

Меню

1 неделя 3 день

28 сентября

Утверждено

КГУ "СОШ № 29"

г. Павлодар

Руководитель

Абдраев Д.А.

1-8 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порция, г	Количество или целостность кварт	Сложность
1	Борщ со сметаной на к/б	200	62,4	
2	Пюре	30	100	
3	Чай с сахаром	100	102,2	
4	Клеф	30	76,2	
Итого за день				450

Специальное меню

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Кварт	Цена
1	Борщ со сметаной на к/б	100/130/150	62,4	
2	Пюре	30	100	
3	Чай с сахаром	100/130/150	102,2	
4	Макароны	100/130/150	80,38	
5	Чай с сахаром	300	9,3	
6	Клеф	50/30/40	15,2	
Итого за день				450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Кварт	Цена
1	Каша молочная манная	200	115,9	200
2	Борщ со сметаной на к/б	150	230	250
3	Салат из свеклы с морковью	100	241	180
4	Маффы	60	105,6	130
5	Гуляш из говядины	150	413	450
6	Макароны	150	80,38	300
7	Пюре	150	151,77	300
8	Теддэлы мясные	80	456,6	330
9	Чай черный с сахаром	200	56	60
10	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
11	Пюре с сахаром	100	175,9	150
12	Булочка с кунжутом	100	311,8	180
13	Булочка с бананом	100	563,9	180
14	Булочка шоколадная	100	247	220
15	Булочка с творогом	100	260	220
16	Пирожки с картофелем	100	298,1	180
17	Пюре, сосиски в тесте, самсы с мясом	120	272	320
18	Клеф ржанно-пшеничный	30	50,8	15

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Кварт	Цена
1	Пюре из мяса курицы	200	476	
2	Чай черный с сахаром	200	102,2	
3	Клеф ржанно-пшеничный	40	76,2	
Итого за день				450

Зав. производством