

Меню на 12 мая 2022

Утверждаю
КГУ " СОШ № " 27
г. Павлодар
Руководитель:
Масакбаева Д.К.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Каша молочная пшеничная с маслом	200/250	157,5	
2	Печенье	30	125	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		459,9	315
	За наличный расчет			350

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат из свеклы на р/м	30/50	53,6	
2	Суп с макаронными изделиями на к/б	150/200	105	
3	Котлета рыбная с соусом	60/80	274,4	
4	Картофельное пюре	100/150	80,5	
5	Мед	10	32,8	
6	Кисель плодово-ягодный	200	76,4	
7	Печенье	30	125	
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		770,3	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная манная	200	54,6	150
2	Манты	60	105,6	100
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	50
4	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
5	Булочка с кунжутом	50	343,35	60
6	Булочка с кунжутом	100	686,7	120
7	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	140
8	Сосиска в тесте	100	522,4	180
9	Самса с курой	120	266,4	200
10	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	15

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп с макаронными изделиями на к/б	200/250	105	
2	Котлета рыбная с соусом	80/100	274,4	
3	Картофельное пюре	100/150	80,5	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		637,3	450

Зав. производством: