**Павлодар қаласының білім беру бөлімі**



Бекітемін

Әдістемелік кабинетінің

меңгерушісі

 Қ. Тайболатов

дене шынықтыру және жүзу жөніндегі нұсқаушыларға арналған

**«Денсаулық сақтау технологияларын қолданып, тәрбиеленушілердің қозғалыстың негізгі түрлерін меңгеруі арқылы дене шынықтыру сапасы мен қимыл белсенділігіндегі**

**қажеттілікті дамыту»**

**тәжирибиеге бағытталған қалалық семинар**

**БАҒДАРЛАМАСЫ**

**ПРОГРАММА**

**городского практико-ориентированного семинара**

для инструкторов физической культуры и плавания

дошкольных организации образования   
**Тема: «Развитие физических качеств и потребности в двигательной активности через овладение воспитанниками основных видов движений с применением здоровьесберегающих технологий»**

**Павлодар қ., 2023, қантар**

**Күні:** 13.01.2023 ж., 10.00

**Семинарды ұйымдастырушы:** «№ 96 сәбилер бақшасы - «Радуга» ҮДО" КМҚК

**Тіркелу:** 09.45-10.00

**Жүргізуші:** Павлодар қаласы білім бөлімінің әдіскері Н.Қ.Нұрғалиева

**Семинардың мақсаты:** Мектепке дейінгі балалардыңдене шынықтыру сапасын қалыптастыру мен дамытудың тиімді тәсілдерімен таныстыру

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **10.00-10.05** | Семинар бағдарламасына кіріспе | **Нургалиева Нургуль Кайроллаевна,** Павлодар қаласы білім бөлімінің әдіскері |
| **Теоретическая часть** | | |
| **10.05-10.20** | "Pop-Tubes элементтері бар квест-ойын арқылы балалардың дене шынықтыру бойынша ұйымдастыру әрекетіне деген қызығушылықтарын көтеру" | Вербовая Анна Владимировна, № 3 с/б ДШ нұсқаушысы |
| **10.20-10.35** | "Мектепке дейінгі балалардың дене және моральдық-еріктік қасиеттерін ойын әдісімен дамыту" | Дыбцева Ольга Николаевна, № 96 с/б ДШ нұсқаушысы |
| **10.35-10.50** | "Коммуникативтік билер арқылы мектепке дейінгі балалардың дене және психологиялық денсаулығын сақтау және нығайту" | Демидович Лариса Ивановна, № 96 с/б ДШ нұсқаушысы |
| **10.50-11.05** | "Жүзу сабақтарында бала ағзасын шынықтыру және нығайту". | Ирклиенко Надежда Ивановна, № 115 с/б жүзу жөніндегі нұсқаушысы |
| **Рефлексия** | | |
| **11.05-11.15** | Қатысушылармен диалог.  Семинарға ұсыныстар.  Рефлексия. | **Нургалиева Нургуль Кайроллаевна,** Павлодар қаласы білім бөлімінің әдіскері |

**Дата проведения: 13.01.2023,** 10.00

**Организатор семинара:**КГКП «Ясли-сад № 96- ЦГР «Радуга»

**Регистрация:** 09.45-10.00

**Модератор: Нургалиева Н.К.,** методист отдела образования г.Павлодара

**Цель семинара:** Знакомство с эффективными способами формирования и развития физических качеств дошкольников

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **10.00-10.05** | **Вступительное слово**, знакомство с программой семинара | **Нургалиева Нургуль Кайроллаевна,** методист отдела образования г.Павлодара |
| **Теоретическая часть** | | |
| **10.05-10.20** | "Повышение интереса детей к организованной деятельности по физической культуре через   квест-игру с элементами Pop-Tubes" | Вербовая Анна Владимировна , инструктор ФК я/с № 3 |
| **10.20-10.35** | "Развитие физических и морально-волевых качеств у детей дошкольного возраста игровым методом" | Дыбцева Ольга Николаевна, инструктор ФК я/с № 96 |
| **10.35-10.50** | "Сохранение и укрепление физического и психологического здоровья дошкольника посредством коммуникативных танцев" | Демидович Лариса Ивановна, инструктор ФК я/с № 96 |
| **10.50-11.05** | "Закаливание и укрепление детского организма на занятиях плаванием" | Ирклиенко Надежда Ивановна, инструктор по плаванию я/с № 115 |
| **Рефлексия** | | |
| **11.05-11.15** | Диалог с участниками.  Рекомендации по итогам семинара.  Рефлексия. | **Нургалиева Нургуль Кайроллаевна,** методист отдела образования г.Павлодара |