

Меню на 6 октября 2022

1 неделя- 4 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Биточки мясные с соусом	80/30	359,1	
2	Картофельное пюре	100	80,5	
3	Мед	10	32,8	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		649,8	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп рыбный	200/230/250	72,9	
2	Биточки мясные с соусом	80/90/100	62,7	
3	Картофельное пюре	100/130/150	286	
4	Мед	10	32,8	
	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		631,8	450

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Биточки мясные с соусом	80/30	62,7	
2	картофельное пюре	100	286	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		526,1	450

Зав. производством:

Мау