

Меню ноябрь 2022
2 неделя- 2 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Курица с овощами	80/30	242,3	
2	Пшеничная каша	100	80,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		177,4	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый	200	106	
2	Курица с овощами	80/30	242,3	
3	Макароны отварн	100	135,77	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		661,47	450

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Курица с овощами	80/30	242,3	
2	Макароны отварн	100	135,77	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		313,17	450

Зав. производством: