

Меню на 18 мая 2022

Утверждаю
КГУ " СОШ № " 27
г. Павлодар
Руководитель:
Масакбаева Д.К.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Плов из говядины	150/200	290,4	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20/40	76,2	
	Итого за день		467,8	315
	За наличный расчет			350

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Салат витаминный	30/50	85,9	
2	Борщ на к/б со сметаной	150/200	126,2	
3	Плов из говядины	150/200	290,4	
4	Компот из свежих яблок	200	9,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20/40	76,2	
	Итого за день		587,9	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная рисовая	200	158,6	140
2	Манты	60	105,6	100
3	Чай черный с сахаром	200	56	50
4	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
5	Булочка дорожная	50	175,9	60
6	Булочка дорожная	100	351,8	120
7	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	140
8	Сосиска в тесте	100	522,4	180
9	Самса с курой	120	266,4	200
10	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	15

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Борщ на к/б со сметаной	250	126,2	
2	Плов из говядины	250	290,4	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		594	450

Зав. производством: