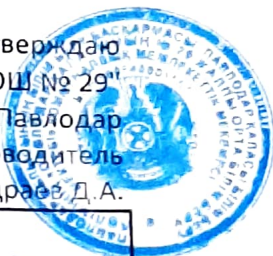


Меню на 30 сентября 2022

1 неделя-5 день

Утверждаю
КГУ "СОШ № 29"
г. Павлодар
Руководитель
Абдраев Д. А.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп с макаронными изделиями	200	157,5	
2	Булочка	30	214,5	
3	Чай с лимоном	200	62,7	
4	Хлеб	20	7,7	
	Итого за день		442,4	
	За наличный расчет			450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп с макаронными изделиями на к/б	200/230/250	81,91	
2	Булочка	30	214,5	
3	Котлета куриная с соусом	100/130/150	416,77	
4	Рис отварной	100/130/150	64	
5	Чай черный с сахаром	200	101,2	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		954,58	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп молочный с макаронными изд.	200	129,2	250
2	Капуста тушеная	150	204	200
3	Рис цветной	150	257	200
4	Салат из свеклы с яблоком	100	560	200
5	Пельмени	200	500	330
6	Мясо с овощами	100	386,67	500
7	Котлеты из мяса курицы	150	115,9	330
8	Чай черный с сахаром	200	56	60
9	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
10	Плюшка с сахаром	100	175,9	150
11	Булочка с маком, с посыпкой, с кунжутом	100	351,8	180
12	Булочка с начинкой	100	562,9	180
13	Булочка с бананом	100	562,9	180
14	Пирожки с капустой, с картофелем	100	296,1	180
15	Пицца, сосиска в тесте, самса с курицей	120	272	220
16	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	15

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета куриная с соусом	80/20	416,77	
2	Рис отварной	100	64	
3	Чай черный с лимоном	200	62,7	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		619,67	450

Зав. производством: