

Айгожин Б.К.



**Меню на понедельник (1 день)  
1 неделя**

2022 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	<b>Комплексные меню:</b>			
1	Плов из говядины	218	200	400
	Чай с сахаром	28	200	70
	Хлеб	55	30	10
	<b>Итого:</b>			<b>480</b>
2	Рассольник по-Ленинградски	32	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	70
	<b>Итого:</b>			<b>330</b>
3	Каша молочная манная	98	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	70
	<b>Итого:</b>			<b>330</b>
	<b>Свободное меню</b>		<b>6-11 лет/11-18лет</b>	<b>6-11 лет/11-18лет</b>
	Салат из свежей капусты	82	60/100	100/165
	Баузы	156	90	250
	<b>Напитки</b>			
	Компот	85	200	110
	<b>Выпечка</b>			
	Булочка ярославская	294	80	150
	Пирожок с картофелем	235	75	150
	Булочка с маком	310	80	150
	Самса с мясом	165	75	220

**Меню для учащихся с 1-4 классы**

1 день	Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр	
Вареники	148	200
Чай	28	200
Хлеб ржано-пшеничный	55	35

**Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

1 день	Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр		
		с 6 до 11 лет	с 11-18 лет
Рассольник по-Ленинградски	32	200	250
Вареники	148	200	250
Чай	28	200	200
Мед	304	10	10
Хлеб ржано-пшеничный	55	35	35

Арендатор Н. Кошумбаева Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа № 28 г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



**Меню на вторник (2 день)  
1 неделя**

2022 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
<b>1</b>	<b>Комплексные меню:</b>			
	Котлета куриная с овощами	141	80	250
	Картофельное пюре	88	100	150
	Чай с лимоном	31	200	70
	Хлеб	55	30	10
	<b>Итого:</b>			<b>480</b>
<b>2</b>	Суп гороховый	61	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	70
	<b>Итого:</b>			<b>330</b>
<b>3</b>	Каша молочная пшеничная	137	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	70
	<b>Итого:</b>			<b>330</b>
	<b>Свободное меню</b>		<b>6-11 лет/11-18лет</b>	<b>6-11 лет/11-18лет</b>
	Салат из моркови со свеж.огурцами	88	60/100	100/165
	Бефстроганов	131	60/100	250/420
	Голубцы	97	1 шт.	250
	<b>Напитки</b>			
	Компот	85	200	110
	<b>Выпечка</b>			
	Сосиска в тесте	275	80	220
	Булочка с сахарной пудрой	409	80	150
	Ватрушка с повидлом	270	75	150
	Пирожок с капустой	135	75	150

**Меню для учащихся с 1-4 классы**

**2 день**

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Суп гороховый	61	200
Булочка с сахарной пудрой	409	50
Чай с лимоном	31	200
Хлеб ржано-пшеничный	55	35

**Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

**2 день**

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Суп гороховый	61	200	250
Котлета куриная с овощами	141	80	100
Гречка рассыпчатая	110	100	150
Чай с лимоном	31	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	55	35	35

Арендатор А. Кошумбаева Кошумбаева Н.А.

Айгожин Б.К.



Меню на среду (3 день)  
1 неделя

2022 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
<b>Комплексные меню:</b>				
1	Тефтеля говяжья	250	80	250
	Вермишель отварная	108	100	150
	Чай с сахаром	28	200	70
	Хлеб	55	30	10
<b>Итого:</b>				<b>480</b>
2	Суп-харчо	75	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	70
<b>Итого:</b>				<b>330</b>
3	Каша молочная геркулес	102	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	70
<b>Итого:</b>				<b>330</b>
<b>Свободное меню</b>			<b>6-11 лет/11-18лет</b>	<b>6-11 лет/11-18лет</b>
	Салат витаминный	64	60/100	100/165
	Лагман	376	200/250	400/500
	Капуста тушеная	47	100/150	150/225
<b>Напитки</b>				
	Компот	85	200	110
<b>Выпечка</b>				
	Самса с мясом	165	75	220
	Булочка Ярославская	294	80	150
	Ватрушка с творогом	331	75	150
	Булочка с сахаром	293	80	150
	Пирожок с картошкой	235	75	150

Меню для учащихся с 1-4 классы

3 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Тефтеля говяжья	250	60/30
Вермишель отварная	108	100
Чай	28	200
Хлеб ржано-пшеничный	55	35

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

3 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Суп-харчо	75	200	250
Тефтеля говяжья	250	80	100
Вермишель отварная	108	100	150
Чай	28	200	200
Мед	304	10	10
Хлеб ржано-пшеничный	55	35	35

Арендатор Н. Кошумбаева Кошумбаева Н.А.

Айгожин Б.К.



