

Меню на 15 сентября 2022
1 неделя

Утверждаю
КГУ "СОШ № 29"
г. Павлодар
Руководитель
Абдраев Д. А.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	"Уха по-ростовски"	200	104	
2	Булочка	30	119,56	
3	Сок натуральный	200	90,6	
5	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		390,36	
	За наличный расчет			450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	"Уха по-ростовски"	200/230/250	67,6	
2	Салат из картофеля с соевым огурцом	80/90/100	301,33	
3	Биточки мясные с соусом	80/100/120	48,23	
4	Картофельное пюре	100/130/150	351,77	
5	Булочка	30	32,8	
6	Сок натуральный	200	90,6	
7	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		968,53	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	"Уха по-ростовски"	200	129,2	200
2	Каша молочная "Дружба"	200	349,6	200
3	Салат "Винегрет"	100	301,33	200
4	Бедро запеченное	100	290,5	330
5	Биточки мясные	100	560	330
6	"Минтай по-ленинградски"	100	341	330
7	Плов	200	474,09	450
8	Картофельное пюре	150	80,5	200
9	Перловка	150	271	200
10	Чай черный с сахаром	200	56	60
11	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
12	Плюшка с сахаром	100	175,9	150
13	Булочка с маком, с посыпкой, с кунжутом	100	351,8	180
14	Булочка с бананом, с клубникой, с повидлом	100	562,9	180
15	Ватрушка с творогом	100	260	220
16	Пирожки с капустой, с картофелем	100	296,1	180
17	Пицца, сосиска в тесте, самса с мясом, с курицей	120	272	220
18	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	15

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки мясные с соусом	80/30	48,23	
2	Картофельное пюре	100	351,77	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		577,4	450

Зав. производством: