

Меню ноябрь 2022 23.11.2022
2 неделя- 3 день

Утверждено
КГУ "СОЦБИН" г. Петропавл
Руководитель:
Абдраев Д.А.



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп Полевой	200	72,75	
2	Фрукт	1 шт	104	
3	Чай с лимоном	200	823,4	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		1076,35	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп Полевой	200	72,75	
2	Зраза мясная с соусом	80/90/100	53,9	
3	Каша ячневая	100/130/150	108,2	
4	Фрукт	1 шт	104	
5	Чай с лимоном	200	823,4	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		1238,45	450

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Зраза мясная с соусом	80/20	53,9	
2	Каша ячневая	100	108,2	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	76,2	
	Итого за день		339,5	450

Зав. производством:

Меню ноябрь 2022 22.11.2022
2 неделя- 2 день



1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Курица с овощами	80/30	242,3	
2	гречка отварная	100	80,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		177,4	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый	200	106	
2	Курица с овощами	80/30	242,3	
3	гречка отварная	100	135,77	
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	
5	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		661,47	450

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Курица с овощами	80/30	242,3	
2	гречка отварная	100	135,77	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	Итого за день		313,17	450

Зав. производством: *llcg*

