



Утверждаю
Руководитель КГУ "СОШ №24"
Солтанбекова А.Е.
" 31 " 08 2022 г.

Двухнедельное меню для учащихся из малообеспеченных, АСП и детей сирот
КГУ "Средняя общеобразовательная школа №24 города Павлодара"

| I неделя | | | |
|----------------------------|--------------------------------|-----------------|---------|
| 1-й день | | | |
| Наименование блюда | Энергетическая ценность, ккал. | Выход блюда, гр | од блю, |
| Комплексный обед №1 | | | |
| Суп лапша | 74,1 | 200 | |
| Плов из курицы | 252 | 100/150 | |
| Салат морковный | 62,7 | 60 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Мед пчелиный | | 10 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №2 | | | |
| Суп лапша | 74,1 | 200 | |
| Сосиска в тесте | 49 | 100 | |
| Булочка с посыпкой | 49 | 100 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Мед пчелиный | | 10 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №3 | | | |
| Плов из курицы | 252 | 100/150 | |
| Салат морковный | 62,7 | 60 | |
| Булочка с посыпкой | 49 | 100 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Мед пчелиный | | 10 | |
| Комплексный обед №4 | | | |
| Каша молочная рисовая | 218,7 | 200 | |
| Булочка с посыпкой | 49 | 100 | |
| Пирожок с картошкой | 49 | 100 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Мед пчелиный | | 10 | |
| 2-й день | | | |
| Комплексный обед №1 | | | |
| Рассольник | 67 | 200 | |
| Гуляш мясной с соусом | 210 | 80/50 | |
| Макаронные изд. отварные | 166,4 | 150 | |
| Салат витаминный | 62,7 | 60 | |
| Компот из сухофруктов | 137 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №2 | | | |
| Рассольник | 67 | 200 | |
| Булочка с посыпкой | 49 | 100 | |
| Сосиска в тесте | 49 | 100 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №3 | | | |
| Гуляш мясной с соусом | 210 | 80/50 | |
| Макаронные изд. отварные | 166,4 | 150 | |
| Салат витаминный | 62,7 | 60 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №4 | | | |
| Каша молочная манная | 218,7 | 200 | |

| | | | |
|----------------------------------|-------|---------|--|
| Булочка с посыпкой | 49 | 100 | |
| Пирожок с картошкой | 49 | 100 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| 3-й день | | | |
| Комплексный обед №1 | | | |
| Суп гороховый | 150,7 | 200 | |
| Ленивые голубцы | 313,5 | 80/150 | |
| Салат со свежих огурцов | 62,7 | 60 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Мед пчелиный | | 10 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №2 | | | |
| Суп гороховый | 150,7 | 200 | |
| Сосиска в тесте | 49 | 100 | |
| Булочка дорожная | 49 | 100 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Мед пчелиный | | 10 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №3 | | | |
| Ленивые голубцы | 313,5 | 80/150 | |
| Булочка дорожная | 49 | 100 | |
| Салат со свежих огурцов | 62,7 | 60 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Мед пчелиный | | 10 | |
| Комплексный обед №4 | | | |
| Каша молочная пшеничная | 218,7 | 200 | |
| Пирожок с капустой | 49 | 100 | |
| Булочка дорожная | 49 | 100 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Мед пчелиный | | 10 | |
| 4-й день | | | |
| Комплексный обед №1 | | | |
| Харчо | 143,7 | 200 | |
| Котлета | 148,1 | 80-130 | |
| Вермишель отварная | 166,4 | 100-150 | |
| салат капуста с зеленым горошком | 62,7 | 60 | |
| Кисель плодово-ягодный | 85 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №2 | | | |
| Харчо | 143,7 | 200 | |
| Сосиска в тесте | 49 | 100 | |
| Булочка дорожная | 49 | 100 | |
| Кисель плодово-ягодный | 85 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №3 | | | |
| Котлета | 148,1 | 80-130 | |
| Вермишель отварная | 166,4 | 100-150 | |
| салат капуста с зеленым горошком | 62,7 | 60 | |
| Булочка дорожная | 49 | 100 | |
| Кисель плодово-ягодный | 85 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №4 | | | |
| Каша молочная геркулесовая | 218,7 | 200 | |
| Булочка дорожная | 49 | 100 | |
| Пирожок с картошкой | 49 | 100 | |
| Кисель плодово-ягодный | 85 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 10 | |
| 5-й день | | | |
| Комплексный обед №1 | | | |
| Суп полевой | 119,8 | 200 | |



