

Меню на 23 октября 2022

2 недели - 4 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюда	Масса порц. гр.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Котлета мясная с соусом	80/30	242,3	
2	Картофельное пюре	100	80,5	
3	Чай с лимоном	200	823,4	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		1222,4	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Ккал	Стоимость
1	Сыкোলени на сб	200/230/240	56,3	
2	Котлета мясная с соусом	80/90/100	274,4	
3	Картофельное пюре	100/130/150	80,5	
4	Чай с лимоном	200	411,7	
5	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		1094,1	450

Комплексы для учащихся 5-11 классов

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Ккал	Стоимость
1	Котлета мясная с соусом	80/20	274,4	
2	Картофельное пюре	100	80,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржанно-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		532,3	450