Бекітемін:
Мектеп директоры м.а.
Г.Ж.Аесова

Павлодар облысының «Денсаулықты нығайту мектебі» жобасы негізінде Қ.Бекқожин атындағы жалпы орта білім беретін мектептің салауатты өмір салтын насихаттайтын және жұрларды алдын алатын тақырыптық шаралардың

Жоспары

Бағыты	Мазмұны	Жауапты	Сынып	Өткізу уақ
Қыркүйек				
«Жолда жүру ережесін біліп-жол қауіпсіздігінің негізі» жол апатының алдын алу бойынша айлық (02-10.10)				
Денсаулық фестивалі				
10 қыркүйек Ұлттық отбасы күні				
«Бір бейбітшілік, бір уйле, бір жүрек» жүрек-тамырлы ауруларының алдын -алу бойынша айлық (06-20.09)				
Оқушылармен жұмыс	1. Республикалық ашық Денсаулық фестивалі-2022 2. «Менің мектепке дейінгі жолым» бағдарлы парағын құрастыру 3. «Жолда жүру ережесінің оқытылуы мен балалар травматизмі» видеороликтер көрсету 4. «Өткір вирустыинфекциялық ауулар» тақырыбында пікір алмасу 5. Ерте жүктілікті алдын алу дәріс	1. ОӘС ұйлестіруші 2. Сынып жетекшілер 3. Сынып жетекшілер 4. Сынып жетекшілер, ата-аналар 5. Медбике	1-11 сыныптар 1-4 сыныптар 5-8 сыныптар 1-11 сыныптар 8-11 сыныптар	02.10-10.10 02.10-10.10
Мұғалімдермен жұмыс	«Жүрек ауруларын алдын алу» мұғалімдерге арналған семинар	Медбике		19.09
Ата-аналармен жұмыс	«Балалар қауіпсіздігі біздің міндетіміз» ата-аналар лекторий «Бейімделу уақытындағы психологиялық ерекшеліктер» ата-аналар жиналысы	1. Сынып жетекшілер 2. Психолог	1-11 сыныптар	Ата-анал жиналы
Қазан				
«Ескерту. Қорғау. Емде» ЖРВИ алдын алу бойынша айлық (01-31.10.)				
«Дені сауалы-тәні сау» Бүкіләлемдік психикалық денсаулық күні (10 қазан)				
«Қатені түзетуден, ескертуге!» Сүт бешінің катерлі ісігі туралы мәлімет беру(15.10-24.10)				
«Ішімдіксіз-өмір ережесі» Алкогольсіз бас тарту бойынша онкүндік (23.10-01.11)				
«Біз-ұзақ өмір сүр» Бүкіләлемдік инсульт күні (29.10)				
Оқушылармен жұмыс	1. Оқушылармен зиянды заттарды пайдалануды алдын-алу мәселелері жөнінде ақпараттандыру деңгейін анықтау бойынша әлеуметтік зерттеу 2. «Оқушының дұрыс тамақтануы» атты тренинг 3. «Тұмаудың алдын алу» кеңес беру 4. Бүкіләлемдік психикалық денсаулық күні аясында «Сабыр түбі сары алтын» тәрбие сағаттары 5. «Дүниежүзілік сүт беті обыры» ауруды алдын алу жолдары туралы мәлімет беру 6. «Ішімдіксіз-өмір ережесі»	Сынып жетекшілер Медбике, Психолог Медбике Сынып жетекшілер Сынып жетекшілер Сынып жетекшілер	8-11 сыныптар 5-7 сыныптар 5-11 сыныптар 1-11 сыныптар 10-11 сыныптар 5-9 сыныптар	03.10 10.10 03.10 10.10 14.10 28.10
Мұғалімдермен жұмыс	«Біз-ұзақ өмір сүр» Бүкіләлемдік инсульт күні мұғалімдерге арналған лекция	Медбике		24.10
Ата-аналармен жұмыс	2-4 сыныптардың ата-аналарына психологиялық көмек	Психологтар		28.10
Қараша				
«Темекі шегуді тастауға қолайлы күні!» Шылым шегуден бас тарту бойынша онкүндік (13-21.1				
«Барлы АИВ/ЖҚТБ туралы» алдын алу бойынша айлық (05.11-05.12)				
ЖРВИ, тұмаудың пневмококтық инфекциясының алдын алу бойынша айлық (01.11-30.11)				
«Ерсін демал!» өкпе ауруын күрес күні (18 қараша)				
«Диабет бақылауда тұр» Бүкіләлемдік қант диабетімен күресу күні (14 қараша)				

