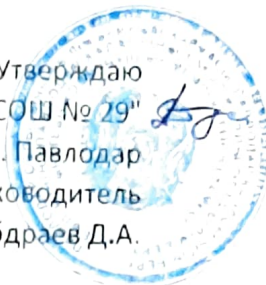


Меню на 14 сентября 2022
1 неделя

Утверждаю
КГУ "СОШ № 29"
г. Павлодар
Руководитель
Абдраев Д.А.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Каша молочная ячневая	100	251,4	
2	Булочка домашняя	50	139	
3	Мед	10	32,8	
4	Компот из свежих яблок	200	9,2	
5	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		508,6	
	За наличный расчет			450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рисовый на к/б	200/230/250	99,57	
2	Булочка домашняя	50	145,13	
3	Мясо с овощами	100/130/150	267,69	
4	Перловая каша	100/130/150	90,38	
5	Компот из свежих яблок	200	9,2	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		688,17	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная кукурузная	200	158,6	200
2	Манты	60	105,6	130
3	Чай черный с сахаром	200	56	60
4	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
5	Плюшка с сахаром	100	175,9	150
6	Булочка с маком, с посыпкой, с кунжутом	100	351,8	180
7	Булочка с бананом, с клубникой, с повидлом	100	562,9	180
8	Ватрушка с творогом	100	260	220
9	Пирожки с капустой, с картофелем	100	296,1	180
10	Пицца, сосиска в тесте, самса с мясом, с курицей	120	272	220
	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	15

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Мясо с овощами	50/50	267,69	
2	Каша перловая	100	90,38	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		535,47	450

Зав. производством