

Меню ноябрь 2022 16.11.2022
1 неделя -3 день



Утверждаю
КХ СОШ № 29
Павлодар
Руководитель:
Абдраев Д.А.

1- 4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Рассольник на к/б	200	62,4	
2	Печенье	30	119,56	
3	Чай Каркаде	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		359,36	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Рассольник на к/б	200	62,4	
2	Салат из капусты со свеж огурц	80	109,63	
3	Плов из говядины	200	215	
4	Печенье	30	104	
5	Чай Каркаде	200	101,2	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		668,43	450

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Плов из говядины	200	215	
2	Печенье	30	104	
3	Чай Каркаде	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		496,4	450

Зав. производством:



Handwritten signature