

Меню на 4 октября 2022
1 неделя-2 день



1-4 классы (бесплатное питание)

| № п/п | Наименование блюд | Масса порц, гр | Энергетическая ценность, ккал | Стоимость |
|---------------|------------------------|----------------|-------------------------------|-----------|
| 1 | Жаркое по домашнему | 200 | 189 | |
| 2 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 409 | |
| 3 | Хлеб | 20 | 120,6 | |
| Итого за день | | | 718,6 | 450 |

Социальное меню

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|---------------|-------------------------|-------------|-------|------|
| 1 | Борщ на к/б со сметаной | 200/230/250 | 307,3 | |
| 2 | Жаркое по домашнему | 200/230/250 | 259,2 | |
| 3 | Кисель плодово-ягодный | 200 | 75,4 | |
| 4 | Хлеб | 20/30/40 | 75,2 | |
| Итого за день | | | 719,1 | 450 |

Комплекс для учащихся 5-11 класс

| № п/п | Наименование блюд | Выход | Ккал | Цена |
|---------------|----------------------|-------|------|-------|
| 1 | Жаркое по домашнему | | 200 | 259,2 |
| 2 | Чай черный с сахаром | | 200 | 101,2 |
| 3 | Хлеб ржано-пшеничный | | 40 | 76,2 |
| Итого за день | | | | 436,6 |
| | | | | 450 |

Зав. производством

Алау