

Утверждаю
 КГУ "СОШ № 27"
 г. Павлодар
 Руководитель:
 Масакбаева Д.К.



Меню на 3 октября 2022

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Каша молочная пшеничная со сл.маслом	200	157,5	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Печенье	30	119,56	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		454,46	
	За наличный расчет			450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гречневый на к/б	200/230/250	132	
2	Печенье	30	119,56	
3	Плов из говядины	200/230/250	400,69	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20/30/40	76,2	
	Итого за день		829,65	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная пшеничная с маслом	200/250	157,5	180
2	Жаркое по-домашнему	200	328,9	500
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
6	Булочка "Веснушка"	50	329,15	60
7	Булочка "Веснушка"	100	658,3	120
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	150
9	Сосиска в тесте	100	522,4	220
10	Самса с курой	120	266,4	220
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Плов из говядины	200	400,69	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		578,09	450

Зав. производством: