

Утверждаю
 КГУ "СОШ № 27"
 г. Павлодар
 Руководитель:
 Масакбаева Д.К.



Меню 2 недели

Наименование блюд	6-11 лет				
	Выход	Белки	Жиры	углеводы	Ккал
1 день					
Каша молочная пшеничная со сл.маслом	200	4,3	7	19,2	157,5
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	24,9	101,2
Печенье	30	1,91	4,27	170,3	119,56
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		14,21	12,77	218,17	454,46
2 день					
Жаркое с курицей	200	124,1	230	139,61	124,1
Компот из сухофруктов	200	55,1	200	55,1	55,1
хлеб	20	76,2	30	114,3	76,2
Итого за день		255,4	460	309,01	255,4
3 день					
Суп овощной	200	58,2	230	66,93	250
Вягрушка с творогом	50	2,8	2,9	19,3	114,7
Кисель плодово-ягодный	200	76,4	200	76,4	200
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		145,1	434,3	166,4	640,9
4 день					
Котлета рыбная с соусом	80/30	2,5	6,4	20,7	242,3
Картофельное пюре	100	2,4	3,4	10,2	80,5
Чай с лимоном	200	411,7	200	658,72	823,4
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		424,3	211,2	693,39	1222,4
5 день					
Каша молочна рисовая	200	3,4	6,5	22,9	163,8
Булочка домашняя	50	4,5	6,9	33,7	106,13
Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	24,9	101,2
Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
Итого за день		15,9	14,9	85,27	447,33
Итого за 5 дней		854,91	1133,17	1472,24	3020,49
Итого средняя за день		170,982	226,634	294,448	604,098

Зав. производства: