

Утверждаю
 КГУ "СОШ № 27"
 г. Павлодар
 Руководитель
 Масакбаева Д.К.



Социальное меню 1 неделя

Наименование блюд	7-10лет		11-14лет		15-18лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал	Выход	Ккал
1 день						
Рассольник на к/б	200	31,56	230	42,08	250	52,6
Салат из капусты со свежем огурцом	80	87,7	90	100,85	100	109,63
плов из мяса курицы	200	129	230	172	250	215
Яблоки	1шт	104	200	104	200	104
Чай черный с сахаром	200	101,2	200	101,2	200	101,2
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		529,66		634,43		734,83
2 день						
Борщ на к/б со сметаной	200	307,3	230	353,4	250	384,13
Жаркое по домашнему	200	259,2	230	336,96	250	388,8
Кисель плодово-ягодный	200	76,4	200	76,4	200	76,4
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		719,1		881,06		1001,73
3 день						
Суп рисовый на к/б	200	85,9	230	114,5	250	143,16
Булочка домашняя	50	126,2	50	145,13	50	157,75
Мясо с овощами	50/50	267,6	65/65	348	75/75	386,67
Макароны	100		130		150	
Чай черный с сахаром	200	101,2	200	101,2	200	101,2
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		657,1		823,13		941,18
4 день						
Суп рыбный	200	72,9	230	97,2	250	121,5
Биточки мясные с соусом	80/30	62,7	90/40	62,7	100/50	62,7
Картофельное пюре	100	286	130	457,6	150	572
Мед	10	32,8	10	32,8	10	32,8
Чай черный с сахаром	200	101,2	200	101,2	200	101,2
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		631,8		865,8		1042,6
5 день						
Щи из свежей капусты	200	72,9	230	97,2	250	121,5
Шницель куриный с соусом	80/30	439	90/40	482,9	100/50	526,8
Каша гречневая	100	80,5	130	104,65	150	120,75
Сок натуральный	200	100	200	100	200	100
Печенье	30	32,8	30	32,8	30	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3	40	152,4
Итого за день		801,4		931,85		1054,25
Итого за 5 дней		3339,06		4136,27		4774,59
Итого средняя за день		667,812		827,254		954,918

Зав. производства: