

Меню 30 Декабря 2022
1 неделя- 5 день

Утверждаю
КГУ "СОШ № 29
г. Павлодар
Руководитель:
Абдраев Д.А.

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Тефтели мясные с соусом	80/20	242,3	
2	Каша гречневая	100/150	120,75	
3	Чай с лимоном	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		540,45	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый	200	121,5	
2	Тефтели мясные с соусом	80/20	242,3	
3	Каша гречневая	100	120,75	
4	Сок натуральный	200	100	
5	Мед	10	0,8	
6	Хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		661,55	450

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Тефтели мясные с соусом	80/30	242,3	
2	Каша гречневая	100	120,75	
3	Чай черный с лимоном	200	101,2	
4	Хлеб	20	76,2	
	Итого за день		540,45	450

Зав. производством:

