

Меню на 3 октября 2022
1 неделя-1 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Каша молочная пшеничная	200	251,4	
2	Яблоко	1 шт	104	
3	Чай чёрный с сахаром	200	9,5	
4	Хлеб	20	76,2	
Итого за день			441,1	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рисовый на к/б	200/230/250	85,9	
2	Яблоко	1 шт	104	
3	Мясо с овощами	100/130/150	267,6	
4	Макароны	100/130/150	90,38	
5	Чай чёрный с сахаром	200	101,2	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
Итого за день			725,28	450

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Мясо с овощами	50/50	267,6	
2	Макароны	100	90,38	
3	Чай чёрный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
Итого за день			535,38	450

Зав. производством

Мау