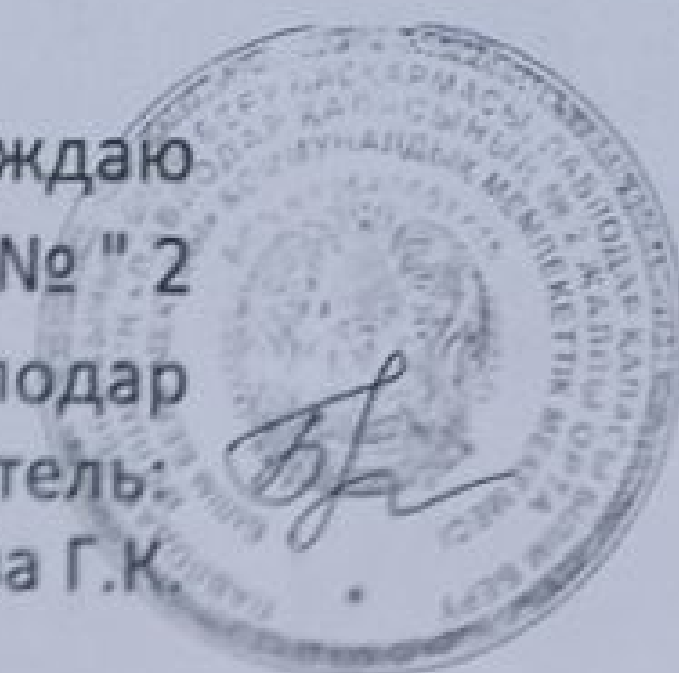




Социальное меню
1 неделя

Утверждаю
КГУ "СОШ № 2"
г. Павлодар
Руководитель:
Бельгибаева Г.К.



Наименование блюда	Масса порций, гр	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
		Ж	Б	У		
1 день						
Суп с макаронными изделиями	200/250	0,8	11,4	23,4	146,4	
Куриное филе с овощами	80/100	10	10	64	56	
Гречка отварная	150	0	0,8	80,3	328	
Сок фруктовый	200	0	0	14	56	
Хлеб ржано-пшеничный	35	0,8	2,7	18,7	88,9	
итого за день		11,6	24,9	200,4	675,3	450
2 день						
Суп рыбный	200/250	5,4	1,6	11,7	102,1	
Пельмени с маслом	200/250	5,7	10,0	8,0	126,5	
Булочка домашняя	50	3,0	4,0	29,5	165,0	
Чай с лимоном	200	1,7	4,0	9,7	70,3	
Хлеб ржано-пшеничный	35	0,8	20,7	18,7	88,9	
итого за день		16,6	40,3	77,6	552,8	450
3 день						
Борщ со свежей капустой	200/250	10,0	2,0	3,0	55,0	
Котлета говяжья в красном соусе	80/100	27,6	13,4	8,6	337,0	
Рис припущенный	150	0,1	0,4	11,6	55,1	
Салат овощной с растительным маслом	60/80	0,8	0,3	0,98	23,6	
Чай черный с сахаром	200	0	0	15	58	
Хлеб ржано-пшеничный	35	0,8	20,7	18,7	88,9	
итого за день		39,3	36,8	57,88	617,6	450
4 день						
Рассольник	200/250	1,9	5,5	11	84,8	
Гороховое пюре	150	5,3	10,4	15,9	152,2	
Тефтеля мясная	80/100	0,5	4,4	30,0	145,1	
Чай с сахаром	200	0,2	0,4	14,2	56,0	
Ватрушка с творогом	50	4,9	3,4	22,5	143,5	
Хлеб ржано-пшеничный	35	0,8	20,7	18,7	88,9	
итого за день		13,6	44,8	112,3	670,5	450
5 день						
Свекольник	200/250	0,4	1,6	12,2	60,0	
Макароны отварные	150	19,6	19,3	44,3	451,4	
Мясо с овощами	80/100					
Компот из сухофруктов	200	0	1,6	28,4	120,0	
Хлеб ржано-пшеничный	35	0,8	20,7	18,7	88,9	450
итого за день		20,8	43,2	103,6	720,3	
итого за 5 дней		101,9	190	551,78	3236,5	
итого средняя за день		20,38	38,00	110,36	647,30	

Зав. Производством: _____

(Handwritten signature)

Дата составления : 01.09.2022 г





Социальное меню

Бельгибаева Г.К.

Утверждаю
 Г. Павлодар
 КГУ "СОШ № 2"
 Руководитель:



2 недели

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, гр			Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
		Ж	Б	У		
1 День						
Борщ со свежей капустой	200/250	2,2	2,0	13,0	74,0	
Плов из говядины	200/250	10,0	10,0	64,0	300,0	
Салат витаминный на р/м	60/80	0,4	0,8	19,8	94,0	
Чай черный с сахаром	200	0	0	14,0	56,0	
Хлеб ржано-пшеничный	35	0,8	-20,7	18,7	88,9	
Итого за день		13,4	33,5	129,5	612,9	402 тнг
2 День						
Суп с крупой	200/250	2,9	3,8	3,6	9,0	
Котлета мясная с соусом	80/100	27,6	13,4	8,6	337,0	
Картофельное пюре	150	0,4	3,0	20,4	98,8	
Чай черный с сахаром	200	0	1,6	28,4	120,0	
Фрукты свежие	180	3,0	4,0	29,5	165,0	
Хлеб ржано-пшеничный	35	0,8	20,7	18,7	88,9	
Итого за день		34,7	46,5	109,2	818,7	402 тнг
3 День						
Щи из свежей капусты	200/250	10,0	2,0	3,0	55,0	
Куриное филе в соусе	80/100	5,7	10,0	8,0	126,5	
Макаронные отварные	150	1,0	4,2	22,2	117,0	
Кисель плодово-ягодный	200	0,1	0,4	11,6	55,1	
Хлеб ржано-пшеничный	35	0,8	20,7	18,7	88,9	
Итого за день		17,6	37,3	63,5	442,5	402 тнг
4 День						
Суп рисовый	200/250	6,0	8,0	6,4	130,4	
Вареники с картофелем	200/250	10,7	16,8	11,6	210,6	
Булочка "Домашняя"	50	4,9	3,4	22,5	143,5	
Чай черный с сахаром, лимоном	200	1,5	1,5	2,1	27,0	
Хлеб ржано-пшеничный	35	0,8	20,7	18,7	88,9	
Итого за день		23,9	50,4	61,3	600,4	402 тнг
5 День						
Борщ с фасолью	200/250	10,4	11,0	19,2	28,0	
Каша ячневая с маслом	150	0,4	3,0	20,4	98,8	
Котлета куриная с соусом	80/100	19,6	19,3	44,3	451,4	
Компот из сухофруктов	200	0	1,6	28,4	120,0	
Хлеб ржано-пшеничный	35	0,8	20,7	18,7	88,9	
Итого за день		89,6	167,7	127,3	2474,5	
Итого средняя за день		17,92	33,54	189,30	494,90	

Зав. Производства: Мукатава А.Р.

Дата составления: 17.09.2023

