

Утверждаю
КГУ " СОШ № 27 "

г. Павлодар

Руководитель:
Масакбаева Д.К.



Меню 1 неделя

Наименование блюд	6-11 лет				
	Выход	Белки	Жиры	углеводы	Ккал
1 день					
Рассольник	200	2,3	3	12,7	62,4
Яблоко	1шт	1	2	22,8	104
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	24,9	101,2
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		11,3	6,5	64,17	343,8
2 день					
Жаркое по домашнему	200	16,6	20,9	18,6	328,9
Кисель подово-ягодный	200	0,1	0,1	18,8	76,4
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		24,4	22,4	41,17	481,5
3 день					
Каша молочная овсяная	200	7,5	9,4	34,1	251,4
Булочка домашняя	50	36	3,4	23,5	139
Чай черный с сахаром	200	0,1	0	2,3	9,5
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		51,3	14,2	63,67	476,1
4 день					
Биточки мясные с соусом	80/30	17,7	20,9	25	359,1
Картофельное пюре	100	2,4	10,2	10,2	80,5
Мед	10	0,08	0	0,8	32,8
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	24,9	101,2
хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		28,18		64,67	
5 день					
Щи из свежей капусты	200	4,2	6,6	4,4	72,9
Сок натуральный	200	1,4	0,2	26,4	100
Печенье	30	1,91	4,27	170,3	119,56
хлеб	20	76,2	0	0,8	76,2
Итого за день		83,71	11,07	201,9	368,66
Итого за 5 дней		1413,29	54,17	435,58	1670,06
Итого средняя за день		282,658	10,834	87,116	334,012

Зав. производства: