

Меню на 4 октября 2022

Утверждаю  
КГУ "СОШ № 27"  
г. Павлодар

Руководитель:  
Масакбаева Д.К.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Жаркое с курицей	200	124,1	
2	Компот из сухофруктов	200	55,1	
3	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		255,4	
	За наличный расчет			450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый	200/230/250	232,26	
2	Салат свекольный с сыром на р/м	80/90/100	179,38	
3	Жаркое с курицей	200/230/250	283,91	
4	Компот из сухофруктов	200	57,1	
5	хлеб	20/30/50	76,2	
	Итого за день		828,85	450

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная рисовая	200	158,6	180
2	Плов из говядины	200	337	500
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	80
6	Булочка домашняя	50	111,2	60
7	Булочка домашняя	100	222,4	120
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	150
9	Пирожки с картофелем	70	287,1	150
10	Самса с мясом	120	300	220
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Жаркое с курицей	200/230/250	283,91	
2	Чай черный с сахаром	200	101,2	
3	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		461,31	450

Зав. производством: