

Меню ноябрь 2022

2 неделя-4 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энерг.цен ность, ккал	Стоимость
1	Котлета мясная	80/30	274,4	
2	Картофельное пюре	100	80,5	
3	Кисель	200	76,4	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		507,5	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	свекольник на к/б	200	93,83	
2	Салат витаминный на р/м	80	120,75	
3	Тефтели мясные с соусом	80/20	301,84	
4	Картофельное пюре	120	104,65	
5	Кисель плодово-ягодный	200	76,4	
6	хлеб	20	152,4	
	Итого за день		849,87	450

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные с соусом	80/20	301,84	
2	Картофельное пюре	120	120,75	
3	Кисель плодово-ягодный	200	76,4	
4	хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		575,19	450

Зав. производством: