

Меню 26 Декабря 2022
1 неделя-1 день



Утверждаю
КГУ "СОШ № 29
г. Павлодар

Руководитель: 

Абдраев Д.А.

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энерг.ценность, ккал	Стоимость
1	Борщ со сметаной на к/б	200	370,3	
2	Печенье	30	119,56	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		667,26	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Борщ со сметаной на к/б	200/230/250	307,3	
2	Печенье	30	119,56	
3	Курица с овощами	80/30	242,3	
4	Макароны отварн	100/150	135,77	
5	Чай черный с сахаром	200	101,2	
6	Мед	10	32,8	
7	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		1015,13	450

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Курица с овощами	80/30	242,3	
2	Макароны отв	150	135,77	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		555,47	450

Зав. производством

