

Меню на 12 октября 2022  
2 неделя - 3 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп овощной	200	250	
2	Ватрушка с творогом	50	114,7	
3	Кисель плодово-ягодный	200	200	
4	Хлеб	20	76,2	
Итого за день			640,9	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп овощной	200/230/250	58,2	
2	Тефтели мясные с соусом	80/90/100	53,9	
3	Каша пшеничная	100/130/150	108,2	
4	Ватрушка с творогом	50	50,1	
5	Кисель плодово-ягодный	200	76,4	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
Итого за день			423	450

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные с соусом	80/20	53,9	
2	Каша пшеничная	100	108,2	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
Итого за день			339,5	450

Зав. производством:

*Маур*