Оқушылармен жұмыс	1. «Шылым шегуге жауап берді» тренинг 2. Қант ауруларының белгілері туралы ақпарат беру 3. «Біз денсаулықты таңдаймыз!» тақырыбында суреттер көрмесі 4. «Шылымның зиянды мен зардабы» дөңгелек 5. «АИВ/СПИД тасыр індеті» әңгімелесу 6. Бүкіламмидік қант диабетімен күресу күні аясында «Қант ауруларының белгілері» тәрбие сағаттары	Психологтар Медбике Ата-таныстар Ата-таныстар Медбике Сынып жетекшілер	8-11 сыныптар 8-9 сыныптар 1-4 сыныптар 5-7 сыныптар 7-11 сыныптар 1-11 сыныптар	08.11 14.11 7-11.11 15.11 21.11
Мұғалімдермен жұмыс	«ЖҚТБ туралы не білемісіз?» баяндама	Медбике		21.11
Ата-аналармен жұмыс	«Оқушыларды дұрыс тамақтандыру» баяндама	Сынып жетекшілер		Ата-аналар жиналысы

Желтоқсан

01.12-Бүкіламмидік ЖҚТБ-мен күрес күні

Респираторлық вирустық инфекциялар және тұмаудан алдын алу бойынша екі айлық (01.12-30.01)

Оқушылармен жұмыс	1. Квиз-викторина ЖҚТБ-ның алдын алудың 7 пілірлік 2. Форум «Біздің мақсатымыз- өзіңдікін болыңыз» 3. «Есіртпісіз әлем» сайыс 4. «Біз ЖҚТБ-ға қарсымыз!» тәрбие сағаттары 5. «Тұмаудан тез емдеу жолдары» конкурс 6. «Өткір вирустық инфекциялық ауулар» тақырыбында газет шығару	Сынып жетекшілер СОС ұйыстіруші Ата-таныстар Сынып жетекшілер Медбике Биология мұғалімдері	8-10 сыныптар 8-11 сыныптар 7-11 сыныптар 5-11 сыныптар 1-11 сыныптар 5-7 сыныптар	05.12 8.12 12.12 07.12 05.12 08.12
Мұғалімдермен жұмыс	Спорттық жарыстар	Дене шынықтыру мұғалімдері		Ай бойы

Бағыты	Мазмұны	Жауапты	Сынып	Өткізу мерзімі
Қаңтар				
«Сәлемдетпе өмір оқиғасы» айлығы (01-31.01)				
Дәстүрлі емес сауықтыру міндеттер айлығы				
Оқушылармен жұмыс	1. Денелік тәрбиенің балалардың белсенді қозғалысын ұйымдастыру 2. «Шіпшалы «сымдар» жаттығу жасау сайысы 3. «Тұмаудан тез емделу» тәрбие сағаты 4. «Дәстүрлі және дәстүрлі емес сауықтыру әдістері» пікірталас 5. «Жолдану режимін сақтау» нұсқалығы	1. Дене шынықтыру мұғалімдері 2. Ата-аналар 3. Сынып жетекшілер 4. ОӘС ұйымдастырушы 5. Медбике	1-11 сыныптар 1-4 сыныптар 1-11 сыныптар 5-8 сыныптар 3-11 сыныптар	Айлық бойы 16-20 10-01 10-01 21-01
Мұғалімдермен жұмыс	«Абайлаңыз!» тұмаудың алдын алу бойынша сыныптардың бюллетень тіркеу	Сынып жетекшілер		Апта-сайын жүргізіледі
Ақпан				
«Обадан өмір!» Онкологиялық аурулардың алдын алу бойынша ашықтық (01-18.02.)				
Онкологиялық аурулармен күрес күні (4 ақпан)				
Оқушылармен жұмыс	1. «Ісік ауруларының белгілері» диспут 2. «Онкологиялық аурулардың алдын алу» қыздарға арналған ашық мамандармен кездесу 3. «Адам өміріндегі иммунитеттің маңызы» тәрбие сағаттары 4. «Дұрыс тамақтану» дискуссия кешін суреттер сайысы	ОӘС ұйымдастырушы Медбике Сынып жетекшілер Бейнелеу пәнінің мұғалімі	5-9 сыныптар 8-9 сыныптар 1-11 сыныптар 1-4 сыныптар	03.02 10.02 10.02 16-17.02
Мұғалімдермен жұмыс	«Ауа жаман аурудың алғашқы белгілері» баяндама	ОӘС ұйымдастырушы		17.02
Ата-аналармен жұмыс	«Жұмыстағы сәрпиннің нәтижелері» ақпараттық хабарласу сөнемдер	Сынып жетекшілер		маусым
Наурыз				
«Өзіңді туберкулезден сақта!» туберкулезбен алдын алу бойынша айлық (24.02-24.03)				
Бүкілхалықтық туберкулезбен күрес (24 наурыз)				
Оқушылармен жұмыс	1. «Туберкулезді алдын алу» диктант жазу 2. «Туберкулезден сақ болайық!» тәрбие сағаты 3. «Өзіңді туберкулезден қорғау» акция 4. «Туберкулездің қауіптілігі» тақырыбында қалалық ашық мамандармен кездесу	Қазақ және орыс тілі мұғалімдері Сынып жетекшілер Ата-аналар ОӘС ұйымдастырушы	7-9 сыныптар 1-11 сыныптар 5-7 сыныптар 9-11 сыныптар	06.03 15.03 15.03 15.03
Мұғалімдермен жұмыс	«Тұмау өте жұқпалы ауру» баяндама	Медбике		21.03
Ата-аналармен жұмыс	«Туберкулез жотел және қақырық арқылы тарайтын жұқпалы ауру» баяндама	Сынып жетекшілер		Ата-аналар жиналысы
Сәуір				
"Дұрыс тамақтану-тұрақ білімге жол!" дұрыс тамақтануды ұйымдастыру бойынша (1-11.04 айы) ЖЖБИ алдын алу бойынша айлық (1.04-28.04) Дүниежүзілік денсаулық күні (7.04.) Дүниежүзілік мәдениет күні (1-30.04 лейін). Жұмысқа тамаудың алдын алу бойынша "қауіпсіз өмір" (01.04.-30.04)				

Оқушылармен жұмыс	1. Дөңгелек үстел: «Бізгөр нені қалаймыз» 2. "Дені сау ұрпақ" КВН байқауы 3. Президенттік көкпайыстан жарыстар«Мен Чемпионмын» байқауы	Сынып жетекшілер Ата тәлімгер СӨС үйлестірушісі	1-11 сыныптар 5-11 сыныптар 5-11 сыныптар	12.04 14.04 14.04
Мұғалімдермен жұмыс	Денсаулық күні	Дене шынықтыру мұғалімдері		Ай бойы
Ата-аналармен жұмыс	"Отбасы, анам және мен-спорттық отбасы" спорттық мерекесі	Дене шынықтыру мұғалімдері		28.04

Мамыр

"Біз тәуелсіз Қазақстан үшін!" тәуелсіз шегудің алдын алу бойынша (1.05.-31.05)

Бронх демікпесінің алдын алу бойынша "Демікпесіз өмір сүр" (2.05-11.05)

Дүниежүзілік Артериялық гипертониямен күрес күні (12 мамыр).

«Мен дұрыс өмір сүремін!" ұранымен "Денсаулық айлығы" (14-20 мамырға дейін)

Оқушылармен жұмыс	1. «Қан қысымы және демікпе науқастарын емдеу жолдары» дөңгелек үстел 2. «Қан айналымы жүйесі ауруларын» видеороликі 3. «Активті және пассивті шылым шегушілік» баяндама 4. «Жүрек бақылауда» ашық сабақ 5. «Таңертеңгі жаттығу» плакаттар конкурсы 6. «Белсенді өмір салтының маңыздылығы» тәрбие сағаттары 7. «Тәрбие мектебі-отбасы» пікірталас 8. «Отбасы бақыт мекені» фотосуреттер көрмесі 9. «Репродуктивті денсаулығын қорғау» дөңгелек үстел	СӨС үйлестірушісі Медбике Медбике Медбике Сынып жетекшілер Сынып жетекшілер Ата тәлімгер Сынып жетекшілер Ата тәлімгер	9-11 сыныптар 7-8 сыныптар 7-8 сыныптар 9-11 сыныптар 1-11 сыныптар 1-11 сыныпта 5-6 сыныптар 1-4 сыныптар 7-8 сыныптар	12.05 12.05 13.05 12.05 10.-17.05 19.05 20.05 10-17.05 20.05
Мұғалімдермен жұмыс	«Білім беру процесіндегі денсаулық сақтау технологиялары» санитариялық-ағартушылық жұмыстарын өткізу	Медбике СӨС үйлестірушісі		17.05
Ата-аналармен жұмыс	«Отбасы тәрбие бастауы» медициналық қызметкерлері дәрігерлерімен ата-аналарды жалпы өткізу	Сынып жетекшілер медбике	1-11 сыныптар	Ата-аналар жиналысы