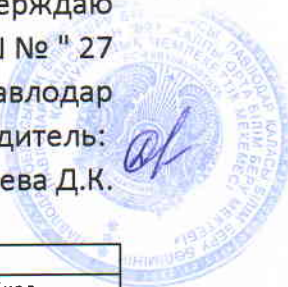


Утверждаю
 КГУ " СОШ № " 27
 г. Павлодар
 Руководитель:
 Масакбаева Д.К.



Меню 2 неделя

Наименование блюд	6-11 лет				
	Выход	Белки	Жиры	углеводы	Ккал
1 день					
Каша молочная пшеничная со сл.маслом	200	4,3	7	19,2	157,5
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	24,9	101,2
Печенье	30	1,91	4,27	170,3	119,56
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		14,21	12,77	218,17	454,46
2 день					
Тефтели мясные с соусом	80/30	17,9	34,8	18	456,6
Каша пшеничная	100	13,8	3,4	74,4	383,6
Чай с лимоном	200	0,3	0,1	15,3	62,7
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		39,7	39,7	111,47	979,1
3 день					
Суп гороховый на к/б	200	8	10,5	26,3	232,3
Ватрушка с творогом	50	2,8	2,9	19,3	114,7
Компот из сухофруктов	200	0,6	0	13,7	57,1
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		19,1	14,8	63,07	480,3
4 день					
Котлета рыбная с соусом	80/30	2,5	6,4	20,7	242,3
Картофельное пюре	100	2,4	3,4	10,2	80,5
Кисель	200	0,1	0,1	18,8	76,4
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		12,7	11,3	53,47	475,4
5 день					
Каша молочна рисовая	200	3,4	6,5	22,9	163,8
Булочка домашняя	50	4,5	6,9	33,7	106,13
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	24,9	101,2
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		15,9	14,9	85,27	447,33
Итого за 5 дней		101,61	93,47	531,45	2836,59
Итого средняя за день		20,322	18,694	106,29	567,318

Зав. производства: