



Утверждаю  
 Руководитель КТУ "СОШ №24"  
 г. Павлодара  
 Салтанбекова А.Е.  
 " 31 " 08 2022 г.

Двухнедельное меню для учащихся 1-4 классов  
 КТУ "Средняя общеобразовательная школа №24 города Павлодара"

1 неделя			
1-й день			
Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Выход блюда, гр	Выход блюда, гр
<b>Комплексный обед №1</b>			
Суп лапша	74,1	200	
Плов из курицы	252	100/150	
Салат морковный	62,7	60	
Чай с сахаром	55	200	
Мед пчелиный		10	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №2</b>			
Суп лапша	74,1	200	
Сосиска в тесте	49	100	
Булочка с посыпкой	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Мед пчелиный		10	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №3</b>			
Плов из курицы	252	100/150	
Салат морковный	62,7	60	
Булочка с посыпкой	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
Мед пчелиный		10	
<b>Комплексный обед №4</b>			
Каша молочная рисовая	218,7	200	
Булочка с посыпкой	49	100	
Пирожок с картошкой	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
Мед пчелиный		10	
<b>2-й день</b>			
<b>Комплексный обед №1</b>			
Рассольник	67	200	
Гуляш мясной с соусом	210	80/50	
Макаронные изд. отварные	166,4	150	
Салат витаминный	62,7	60	
Компот из сухофруктов	137	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №2</b>			
Рассольник	67	200	
Булочка с посыпкой	49	100	
Сосиска в тесте	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №3</b>			
Гуляш мясной с соусом	210	80/50	
Макаронные изд. отварные	166,4	150	
Салат витаминный	62,7	60	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №4</b>			
Каша молочная манная	218,7	200	
Булочка с посыпкой	49	100	
Пирожок с картошкой	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>3-й день</b>			
<b>Комплексный обед №1</b>			
Суп гороховый	150,7	200	
Ленивые голубцы	313,5	80/150	
Салат со свежих огурцов	62,7	60	
Чай с сахаром	55	200	
Мед пчелиный		10	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №2</b>			

Суп гороховый	150,7	200	
Сосиска в тесте	49	100	
Булочка дорожная	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Мед пчелиный		10	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №3</b>			
Ленивые голубцы	313,5	80/150	
Булочка дорожная	49	100	
Салат со свежих огурцов	62,7	60	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
Мед пчелиный		10	
<b>Комплексный обед №4</b>			
Каша молочная пшеничная	218,7	200	
Пирожок с капустой	49	100	
Булочка дорожная	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
Мед пчелиный		10	
<b>4-й день</b>			
<b>Комплексный обед №1</b>			
Харчо	143,7	200	
Котлета	148,1	80-130	
Вермишель отварная	166,4	100-150	
салат капуста с зеленым горошком	62,7	60	
Кисель плодово-ягодный	85	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №2</b>			
Харчо	143,7	200	
Сосиска в тесте	49	100	
Булочка дорожная	49	100	
Кисель плодово-ягодный	85	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №3</b>			
Котлета	148,1	80-130	
Вермишель отварная	166,4	100-150	
салат капуста с зеленым горошком	62,7	60	
Булочка дорожная	49	100	
Кисель плодово-ягодный	85	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №4</b>			
Каша молочная геркулесовая	218,7	200	
Булочка дорожная	49	100	
Пирожок с картошкой	49	100	
Кисель плодово-ягодный	85	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	10	
<b>5-й день</b>			
<b>Комплексный обед №1</b>			
Суп полевой	119,8	200	
Бефстроганов из курицы	190	80/50	
Каша гречневая	191	150	
Салат морковный с яблоками	62,7	60	
Чай с лимоном и сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №2</b>			
Суп полевой	119,8	200	
Сосиска в тесте	49	100	
Булочка дорожная	49	100	
Чай с лимоном и сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №3</b>			
Бефстроганов из курицы	190	80/50	
Каша гречневая	191	150	
Салат морковный с яблоками	62,7	60	
Булочка дорожная	49	100	
Чай с лимоном и сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №4</b>			
Суп молочный вермишелевый	218,7	200	
Пирожок с картошкой	49	100	
Булочка дорожная	49	100	
Чай с лимоном и сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	

Мед. Сестра

ИП "Мангазеева"

Мангазеева Т.В.



Утверждаю  
Руководитель КГУ "СОШ №24"  
Солтанбекова А.Е.  
" " " 2022 г.

Двухнедельное меню для учащихся 1-4 классов  
КГУ "Средняя общеобразовательная школа №24 города Павлодара"

1 неделя			
1-й день			
Наименование блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Выход блюда, гр	Выход блюда, гр
<b>Комплексный обед №1</b>			
Суп лапша	74,1	200	
Плов из курицы	252	100/150	
Салат морковный	62,7	60	
Чай с сахаром	55	200	
Мед пчелиный		10	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №2</b>			
Суп лапша	74,1	200	
Сосиска в тесте	49	100	
Булочка с посыпкой	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Мед пчелиный		10	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №3</b>			
Плов из курицы	252	100/150	
Салат морковный	62,7	60	
Булочка с посыпкой	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
Мед пчелиный		10	
<b>Комплексный обед №4</b>			
Каша молочная рисовая	218,7	200	
Булочка с посыпкой	49	100	
Пирожок с картошкой	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
Мед пчелиный		10	

Мед. Сестра

ИП "Мангазеева"

Мангазеева Т.В.


