

Меню 22 Декабря 2022  
2 неделя- 4 день



Утверждаю  
КГУ "СОШ № 29"  
г. Павлодар  
Руководитель:   
Абдраев Д.А.

**1-4 классы (бесплатное питание)**

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц., гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Тефтели мясные с соусом	80/30	274,4	
2	макараны отварные	100	80,5	
3	Кисель плодово-ягодный	200	76,4	
4	Хлеб	20	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>507,5</b>	<b>450</b>

**Социальное меню**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Свекольник на к/б	200/250	93,83	
2	Салат витаминный на р/м	80	120,75	
3	Тефтели мясные с соусом	100/30	274,4	
4	макароны отварные	100/150	104,65	
5	Мед	10	0,8	
6	Кисель плодово-ягодный	200	76,4	
7	Хлеб	20	152,4	
	<b>Итого за день</b>		<b>822,43</b>	<b>450</b>

**Комплекс для учащихся 5-11 класс**

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные с соусом	100/30	274,4	
2	макароны отварные	150	104,65	
3	Кисель плодово-ягодный	200	76,4	
4	Хлеб ржано-пшеничный	30	76,2	
	<b>Итого за день</b>		<b>531,65</b>	<b>450</b>

Зав. производством

