|  |  |
| --- | --- |
|  |  **«УТВЕРЖДАЮ»** **Руководитель КГКП**  **«Санаторный ясли- сад №49»** **Смагулова Ж.А.\_\_\_\_\_\_\_\_**  **«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 год** |

**ПЛАН**

**воспитательных мероприятий по формированию ЗОЖ**

**КГКП «Санаторный ясли-сад №49»**

**2021-2022 учебный год.**

**СЕНТЯБРЬ**

**«Знание ПДД – основа безопасности» по профилактике ДТП (01.09.-10.09)**

**Фестиваль здоровья – 30 сентября. Национальный день семьи – 10 сентября**

**«Один мир, один дом, одно сердце» к Всемирному дню сердца (19.09-28.09)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1.Театрализованное представление «Знание ПДД – основа безопасности».2. Спортивно – развлекательная программа.День здоровья«Спорт, здоровье укрепляет»3. Урок здоровья «Здоровая семья - здоровая страна»  | Березовская Н.ОПрокопцова Ю.Асенова А | Старшая группа и группа предшкольной подготовки.Все группыВсе группы | Спорт.площадкаСпортивная площадка.Групповая комната |
| Работа с пед. Коллективом | Вебинар «Причины, вызывающие сердечно – сосудистые заболевания». Спортивно – развлекательная программа.« День здоровья» | Буенко С.НБерезовская Н.О | Все педагогиВсе педагоги | Муз.залСпортивная площадка |
| Работа с родителями | Консультация «Сердечные тайны» Консультация «Вирусные инфекции» | Буенко С.НАльшимбаева Г.К | Все возрастные группыВсе возрастные группы | Информационный стенд группыИнформационный стенд группы |

**ОКТЯБРЬ**

 **«Предупредить. Защитить. Привить!» по профилактике ОРВИ (с 1 по 31 октября).**

**«В здоровом теле – здоровый дух!» к Всемирному дню психического здоровья 10 октября.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1.Прием фитонцидов (Лук, чеснок). 2.С – витоминизация пищи.  **3.** Спортивный досуг«В стране веселых мячей»   | Буенко С.Н.Альшимбаева Г.КПрокопцова Ю.Н. | Все группыВсе группы Средняя,старшая и группапредшкольной подготовки. | Спортивная площадка. |
| Работа с пед. Коллективом | Консультация (для всех категорий сотрудников)1.«Профилактика и лечения ОРВИ и гриппа» 2. «Значимость гигиенических процедур во время пандемии» | Буенко С.Н.Альшимбаева Г.К | Все педагогиВсе педагоги | Муз.залМуз.зал  |
| Работа с родителями |  1..Консультации« Осведомленность о раке молочной железы»  | Альшимбаева Г.К | Все педагоги |  Стенд  |

**НОЯБРЬ**

**Месячник по профилактике ОРВИ, гриппа, пневмококковой инфекции (1-30.11)**

**«Диабет под контроль» ко Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом (14 ноября).**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1. Беседа с детьми«Знакомимся со своим организмом.». 2. Спортивное развлечение«Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас!!»3. Витаминотеропия(прием витаминов по графику).   | Лещенко Ю.А.Прокопцова Ю.НАльшимбаева Г.К | Все возрастные группыВсе возрастные группы.Все возрастные группы. | Груп. комнатаМуз.эалГрупповая комната  |
| Работа с пед. коллективом | 1.Консультация:«Массаж биологически активных точек для детей»2.Консультация «Диабет под контролем» | Буенко С.Н.  Альшимбаева Г.К |  Все педагогиВсе педагоги | Муз.эалМуз.эал |
| Работа с родителями | 1.Консультация:«Простуду долой!» (поливитамины, фиточай, орошение зева и носа) .2. «Как выбрать антнтисептик» | Альшимбаева Г.КБуенко С.Н. | Все возрастные группыВсе возрастные группы | Информационный стендИнформационный стенд  |

**ДЕКАБРЬ**

**1.12 – Всемирный день борьбы со СПИД**

**Месячник по профилактике респираторных вирусных инфекций и гриппа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1.Спортивно -оздоровительное мероприятие«Путешествие к золотой юрте»».2.Беседа с детьми«Скажи здоровью-да!». | Прокопцова Ю.НАбилова Н.Г | Все группы кроме мдадших.Все возрастные группы  | Муз.залГрупповая комната |
| Работа с пед. коллективом | Лекция по профилактике«Респираторных вирусных инфекций и гриппа».  | Буенко С.Н | Все педагоги | Муз.зал |
| Работа с родителями | Информационные уголки в группах«Что такое здоровый образ жизни» «СПИД и его профилактика» | Колос Л.ИАльшимбаева Г.К | Все возрастные группы | Информационный стенд группы. |

**ЯНВАРЬ**

**Месячник Здорового образа жизни**

**Месячник нетрадиционных методов оздоровления.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание**  | **Ответственные**  | **Группа** | **Место проведения**  |
| Работа с детьми | 1.Конкурс По изготовлению нетрадиционного оборудование для закаливания и самомассажа вместе с родителями.2.«Использование хатха-йоги для оздоровления детей на занятиях физической культуры»3.Спортивный досуг«Мы -спортсмены!»4.Витаминотеропия (прием витаминов по графику).  | Жапарова К.КЕсмуханова Р.Г.Дворцевая О.Г.Альшимбаева Г.К | Все возрастные группыСредняя,старшая и группа предшкольной подготовки.Все возрастные группыВсе возрастные группы.  | Муз.залМуз.залМуз.залГрупповая комната |
| Работа с пед. коллективом | 1.Семинар-практикум для педагогов «Нетрадиционные методы оздоровления детей дошкольного возраста»  | Карпенко Л | Все педагоги | Муз.зал |
| Работа с родителями | 1.Информационный бюллетень«Нетрадиционные методы оздоровления» | Буенко С.Н. | Все возрастные группы | Информационный стенд группы. |

**ФЕВРАЛЬ**

 **«Жизнь без рака» по профилактике онкологических заболеваний (1-10.02)**

**День борьбы с онкологическими заболеваниями (4 февраля)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1.Конкурс детских рисунков«Растем здоровыми, ловкими и сильными».2.Тематическое занятие«Мы стремимся иметь здоровые глаза»3.Спортивный досуг «Снежный бум | Кунанбаева А.Н.Бегахметова Ж.Ш.Прокопцова Ю.Н. | Все группы кроме младшихВсе группы кроме младших | Муз.залГрупповая комнатаМуз.зал |
| Работа с пед. коллективом | Консультация «Профилактика онкологических заболеваний»  | Альшимбаева Г.К | Все педагоги | Муз.зал |
| Работа с родителями | Папка-передвижка«Вместе против рака» | Буенко С.Н. | Все возрастные группы | Информационный стенд группы. |

**МАРТ**

 **«Защити себя от туберкулеза!» по профилактике туберкулеза(24.02-24.03)**

**24.03. Всемирный день борьбы с туберкулезом**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1.КонкурсСемейный фотоальбом«Наша семья со спортом дружна»2.Спортивное развлечение «С гимнастиками дружим и живем –не тужим!» | Мартын Е.АСибагатулина А.С | Все возрастные группыВсе возрастные группы | Муз.залМуз.зал |
| Работа с пед. коллективом  | 1.Консультация«Факты отуберкулезе». | Альшимбаева Г.К | Все педагоги | Муз.зал |
| Работа с родителями | Информационные бюллетени,буклетыПо профилактике туберкулеза, особенностях проявления болезни, путях передачи и мерах | Буенко С.Н. | Все возрастные группы | Информационный стенд группы. |

**АПРЕЛЬ**

**«Здоровое питание – путь к отличным знаниям!» по организации рационального питания (2 по 11.04)**

**Всемирный День Здоровья (7.04.)**

**Всемирная неделя иммунизации (с 24 по 30.04.)**

**«Безопасная жизнь» по профилактике травматизма (01.04.-30.04)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1.Беседы с детьми на тему:«Тема: «Тело человека»».2.Спортивное мероприятие «День здоровья»3.Тематическое занятие «Где найти витамины?»  | Шабанова Т.О.Прокопцова Ю.НВундерлих О.О. | Все возрастныегруппы.Все возрастныегруппыСтаршая, средняя и предшкольные группы | Групповая комнатаМуз.залГрупповая комната  |
| Работа с пед. коллективом  | 1.Доклад «Прививки – надёжная защита »2.Лекция ["Система работы ДОУ по профилактике травматизма"](https://www.google.kz/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=2&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjZ1sbgtIDSAhWFO5oKHY-2CSkQFggfMAE&url=http%3A%2F%2Ffestival.1september.ru%2Farticles%2F580394%2F&usg=AFQjCNHo7xuir7OO9nlnriR4T16NNHsFsw)  | Альшимбаева Г.КБуенко С.Н. | Все педагогиВсе педагоги | Муз.залМуз.зал |
| Работа с родителями | 1.Анкетированиепо рациональному питанию в ДОУ.2..Консультации«Что нужно знать о прививках?»3.Консультация«Основные виды травм, которые дети могут получить дома, и их причины» | Альшимбаева Г.КБуенко С.Н.Буенко С.Н. | Все группыВсе возрастные группы | Информационный стенд группы.Информационный стенд группы.Информационный стенд группы. |

**МАЙ**

 **«Живи без астмы» по профилактике бронхиальной астмы (2.05 по 11.05)**

 **Всемирный день борьбы с артериальной гипертонией (12 мая).**

**«Неделя здоровья» поддевизом «Я за здоровый образжизни!» (14 по 20 мая)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1.Физкультурный досуг «Я-ковбой»2.Спортивный досуг «Прогулка по скейтпарку | Смайлова М.К.Касымова М.С. | Все группы кроме ранних.Младшие группы. | Спортивная площадка. Спортивная площадка. |
| Работа с пед. коллективом | 1.Консультации«Бронхиальная астма, причины, профилактика.»2..Консультация« Гипертония. Что это ….?» | Курбанова Фирюза Ралифовна Альшимбаева Г.К | Все педагогиВсе педагоги | Муз.залМуз.зал |
| Работа с родителями | 1.Консультации«Бронхиальная астма, причины, профилактика.»2.Консультации «Гипертония - излечима»4.Семейные газеты«Мама, папа, я – спортивная семья!»  | Альшимбаева Г.КБуенко С.Н.Ибраева М.А | Все возрастные группы  | Информационный стенд группы. |

**ИЮНЬ**

**.**

**«Золотые правила здоровья» по профилактике острых кишечных инфекций.(04.06. по 13.06.)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Раздел** | **Содержание** | **Ответственные** | **Группа** | **Место проведения** |
| Работа с детьми | 1.День здоровья«Здравствуй лето!»2.Тематическое беседа«**«Личная гигиена»**»3.Закаливающие процедуры.а) Босохождение по песку, камням.б) Утренняя гимнастика на свежем воздухев) Солнечные и воздушные ванныг) Обливание | Дворцевая О.Г.Ахмерова А.Б..Альшимбаева Г.К | Все группыВсе возрастные группыВсе возрастные группы | Спортивная площадкаДорожки здорвья |
| Работа с пед. коллективом | 1.Создание информационных стендов(воспитатели)«По профилактике острых кишечных инфекций»2.Семинар «Первые симптомы острой кишечной инфекции» | Все педагогиАльшимбаева Г.К | Все педагогиВсе педагоги | Информационный стенд Муз.зал |
| Работа с родителями | 1..Консультации«По профилактике острых кишечных инфекций» | Буенко С.Н. | Все возрастные группы | Информационный стенд  |