**Молодежь за здоровый образ жизни!**

Педагоги дополнительного образования ДПК «Жигер» провели массовую зарядку - залог здоровья для ВСЕХ! «Фитнес аэробика - наш приоритет энергии жизни!». Цель данного мероприятия является - формирование устойчивой потребности здорового образа жизни в детской и молодежной среде, укрепление мотивации к здоровому образу жизни, а также привлечение максимального числа детей школьного возраста к массовым утренним зарядкам, к занятиям физической культурой и спортом.

 21 сентября в рамках акции « Молодежь за ЗОЖ» и программы «Активные выходные» на спортивных площадках собрались воспитанники клубов «Сауран», «Азат», «Эмералд», «Жигер», «Балшуак», «Болашак», «Дос», «Өркен», «Айналайн» болельщики и жюри чтобы поиграть в «Веселые старты», чтобы повысить положительные эмоции у детей. На старт вышли 4 команды: «Қырандар», «Арыстандар», «Тұлпарлар», «Барс». Судило команды очень строгое, но справедливое жюри: Никитин В.Н., Авдеев Д.А. Хасанов Р.Ф. И так – началось самое интересное и захватывающее – команды приступили к соревнованиям. Волнение, не уверенность, которые присутствовали в командах в начале соревнований куда-то пропали благодаря поддержке болельщиков. Участники старались изо всех сил прийти к финишу первыми. Они показали свою ловкость точность, силу, быстроту, сообразительность, сплоченность и организованность. Жюри было очень трудно оценивать, подведя итоги соревнований оказалось, что все команды набрали одинаковое количество баллов – победила «ДРУЖБА!!!» Команды были награждены сладкими подарками и грамотами.

30 сентября состоялся внутриклубный турнир по казакша күрес среди воспитанников секции. Ребята приняли активное участие с большим энтузиазмом, отрабатывают необходимые спортивные навыки и планируют в будущем победить в рамках проведения соревнования города и области.

Таким образом педагоги дополнительного образования ДПК «Жигер» проводя спортивные мероприятия, тематические занятия привлекают подрастающее поколение к занятию спортом, посещению кружков и секций, тем самым приобщая к зоровому образу жизни.