буенко С.Н. | Все педагоги  Все педагоги | Муз.зал  Муз.зал |
| Работа с родителями | 1.Анкетирование  по рациональному питанию в ДОУ.  2..Консультации  «Что нужно знать о прививках?»  3.Консультация  «Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины» | Альшимбаева Г.К  Буенко С.Н.  Буенко С.Н. | Все группы  Все возрастные группы | Информационный стенд группы.  Информационный стенд группы.  Информационный стенд группы. |

**МАЙ**

**«Живи без астмы» по профилактике бронхиальной астмы (2.05 по 11.05)**

**Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией (12 мая).**

**«Неделя здоровья» поддевизом «Я за здоровый образжизни!» (14 по 20 мая)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1.Физкультурный досуг  «Я-ковбой»  2.Спортивный досуг «Прогулка по скейтпарку | Смайлова М.К.  Касымова М.С. | Все группы кроме ранних.  Младшие группы. | Спортивная площадка.  Спортивная площадка. |
| Работа с пед. коллективом | 1.Консультации  «Бронхиальная астма, причины, профилактика.»  2..Консультация  « Гипертония. Что это ….?» | Курбанова Фирюза Ралифовна  Альшимбаева Г.К | Все педагоги  Все педагоги | Муз.зал  Муз.зал |
| Работа с родителями | 1.Консультации  «Бронхиальная астма, причины, профилактика.»  2.Консультации «Гипертония - излечима»  4.Семейные газеты  «Мама, папа, я – спортивная семья!» | Альшимбаева Г.К  Буенко С.Н.  Ибраева М.А | Все возрастные группы | Информационный стенд группы. |

**ИЮНЬ**

**.**

**«Золотые правила здоровья» по профилактике острых кишечных инфекций.(04.06. по 13.06.)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1.День здоровья  «Здравствуй лето!»  2.Тематическое беседа  «**«Личная гигиена»**»  3.Закаливающие процедуры.  а) Босохождение по песку, камням.  б) Утренняя гимнастика на свежем воздухе  в) Солнечные и воздушные ванны  г) Обливание | Дворцевая О.Г.  Ахмерова А.Б..  Альшимбаева Г.К | Все группы  Все возрастные группы  Все возрастные группы | Спортивная площадка  Дорожки здорвья |
| Работа с пед. коллективом | 1.Создание информационных стендов  (воспитатели)  «По профилактике острых кишечных инфекций»  2.Семинар  «Первые симптомы острой кишечной инфекции» | Все педагоги  Альшимбаева Г.К | Все педагоги  Все педагоги | Информационный стенд  Муз.зал |
| Работа с родителями | 1..Консультации  «По профилактике острых кишечных инфекций» | Буенко С.Н. | Все возрастные группы | Информационный стенд |