 Утверждаю  
 Руководитель КГУ "СОШ №24"  
 Солтанбекова А.Е.  
 "        "        "        2022 г.

**Двухнедельное меню для учащихся 1-4 классов**  
**КГУ "Средняя общеобразовательная школа №24 города Павлодара"**

1 неделя			
2-й день			
<b>Комплексный обед №1</b>			
Рассольник	67	200	
Гуляш мясной с соусом	210	80/50	
Макаронные изд. отварные	166,4	150	
Салат витаминный	62,7	60	
Компот из сухофруктов	137	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №2</b>			
Рассольник	67	200	
Булочка с посыпкой	49	100	
Сосиска в тесте	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №3</b>			
Гуляш мясной с соусом	210	80/50	
Макаронные изд. отварные	166,4	150	
Салат витаминный	62,7	60	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №4</b>			
Каша молочная манная	218,7	200	
Булочка с посыпкой	49	100	
Пирожок с картошкой	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	

Мед. Сестра

ИП "Мангазеева"

Мангазеева Т.В.



Утверждаю  
Руководитель КГУ "СОШ №24"  
Солтанбекова А.Е.  
" " " 2022 г.

Двухнедельное меню для учащихся 1-4 классов  
КГУ "Средняя общеобразовательная школа №24 города Павлодара"

1 неделя			
3-й день			
<b>Комплексный обед №1</b>			
Суп гороховый	150,7	200	
Ленивые голубцы	313,5	80/150	
Салат со свежих огурцов	62,7	60	
Чай с сахаром	55	200	
Мед пчелиный		10	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №2</b>			
Суп гороховый	150,7	200	
Сосиска в тесте	49	100	
Булочка дорожная	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Мед пчелиный		10	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №3</b>			
Ленивые голубцы	313,5	80/150	
Булочка дорожная	49	100	
Салат со свежих огурцов	62,7	60	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
Мед пчелиный		10	
<b>Комплексный обед №4</b>			
Каша молочная пшеничная	218,7	200	
Пирожок с капустой	49	100	
Булочка дорожная	49	100	
Чай с сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
Мед пчелиный		10	

Мед. Сестра

ИП "Мангазеева"

Мангазеева Т.В.



Утверждаю  
Руководитель КГУ "СОШ №24"

Солтапбекова А.Е.

" " " 2022 г.

Двухнедельное меню для учащихся 1-4 классов  
КГУ "Средняя общеобразовательная школа №24 города Павлодара"

1 неделя			
4-й день			
<b>Комплексный обед №1</b>			
Харчо	143,7	200	
Котлета	148,1	80-130	
Вермишель отварная	166,4	100-150	
салат капуста с зеленым горошком	62,7	60	
Кисель плодово-ягодный	85	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №2</b>			
Харчо	143,7	200	
Сосиска в тесте	49	100	
Булочка дорожная	49	100	
Кисель плодово-ягодный	85	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №3</b>			
Котлета	148,1	80-130	
Вермишель отварная	166,4	100-150	
салат капуста с зеленым горошком	62,7	60	
Булочка дорожная	49	100	
Кисель плодово-ягодный	85	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №4</b>			
Каша молочная геркулесовая	218,7	200	
Булочка дорожная	49	100	
Пирожок с картошкой	49	100	
Кисель плодово-ягодный	85	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	10	

Мед. Сестра

ИП "Мангазеева"

Мангазеева Т.В.


 Утверждаю  
 Руководитель КГУ "СОШ №24"  
 Солтанбекова А.Е.  
 "        "        "        2022 г.

**Двухнедельное меню для учащихся 1-4 классов  
 КГУ "Средняя общеобразовательная школа №24 города Павлодара"**

1 неделя			
5-й день			
<b>Комплексный обед №1</b>			
Суп полевой	119,8	200	
Бефстроганов из курицы	190	80/50	
Каша гречневая	191	150	
Салат морковный с яблоками	62,7	60	
Чай с лимоном и сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №2</b>			
Суп полевой	119,8	200	
Сосиска в тесте	49	100	
Булочка дорожная	49	100	
Чай с лимоном и сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №3</b>			
Бефстроганов из курицы	190	80/50	
Каша гречневая	191	150	
Салат морковный с яблоками	62,7	60	
Булочка дорожная	49	100	
Чай с лимоном и сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	
<b>Комплексный обед №4</b>			
Суп молочный вермишелевый	218,7	200	
Пирожок с картошкой	49	100	
Булочка дорожная	49	100	
Чай с лимоном и сахаром	55	200	
Хлеб ржано-пшеничный	55	30	

Мед. Сестра

ИП "Мангазеева"

Мангазеева Т.В.