



Утверждаю
КГУ "СОШ № 34"
г. Павлодар
Руководитель
Айгожин Б.К.



1 неделя						
Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность	Стоимость
		Ж	Б	У		
1 день						
Салат из моркови с сахаром	30/60	3,6	0,6	4,5	52,6	
Макароны с сосисками	150/200	10,7	11,8	69,8	422,5	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		15,08	15,01	115,2	652,5	315тнг
2 день						
Суп гороховый на к/б	150/200	15,3	11,8	30,6	307,3	
Булочка домашняя	50	3,4	3,6	23,5	139,0	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		19,48	18,01	95	623,7	315тнг
3 день						
Плов из говядины	150/200	22,6	12,2	9,6	290,4	
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		23,38	14,81	50,5	467,8	315тнг
4 день						
Каша молочная рисовая	150/200	7,7	3,8	16,0	148,6	
Печенье	30	3,5	2,25	22,47	125	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	101,2	
Мед	10	0	0,8	80,3	32,8	
Хлеб ржано-пшеничный	30	0,68	2,31	16	76,2	315тнг
итого за день		11,88	9,16	148,77	483,8	
5 день						
Тефтели мясные с соусом	60/80	45,2	3,2	4,9	439	
Картофельное пюре	100/150	3,4	2,4	10,2	80,5	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	101,2	
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2	
итого за день		49,28	7,91	45,1	696,9	315тнг
итого за 5 дней		119,1	64,9	454,6	2924,7	
итого средняя за день		23,82	12,98	90,91	584,94	

Зав. Производством: _____

Айгожин



Утверждаю
КГУ "СОШ № 34"
г. Павлодар
Руководитель
Айгожин Б.К.

2 неделя							Стоимость
Наименование блюда	Масса порции, гр	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность		
		Ж	Б	У			
1 день							
Филе куриное с овощами	80/100	8,7	9	2,5	124,1		
гречка	100/150	0,1	1	11,2	50,1		
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2		
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2		
итого за день		0,88	3,61	52,1	227,5	315тнг	
2 день							
Суп "Рассольник" на к/б со сметаной	150/200	0,2	2,3	11,7	58,2		
Булочка "Дорожная"	50	7,2	6,3	80,5	411,7		
Мед	10	0	0,8	8,03	32,8		
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2		
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2		
итого за день		8,18	12,01	141,13	680,1	315тнг	
3 день							
пельмени	150/200	8,7	9	2,5	124,1		
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2		
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2		
итого за день		9,48	11,61	43,4	301,5	315тнг	
4 день							
Каша молочная пшенная с маслом	200	7,0	4,3	19,2	157,5		
Печенье	30	3,5	2,25	22,47	125		
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2		
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2		
Мед	10	0	0,8	8,03	32,8	315тнг	
итого за день		11,28	9,96	90,6	492,7		
5 день							
Котлета куриная с соусом	80/100	17,8	13,3	15,8	276,3		
Каша гречневая	100/150	0,7	2,1	12,7	66		
Чай черный с сахаром	200	0,1	0,3	24,9	101,2		
Хлеб ржано-пшеничный	20	0,68	2,31	16	76,2		
итого за день		19,28	18,01	69,4	519,7	315тнг	
итого за 5 дней		49,1	55,2	396,6	2221,5		
итого средняя за день		9,82	11,04	79,33	444,30		

Зав. Производством: _____