Утверждаю
Руководитель КГУ "СОШ №24"
Солтанбекова А.Е.
" " " 2022 г.

Двухнедельное меню для учащихся из малообеспеченных, АСП и детей сирот
КГУ "Средняя общеобразовательная школа №24 города Павлодара"

| I неделя | | | |
|----------------------------|-----------------------------------|-----------------|---------|
| I-й день | | | |
| Наименование блюда | Энергетическая ценность, ккал. | Выход блюда, гр | од блю, |
| Комплексный обед №1 | | | |
| Суп лапша | 74,1 | 200 | |
| Плов из курицы | 252 | 100/150 | |
| Салат морковный | 62,7 | 60 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Мед пчелиный | | 10 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №2 | | | |
| Суп лапша | 74,1 | 200 | |
| Сосиска в тесте | 49 | 100 | |
| Булочка с посыпкой | 49 | 100 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Мед пчелиный | | 10 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №3 | | | |
| Плов из курицы | 252 | 100/150 | |
| Салат морковный | 62,7 | 60 | |
| Булочка с посыпкой | 49 | 100 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Мед пчелиный | | 10 | |
| Комплексный обед №4 | | | |
| Каша молочная рисовая | 218,7 | 200 | |
| Булочка с посыпкой | 49 | 100 | |
| Пирожок с картошкой | 49 | 100 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Мед пчелиный | | 10 | |

Мед. Сестра

ИП "Мангазеева"

Мангазеева Т.В.


 Утверждаю
 Руководитель КГУ "СОШ №24"
 Солтанбекова А.Е.
 " " " 2022 г.

**Двухнедельное меню для учащихся из малообеспеченных, АСП и детей сирот
 КГУ "Средняя общеобразовательная школа №24 города Павлодара"**

| 1 неделя | | | |
|----------------------------|-------|-------|--|
| 2-й день | | | |
| Комплексный обед №1 | | | |
| Рассольник | 67 | 200 | |
| Гуляш мясной с соусом | 210 | 80/50 | |
| Макаронные изд. отварные | 166,4 | 150 | |
| Салат витаминный | 62,7 | 60 | |
| Компот из сухофруктов | 137 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №2 | | | |
| Рассольник | 67 | 200 | |
| Булочка с посыпкой | 49 | 100 | |
| Сосиска в тесте | 49 | 100 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №3 | | | |
| Гуляш мясной с соусом | 210 | 80/50 | |
| Макаронные изд. отварные | 166,4 | 150 | |
| Салат витаминный | 62,7 | 60 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №4 | | | |
| Каша молочная манная | 218,7 | 200 | |
| Булочка с посыпкой | 49 | 100 | |
| Пирожок с картошкой | 49 | 100 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |

Мед. Сестра

ИП "Мангазеева"

Мангазеева Т.В.



 Утверждаю
 Руководитель КГУ "СОШ №24"
 Солтаубекова А.Е.
 " " " 2022 г.

