

«Утверждаю»  
 Руководитель КГУ «СОШ №15»  
 Шакинова Н.Ж.



**Перспективное 2-х недельное меню блюд для организации питания учащихся  
 1-4 классов столовой КГУ «СОШ №15 г. Павлодара»**

**1 неделя**

**1 день**

| Наименование готовых блюд | 6-11 лет | 11-18 лет | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | Цена |
|---------------------------|----------|-----------|-------|------|----------|-------|------|
| Рассольник ленинград.     | 200      | 250       | 1.69  | 0.95 | 6.12     | 139.8 |      |
| Плов с курицей            | 200      | 250       | 12.71 | 7.85 | 26.8     | 210   |      |
| Чай черный с сахаром      | 200      | 200       | 6.0   | 1.54 | 6.50     | 121.3 |      |
| Хлеб пшеничный            | 30       | 30        | 0.88  | 0.34 | 30.22    | 18    |      |
|                           |          |           |       |      |          |       | 450  |

**2 день**

| Наименование готовых блюд | 6-11 лет | 11-18 лет | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | Цена |
|---------------------------|----------|-----------|-------|------|----------|-------|------|
| Борщ из свеж.капусты      | 200      | 250       | 1.54  | 0.87 | 2.71     | 166   |      |
| Филе курицы с овощами     | 80       | 100       | 12.71 | 7.85 | 26.8     | 215   |      |
| Картофельное пюре         | 100      | 150       | 0.55  | 1.6  | 2.36     | 135.2 |      |
| Чай черный с сахаром      | 200      | 200       | 6.0   | 1.54 | 6.50     | 121.3 |      |
| Хлеб пшеничный            | 30       | 30        | 0.88  | 0.34 | 30.22    | 18    |      |
|                           |          |           |       |      |          |       | 450  |

**3 день**

| Наименование готовых блюд | 6-11 лет | 11-18 лет | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---------------------------|----------|-----------|-------|------|----------|------|------|
| Свекольник                | 200      | 250       | 1.54  | 0.87 | 2.71     | 136  |      |
| Вареники с картофелем     | 200      | 200       | 0.55  | 1.6  | 2.36     | 140  |      |
| Кисель                    | 200      | 200       | 6.0   | 1.54 | 6.50     | 76   |      |
| Хлеб пшеничный            | 30       | 30        | 0.88  | 0.34 | 30.22    | 18   |      |
|                           |          |           |       |      |          |      | 450  |

**4 день**

| Наименование готовых блюд | 6-11 лет | 11-18 лет | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | Цена |
|---------------------------|----------|-----------|-------|------|----------|-------|------|
| Суп харчо                 | 200      | 250       | 1.69  | 0.95 | 6.12     | 161.2 |      |
| Биточки из говядины       | 80       | 100       | 7.65  | 14.7 | 7.73     | 193   |      |
| Каша гречневая            | 100      | 150       | 0.55  | 1.6  | 2.36     | 162   |      |
| Компот из сухофруктов     | 200      | 200       | 6.0   | 1.54 | 6.50     | 85    |      |
| Хлеб пшеничный            | 30       | 30        | 0.88  | 0.34 | 30.22    | 18    |      |
|                           |          |           |       |      |          |       | 450  |

**5 день**

| Наименование готовых блюд       | 6-11 лет | 11-18 лет | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Цена |
|---------------------------------|----------|-----------|-------|------|----------|------|------|
| Лапша по-домашнему              | 200      | 250       | 2.5   | 5.5  | 11.62    | 136  |      |
| Рагу из курицы                  | 200      | 250       | 12.71 | 7.85 | 26.8     | 250  |      |
| Чай черный с сахаром, с лимоном | 200      | 200       | 6.0   | 1.54 | 6.50     | 85   |      |
| Хлеб пшеничный                  | 30       | 30        | 0.88  | 0.34 | 30.22    | 18   |      |
|                                 |          |           |       |      |          |      | 450  |



«Утверждаю»  
Руководитель КГУ «СОШ №15»  
Шакенова Н.Ж.