**Меню на четверг (4 день)  
1 неделя**

2022 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	<b>Комплексные меню:</b>			
1	Пельмени	204	200	400
	Чай с лимоном	31	200	70
	Хлеб	55	30	10
	<b>Итого:</b>			<b>480</b>
2	Рыбный суп	34	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с лимоном	31	200	70
	<b>Итого:</b>			<b>330</b>
3	Каша молочная рисовая	97	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	70
	<b>Итого:</b>			<b>330</b>
	<b>Свободное меню</b>		<b>6-11 лет/11-18лет</b>	<b>6-11 лет/11-18лет</b>
	Салат из моркови	57	60/100	100/165
	Рыба запеченая в сметане	76	80/100	250/310
	<b>Напитки</b>			
	Компот	85	200	110
	<b>Выпечка</b>			
	Сосиска в тесте	275	80	220
	Булочка с корицей	270	80	150
	Булочка с маком	310	80	150
	Пирожок с яйцом	260	75	150

**Меню для учащихся с 1-4 классы**

**4 день**

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Плов из птицы	337	200
Кисель	53	200
Хлеб ржано-пшеничный	55	35

**Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

**4 день**

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Рыбный суп	34	200	250
Плов из птицы	337	200	250
Кисель	53	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	55	35	35

Арендатор *Г. А.*

Кошумбаева Н.А.

«Утверждаю» Директор КГУ «Средняя общеобразовательная школа № 28 г. Павлодара» отдела образования города Павлодара, управления образования Павлодарской области

Айгожин Б.К.



Меню на пятницу (5 день)  
1 неделя

2022 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
<b>Комплексные меню:</b>				
1	Котлета	141	80	250
	Гречка рассыпчатая	110	100	150
	Чай с сахаром	28	200	70
	Хлеб	55	30	10
<b>Итого:</b>				<b>480</b>
2	Борщ	49	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	70
<b>Итого:</b>				<b>330</b>
3	Каша пшеничная молочная	120	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	70
<b>Итого:</b>				<b>330</b>
<b>Свободное меню</b>			<b>6-11 лет/11-18лет</b>	<b>6-11 лет/11-18лет</b>
	Винегрет	60	60/100	100/165
	Манты	188	2 шт	300
<b>Напитки</b>				
	Компот	85	200	110
<b>Выпечка</b>				
	Самса с мясом	165	75	220
	Пирожок с картошкой	235	75	150
	Булочка с яблоком	220	80	150
	Булочка с кунжутом	306	80	150

Меню для учащихся с 1-4 классы

5 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Котлета	141	60/30
Гречка рассыпчатая	110	100
Чай	28	200
Хлеб ржано-пшеничный	55	35

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

5 день

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Борщ	49	200	250
Котлета	141	80	100
Гречка рассыпчатая	110	100	150
Чай	28	200	200
Мед	304	10	10
Хлеб ржано-пшеничный	55	35	35

Арендатор И. Кошумбаева Кошумбаева Н.А.

Айгожин Б.К.



Меню на понедельник (6 день)  
2 неделя

2022 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
<b>Комплексные меню:</b>				
1	Плов из птицы	337	200	400
	Чай с лимоном	31	200	70
	Хлеб	55	30	10
<b>Итого:</b>				<b>480</b>
2	Суп Лапша	75	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с лимоном	31	200	70
<b>Итого:</b>				<b>330</b>
3	Каша молочная пшеничная	137	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	70
<b>Итого:</b>				<b>330</b>
<b>Свободное меню</b>			<b>6-11 лет/11-18лет</b>	<b>6-11 лет/11-18лет</b>
	Салат морковный со свеж.огурцами	86	60/100	100/165
	Котлета мясная	101	80/100	250/310
	Пельмени	204	200	350
	Перловка отварная	129	100/150	150/225
<b>Напитки</b>				
	Компот	85	200	110
<b>Выпечка</b>				
	Булочка Ярославская	339	80	150
	Ватрушка с повидлом	270	75	150
	Пирожок с капустой	135	75	150
	Самса с мясом	165	75	220

Меню для учащихся с 1-4 классы

6 день	Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр	
Плов из птицы	337	200
Чай	28	200
Хлеб ржано-пшеничный	55	35

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

6 день	Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр		
		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Суп Лапша	75	200	250
Плов из птицы	337	200	250
Чай	28	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	55	35	35

Арендатор Н. Кошумбаева Кошумбаева Н.А.

Айгожин-Б.К.



**Меню на вторник (7 день)  
 2 неделя**

2022 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
	<b>Комплексные меню:</b>			
<b>1</b>	Биточек куриный	148	80	250
	Гречка отварная	110	100	150
	Чай с сахаром	28	200	70
	Хлеб	55	30	10
	<b>Итого:</b>			<b>480</b>
<b>2</b>	Рассольник по Ленинградски	32	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	70
	<b>Итого:</b>			<b>330</b>
<b>3</b>	Каша молочная манная	98	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	70
	<b>Итого:</b>			<b>330</b>
	<b>Свободное меню</b>		<b>6-11 лет/11-18лет</b>	<b>6-11 лет/11-18лет</b>
	Салат из свежей капусты с зеленью	82	60/100	100/165
	Мясо по-французски	246	200	500
	<b>Напитки</b>			
	Компот из свеж. яблок	85	200	110
	<b>Выпечка</b>			
	Сосиска в тесте	275	80	220
	Булочка с сахаром	293	80	150
	Пирожок с картошкой	235	75	150
	Ватрушка с творогом	331	75	150

**Меню для учащихся с 1-4 классы**

**7 день**

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Рассольник по Ленинградски	32	200
Булочка с сахаром	293	50
Чай с лимоном	31	200
Хлеб ржано-пшеничный	55	35

**Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей**

**7 день**

Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Рассольник по Ленинградски	32	200	250
Биточек куриный	148	80	100
Гречка отварная	110	100	150
Чай с лимоном	31	200	200
Мед	304	10	10
Хлеб ржано-пшеничный	55	35	35

Арендатор Ж. Ке... Кошумбаева Н.А.

Айгожин Б.К.



Меню на среду (8 день)  
2 неделя

2022 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
<b>Комплексные меню:</b>				
1	Тефтели говяжьи	250	80	250
	Рожки отварные	108	100	150
	Чай с сахаром	28	200	70
	Хлеб	55	30	10
<b>Итого:</b>				<b>480</b>
2	Суп гороховый	61	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	70
<b>Итого:</b>				<b>330</b>
3	Каша молочная геркулес	102	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	70
<b>Итого:</b>				<b>330</b>
<b>Свободное меню</b>			<b>6-11 лет/11-18лет</b>	<b>6-11 лет/11-18лет</b>
	Салат из свеклы	112	60/100	100/165
	Жаркое по-домашнему	248	200/250	400/500
<b>Напитки</b>				
	Компот	85	200	110
<b>Выпечка</b>				
	Самса с мясом	165	75	220
	Булочка с корицей	270	80	150
	Булочка с маком	310	80	150
	Пирожок с яйцом	260	75	150
	Булочка с яблоком	220	80	150

Меню для учащихся с 1-4 классы

8 день Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Тефтеля говяжья	250	60/30
Рожки отварные	108	100
Чай с сахаром	28	200
Хлеб ржано-пшеничный	55	35

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

8 день Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Суп гороховый	61	200	250
Тефтеля говяжья	250	80	100
Рожки отварные	108	100	150
Чай с сахаром	28	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	55	35	35

Арендатор И. Кошумбаева Кошумбаева Н.А.



Айгожин Б.К.



Меню на четверг (9 день)  
2 неделя

2022 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
<b>Комплексные меню:</b>				
1	Гуляш из птицы	148	50/30	250
	Пюре картофельное	88	100	150
	Чай с лимоном	31	200	70
	Хлеб	55	30	10
<b>Итого:</b>				<b>480</b>
2	Рыбный суп	34	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с лимоном	31	200	70
<b>Итого:</b>				<b>330</b>
3	Каша молочная рисовая	97	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	70
<b>Итого:</b>				<b>330</b>
<b>Свободное меню</b>			<b>6-11 лет/11-18лет</b>	<b>6-11 лет/11-18лет</b>
	Салат витаминный	64	60/100	100/165
	Рыба запеченая в сметане	76	80/100	250/310
<b>Напитки</b>				
	Компот	85	200	110
<b>Выпечка</b>				
	Сосиска в тесте	275	80	220
	Булочка с сахарной пудрой	409	80	150
	Пирожок с капустой	135	75	150
	Ватрушка с творогом	331	75	150

Меню для учащихся с 1-4 классы

9 день Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Вареники	148	200
Кисель	53	200
Хлеб ржано-пшеничный	55	35

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

9 день Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Рыбный суп	34	200	250
Вареники	148	200	250
Кисель	53	200	200
Мед	304	10	10
Хлеб ржано-пшеничный	55	35	35

Арендатор Н. Кошумбаева Кошумбаева Н.А.



Меню на пятницу (10 день)  
2 неделя

2022 г

№	Наименование блюд	Ккал. (на 100 грамм)	Выход на 1 порцию, гр	Цена в тенге
<b>Комплексные меню:</b>				
1	Котлета	141	80	250
	Гречка рассыпчатая	110	100	150
	Чай с сахаром	28	200	70
	Хлеб	55	30	10
			Итого:	<b>480</b>
2	Борщ	49	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	70
			Итого:	<b>330</b>
3	Каша молочная пшеница	120	200	250
	Хлеб	55	30	10
	Чай с сахаром	28	200	70
			Итого:	<b>330</b>
	<b>Свободное меню</b>		<b>6-11 лет/11-18лет</b>	<b>6-11 лет/11-18лет</b>
	Салат из моркови	57	60/100	100/165
	Манты	188	2 шт	300
	<b>Напитки</b>			
	Компот	85	200	110
	<b>Выпечка</b>			
	Плюшка с сахаром	311	80	150
	Булочка с повидлом	320	75	150
	Пирожок с картошкой	235	75	150
	Самса с мясом	165	75	220

Меню для учащихся с 1-4 классы

10 день Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

Котлета	141	60/30
Гречка рассыпчатая	110	100
Чай	28	200
Хлеб ржано-пшеничный	55	35

Меню для детей сирот и детей из малообеспеченных семей

10 день Ккал. (на 100 г) / Выход на 1 порцию, гр

		с 6 до 11 лет	с 11 -18 лет
Борщ	49	200	250
Котлета	141	80	100
Гречка рассыпчатая	110	100	150
Чай	28	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	55	35	35