

Утверждаю  
 КГУ "СОШ № 18"  
 г. Павлодар  
 Руководитель: *Б.Ж.*  
 Бергузинова Г.Ж.

**Социальное меню 1 неделя**

Наименование блюд	6-11лет		11-18лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>1 день</b>				
Суп лапша домашняя с мясом курицы	200	142	250	177,5
Жаркое с мясом говядины	200	376,6	250	470
Кисель плодово-ягодный	200	89,1	200	89,1
Фрукты	200	94	200	94
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>777,9</b>		<b>944,9</b>
<b>2 день</b>				
Рассольник с мясом говядины	200	107,4	250	134,25
Салат из моркови на р/м	60	77,6	100	129,3
плов из мяса говядины	200	325,6	250	407
мед	10	32,8	10	32,8
Чай черный с сахаром	200	102,6	200	102,6
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>614,8</b>		<b>786</b>
<b>3 день</b>				
Суп крестьянский с говядиной	200	212,5	250	265,63
Филе куриное с овощами	100	225,7	150	338,6
Макароны	100	93,5	150	140,25
Компот из сухофруктов	200	156,9	200	156,9
мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>797,6</b>		<b>1048,48</b>
<b>4 день</b>				
Суп гороховый с говядиной	200	228,1	250	285,13
Котлета рыбная	80/30	258,9	100/50	354,14
Картофельное пюре	100	153,7	150	230,55
Сок натуральный	200	92	200	92
Булочка домашняя	50	262,9	50	262,9
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>1071,8</b>		<b>1339,02</b>
<b>5 день</b>				
Щи из свежей капусты с мясом говядины	200	173,5	250	216,88
Шницель мясной с соусом	80/30	450,6	100/50	482,9
Каша гречневая	100	138,2	150	207,3
Чай с лимоном	200	64,4	200	64,4
мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>935,7</b>		<b>1118,58</b>
<b>Итого за 5 дней</b>		<b>4197,8</b>		<b>5236,98</b>
<b>Итого средняя за день</b>		<b>839,56</b>		<b>1047,396</b>

Зав. производства:



Утверждаю  
КГУ "СОШ № 18  
г. Павлодар  
Руководитель: *Г.Ж.*  
Бергузина Г.Ж.

**Социальное меню 2 неделя**

Наименование блюда	6-11лет		11-18лет	
	Выход	Ккал	Выход	Ккал
<b>1 день</b>				
Суп овощной с мясом говядины	200	199,8	250	249,75
Салат свекольный с сыром на р/м	60	124,3	100	207,16
Тефтели мясные с соусом	80/20	258,2	100/50	352,09
Каша гречневая	100	138,2	150	207,3
Компот из свежих яблок	200	118,8	200	118,8
Мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>948,3</b>		<b>1282,2</b>
<b>2 день</b>				
Суп рисовый с мясом говядины	200	145,8	250	182,25
Биточки мясные с соусом	80/30	522,3	100/50	712,23
Каша пшеничная	100	121,6	150	182,4
Ватрушка с творогом	75	406,3	50	406,3
Чай с лимоном	200	64,6	200	64,6
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>930,5</b>		<b>1255,78</b>
<b>3 день</b>				
Суп рыбный из минтая	200	118,7	250	148,38
Салат витаминный на р/м	60	74,4	100	124
Котлета куриная с соусом	80/20	237,6	100/50	324
макароны отварные	100	93,5	150	140,25
Кисель	200	89,1	200	89,1
Мед	10	32,8	10	32,8
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>722,3</b>		<b>972,83</b>
<b>4 день</b>				
Суп вермешелевый с мясом говядины	200	129,4	250	161,75
Салат из моркови на р/м	60	77,6	100	129,33
Жаркое с мясом говядины	200	376,6	250	470,75
Чай школьный	200	102,6	200	102,6
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>1484,7</b>		<b>1951,56</b>
<b>5 день</b>				
Борщ с мясом курицы	200	221,8	250	277,25
Плов из мяса говядины	200	325,6	250	407
Чай черный с сахаром	200	102,6	200	102,6
Булочка домашняя	50	264,2	50	264,2
хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>		<b>990,4</b>		<b>1165,35</b>
<b>Итого за 5 дней</b>		<b>2616,9</b>		<b>3296,81</b>
<b>Итого средняя за день</b>		<b>523,38</b>		<b>659,362</b>

Зав. производства:

