

Меню на 23 сентября 2022
2 неделя

Утверждаю
КГУ " СОШ № 29"
г. Павлодар
Руководитель
Абдраев Д.А.

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц ,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	каша молочная рисовая	200	163,8	
2	Фрукты	200	95,2	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб	20	7,7	
	Итого за день		367,9	
	За наличный расчет			450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп с макаронными изделиями на к/б	200/230/250	81,91	
2	Фрукты	200	95,2	
3	Котлета куриная с соусом	100/130/150	416,77	
4	Пшеничная	100/130/150	64	
5	Чай черный с сахаром	200	101,2	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		835,28	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп молочный с макаронными изд.	200	129,2	250
2	Макаронны отварные	150	182	120
3	Гречка отварная	150	220	120
4	Котлета мясная	100	560	330
5	Каша молочная рисовая	200	163,8	200
6	Тефтели	100	465	330
7	Жаркое из курицы	250	535	500
8	Капуста тушеная с мясом	100	207	500
9	Чай черный с сахаром	200	56	60
10	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
11	Плюшка с сахаром	100	175,9	150
12	Булочка с кунжутом	100	351,8	180
13	Булочка с бананом	100	562,9	180
14	Булочка шоколадная	100	574	220
15	Ватрушка с повидлом	100	260	220
16	Пирожки с капустой	100	296,1	180
17	Пицца, сосиска в тесте, самса с курицей	120	272	220
18	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	15

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета куриная с соусом	80/20	416,77	
2	Пшеничная	100	64	
3	Чай черный с сахаром	200	56	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		612,97	450

Зав. производством: