

Утверждаю
 КГУ "СОШ № 34"
 г. Павлодар
 Руководитель
 Мигунова Т.А.

Социальное меню 2 неделя

Наименование блюд	7-10лет		11-14лет		15-18лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день						
Суп гречневый на к/б	200	94	230	94	250	94
Печенье	30	119,56	30	119,56	30	119,56
Плов из говядины	200	347,2	230	416,64	250	462,93
Чай черный с сахаром	200	101,2	200	101,2	200	101,2
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		644,16		751,7		836,09
2 день						
Суп овощной	200	58,2	230	66,93	250	72,75
Салат свекольный с сыром на р/м	80	227,9	90	250,69	100	273,48
Шницель куриный с соусом	80/20	53,9	90/40	70,07	100/50	80,85
Гречка отварная	100	108,2	130	108,2	150	108,2
Чай с лимоном	200	411,7	200	658,72	200	823,4
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		936,1		1268,91		1511,08
3 день						
Суп гороховый	200	53	230	84,8	250	106
Салат из капусты с морковью на р/м	80	77,2	90	88,78	100	96,5
Жаркое с курицей	200	124,1	230	139,61	250	155,13
Ватрушка с творогом	50	50,1	50	65,13	50	75,15
Компот из сухофруктов	200	55,1	200	55,1	200	55,1
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		435,7		547,72		640,28
4 день						
Свекольник на к/б	200	56,3	230	75,07	250	93,83
Салат витаминный на р/м	80	105	90	120,75	100	131,25
Котлета мясная с соусом	80/20	274,4	90/40	301,84	100/50	329,28
Картофельное пюре	100	80,5	130	104,65	150	120,75
Мед	10	125	10	187,5	10	250
Кисель плодово-ягодный	200	76,4	200	76,4	200	76,4
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		793,8		980,51		1153,91
5 день						
Суп с макаронными изделиями на к/б	200	72,2	230	830,3	250	90,25
Булочка домашняя	50	106,13	50	106,13	50	106,13
Котлета куриная с соусом	80/20	66	90/40	85,8	100/50	99
Рис отварной	100	87,4	130	87,4	150	87,4
Чай черный с сахаром	200	32,8	200	32,8	200	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		440,73		1256,73		567,98
Итого за 5 дней		3250,49		4805,57		4709,34
Итого средняя за день		650,098		961,114		941,868

Зав. производства:

Мигунова Т.А.