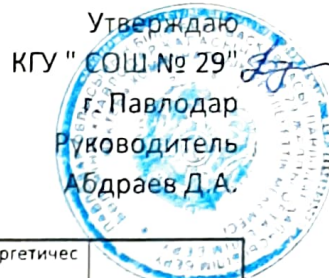


Меню на 21 сентября 2022

2 неделя

1-4 классы (бесплатное питание)



№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп гороховый на к/б	200	232,3	
2	Компот из сухофруктов	200	57,1	
3	Ватрушка с творогом	50	114,7	
4	Хлеб	20	76,2	
<b>Итого за день</b>			<b>480,3</b>	
<b>За наличный расчет</b>				<b>450</b>

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый	200/230/250	232,26	
2	Салат из капусты с морковью на р/м	80/90/100	117,51	
3	Жаркое с курицей	200/230/250	283,91	
4	Ватрушка с творогом	50	114,7	
5	Компот из сухофруктов	200	57,1	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
<b>Итого за день</b>			<b>649,42</b>	<b>450</b>

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная овсяная	200	349,6	200
2	Перец фаршированный	200	273,8	330
3	Картофельное пюре	150	165	120
4	Гарнир: Пшениная каша	200	270	120
5	Гуляш из говядины	100	413	330
6	Голубцы	200	232	330
7	Чахобили	200	223	330
8	Куырдак	250	560	330
9	Пирожок с картошкой	100	386	180
10	Гречка отварная	100/150	66	120
11	Чай черный с сахаром	200	56	60
12	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
13	Плюшка с сахаром	100	175,9	150
14	Булочка с маком, с посыпкой, с кунжутом	100	351,8	180
15	Булочка с бананом, с клубникой, с повидлом	100	562,9	180
16	Ватрушка с творогом	100	260	220
17	Пирожки с капустой, с картофелем	100	296,1	180
18	Пицца, сосиска в тесте, самса с мясом, с курицей	120	272	220
19	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	15

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
2	Жаркое с курицей	200	283,91	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
<b>Итого за день</b>			<b>461,31</b>	<b>450</b>

Зав производством:

*Маш*