

Утверждаю  
 Руководитель КГУ «СОШ им. М.Алимбаева»  
 Мухтар Д.Б.



**Социальное меню**

Наименование блюда	Порций, гр	Брутто, г, калл
<b>1 неделя</b>		
<b>1 день</b>		
Суп лапша	200	281
Курица с подливом	70	238
Рис припущенный	100	114
Салат Витаминный	20	36
Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Чай с сахаром	200	35
<b>Итого за день</b>		<b>470,88</b>
<b>2 день</b>		
Суп с крупой	200	305
Котлета мясная	70	164
Гречка рассыпчатая	100	65,9
Печенье	20	83
Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Компот	200	240
<b>Итого за день</b>		<b>408,9</b>
<b>3 день</b>		
Борщ	200	300,6
Тефтели куриные	70	138,7
Картофельное пюре	150	171
Пряник	1шт	24,44
Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Чай с сахаром	200	224
<b>Итого за день</b>		<b>569,04</b>
<b>4 день</b>		
Суп рыбный	200	269,75
Биточки мясные	70	134,2
Макаронные изделия	100	53
Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Мед порционный	10	30,4
Чай с сахаром	200	35
<b>Итого за день</b>		<b>272,6</b>
<b>5 день</b>		
Суп гороховый с мясом	200	66,2
Курица в томатном соусе	70	58,8
Пшеничный гарнир	100	65,4
Булочка	50	141
Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Чай с сахаром	200	74
<b>Итого за день</b>		<b>301,2</b>



Утверждаю  
 Руководитель КГУ СОШШЭН №36  
 Ахмадова З.Д.



### Социальное меню

Наименование блюда	Порций, гр	Брутто, г, калл
<b>2 неделя</b>		
<b>1 день</b>		
Рассольник	200	310
Плов из курицы	200	204,7
Салат свекольный	20	79
Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Чай с сахаром	200	35
<b>Итого за день</b>		<b>338,7</b>
<b>2 день</b>		
Борщ	200	79,8
Тефтели мясные	70	84
Макароны отварные	100	72
Вафли		
Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Чай с лимоном	200	3
<b>Итого за день</b>		<b>251,6</b>
<b>3 день</b>		
Свекольник	200	118
Котлета куриная	70	110
Гречка рассыпчатая	100	77
Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Кофейный напиток	200	12
<b>Итого за день</b>		<b>486</b>
<b>4 день</b>		
Суп рыбный	200	269,75
Котлета мясная	70	231
Картофельное пюре	150	189,4
Печенье	1шт	26,4
Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Компот	200	35
<b>Итого за день</b>		<b>354,8</b>
<b>5 день</b>		
Суп лапша	200	120
Жаркое из курицы	200	231
Яблоко	1шт	52
Хлеб ржано-пшеничный	20	20
Чай с сахаром	200	116
<b>Итого за день</b>		<b>308</b>