

Меню ноябрь 2022 22.11.2022
2 неделя- 2 день

Утверждает:
КГУ "СОШ № 29" г. Павлодар
Руководитель:
Абдраев Д.А.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Курица с овощами	80/30	242,3	
2	гречка отварная	100	80,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	хлеб	20	76,2	
Итого за день			177,4	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый	200	106	
2	Курица с овощами	80/30	242,3	
3	гречка отварная	100	135,77	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	хлеб	20/30/40	76,2	
Итого за день			661,47	450

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Курица с овощами	80/30	242,3	
2	гречка отварная	100	135,77	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
Итого за день			313,17	450

Зав. производством:

Handwritten signature