**Двухнедельное меню для учащихся из малообеспеченных, АСП и детей сирот
 КГУ "Средняя общеобразовательная школа №24 города Павлодара"**

| 1 неделя | | | |
|----------------------------|-------|--------|--|
| 3-й день | | | |
| Комплексный обед №1 | | | |
| Суп гороховый | 150,7 | 200 | |
| Ленивые голубцы | 313,5 | 80/150 | |
| Салат со свежих огурцов | 62,7 | 60 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Мед пчелиный | | 10 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №2 | | | |
| Суп гороховый | 150,7 | 200 | |
| Сосиска в тесте | 49 | 100 | |
| Булочка дорожная | 49 | 100 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Мед пчелиный | | 10 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №3 | | | |
| Ленивые голубцы | 313,5 | 80/150 | |
| Булочка дорожная | 49 | 100 | |
| Салат со свежих огурцов | 62,7 | 60 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Мед пчелиный | | 10 | |
| Комплексный обед №4 | | | |
| Каша молочная пшеничная | 218,7 | 200 | |
| Пирожок с капустой | 49 | 100 | |
| Булочка дорожная | 49 | 100 | |
| Чай с сахаром | 55 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Мед пчелиный | | 10 | |

Мед. Сестра

ИП "Мангазеева"

Мангазеева Т.В.



Утверждаю
Руководитель КГУ "СОШ №24"
Солтанбекова А.Е.
2022 г.

Двухнедельное меню для учащихся из малообеспеченных, АСП и детей сирот
КГУ "Средняя общеобразовательная школа №24 города Павлодара"

| 1 неделя | | | |
|----------------------------------|-------|---------|--|
| 4-й день | | | |
| Комплексный обед №1 | | | |
| Харчо | 143,7 | 200 | |
| Котлета | 148,1 | 80-130 | |
| Вермишель отварная | 166,4 | 100-150 | |
| салат капуста с зеленым горошком | 62,7 | 60 | |
| Кисель плодово-ягодный | 85 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №2 | | | |
| Харчо | 143,7 | 200 | |
| Сосиска в тесте | 49 | 100 | |
| Булочка дорожная | 49 | 100 | |
| Кисель плодово-ягодный | 85 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №3 | | | |
| Котлета | 148,1 | 80-130 | |
| Вермишель отварная | 166,4 | 100-150 | |
| салат капуста с зеленым горошком | 62,7 | 60 | |
| Булочка дорожная | 49 | 100 | |
| Кисель плодово-ягодный | 85 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №4 | | | |
| Каша молочная геркулесовая | 218,7 | 200 | |
| Булочка дорожная | 49 | 100 | |
| Пирожок с картошкой | 49 | 100 | |
| Кисель плодово-ягодный | 85 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 10 | |

Мед. Сестра

ИП "Мангазеева"

Мангазеева Т.В.



Утверждаю
Руководитель КГУ "СОШ №24"
Солтанбекова А.Е.
" " " 2022 г.

Двухнедельное меню для учащихся из малообеспеченных, АСП и детей сирот
КГУ "Средняя общеобразовательная школа №24 города Павлодара"

| 1 неделя | | | |
|----------------------------|-------|-------|--|
| 5-й день | | | |
| Комплексный обед №1 | | | |
| Суп полевой | 119,8 | 200 | |
| Бефстроганов из курицы | 190 | 80/50 | |
| Каша гречневая | 191 | 150 | |
| Салат морковный с яблоками | 62,7 | 60 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 55 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №2 | | | |
| Суп полевой | 119,8 | 200 | |
| Сосиска в тесте | 49 | 100 | |
| Булочка дорожная | 49 | 100 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 55 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №3 | | | |
| Бефстроганов из курицы | 190 | 80/50 | |
| Каша гречневая | 191 | 150 | |
| Салат морковный с яблоками | 62,7 | 60 | |
| Булочка дорожная | 49 | 100 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 55 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |
| Комплексный обед №4 | | | |
| Суп молочный вермишелевый | 218,7 | 200 | |
| Пирожок с картошкой | 49 | 100 | |
| Булочка дорожная | 49 | 100 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 55 | 200 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 55 | 30 | |

Мед. Сестра

ИП "Мангазеева"

Мангазеева Т.В.