**Перспективное 2-х недельное меню блюд для организации питания учащихся  
1-4 классов столовой КГУ «СОШ №15 г. Павлодара»**

**2 неделя  
6 день**

| Наименование готовых блюд | 7-10 лет | 11-14 лет | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | Цена |
|---------------------------|----------|-----------|-------|------|----------|-------|------|
| Рассольник ленинград.     | 200      | 250       | 1.69  | 0.95 | 6.12     | 139.8 |      |
| Тефтеля с соусом          | 80       | 100       | 7.65  | 14.7 | 7.73     | 215   |      |
| Картофельное пюре         | 100      | 150       | 0.55  | 1.6  | 2.36     | 135.2 |      |
| Кисель                    | 200      | 200       | 6.0   | 1.54 | 6.50     | 122   |      |
| Хлеб пшеничный            | 30       | 30        | 0.88  | 0.34 | 30.22    | 18    |      |
|                           |          |           |       |      |          |       | 450  |

**7 день**

| Наименование готовых блюд | 6-11 лет | 11-18 лет | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал  | Цена |
|---------------------------|----------|-----------|-------|------|----------|-------|------|
| Суп крестьянский          | 200      | 250       | 3.71  | 0.84 | 8.06     | 166   |      |
| Котлета мясная            | 80       | 150       | 7.65  | 14.7 | 7.33     | 193   |      |
| Гороховое пюре            | 100      | 150       | 13.87 | 1.41 | 34.92    | 208   |      |
| Чай черный с сахаром      | 200      | 200       | 6.0   | 1.54 | 6.50     | 121.3 |      |
| Хлеб пшеничный            | 30       | 30        | 0.88  | 0.34 | 30.22    | 18    |      |
|                           |          |           |       |      |          |       | 450  |

**8 день**

| Наименование готовых блюд | 6-11 лет | 11-18 лет | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал  | Цена |
|---------------------------|----------|-----------|-------|-------|----------|-------|------|
| Суп картофельный          | 200      | 250       | 3.71  | 0.84  | 8.06     | 170   |      |
| Пельмени с маслом         | 150      | 200       | 13.06 | 11.56 | 12.9     | 312.9 |      |
| Компот из сухофруктов     | 200      | 200       | 6.0   | 1.54  | 6.50     | 85    |      |
| Хлеб пшеничный            | 30       | 30        | 0.88  | 0.34  | 30.22    | 18    |      |
|                           |          |           |       |       |          |       | 450  |

**9 день**

| Наименование готовых блюд | 6-11 лет | 11-18 лет | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   | Цена |
|---------------------------|----------|-----------|-------|------|----------|--------|------|
| Суп гороховый             | 200      | 250       | 1.69  | 0.95 | 6.12     | 39.8   |      |
| Котлета куриная           | 80       | 150       | 7.65  | 14.7 | 7.33     | 137.85 |      |
| Рожки отварные            | 100      | 150       | 3.9   | 4.1  | 20.84    | 136    |      |
| Чай с лимоном             | 200      | 200       | 6.0   | 1.54 | 6.50     | 185    |      |
| Хлеб пшеничный            | 30       | 30        | 0.88  | 0.34 | 30.22    | 18     |      |
|                           |          |           |       |      |          |        | 450  |

**10 день**

| Наименование готовых блюд     | 6-11 лет | 11-18 лет | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал   | Цена |
|-------------------------------|----------|-----------|-------|------|----------|--------|------|
| Суп вермишелевый с картофелем | 200      | 250       | 3.71  | 0.84 | 8.06     | 80     |      |
| Тефтели из говядины           | 80       | 100       | 7.65  | 14.7 | 7.73     | 209.21 |      |
| Каша ячневая                  | 100      | 150       | 0.55  | 1.6  | 2.36     | 161.8  |      |
| Чай черный с сахаром          | 200      | 200       | 6.0   | 1.54 | 6.50     | 121.3  |      |
| Хлеб пшеничный                | 30       | 30        | 0.88  | 0.34 | 30.22    | 18     |      |
|                               |          |           |       |      |          |        | 450  |