

Бекітемін _____
мектеп басшысының м.а.
Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 1 күн

| Атауы | Салмағы 6 жастан – 11 дейін | Ккал | Салмағы жастан 11- 18 дейін | Ккал |
|--|-----------------------------------|-------------|-----------------------------------|--------------|
| Аз қамтылған отбасылар мен жетім балалар қатарындағы жалпыға міндетті оқу қорынан | | | | |
| Суп лапша домашняя с мясом курицы | 200 | 62,4 | 250 | 78 |
| Жаркое с мясом говядины | 200 | 60,51 | 100 | 100,85 |
| Яблоки | 200 | 129 | 250 | 172 |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 76,2 | 30 | 114,3 |
| хлеб | 20 | 101,2 | 200 | 101,2 |
| Итого за день | 25 | 25,4 | 44,17 | 788,8 |
| Бағасы: | 690 тенге | | | |

ИП Абдрахманова _____
Медбике _____

Бекітемін _____
мектеп басшысының м.а.
Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 1 күн

| Атауы | Салмағы 6 жастан – 11 дейін | Белки | Жиры | Угле во ды | Ккал | Бағасы |
|---|-----------------------------------|-----------|-------------|------------------|--------------|--------|
| 1-4 сынып тамақтанатын оқушылар үшін бөлінген қаражат есебінен | | | | | | |
| Суп лапша домашняя с мясом курицы | 200 | 0,6 | 3 | 3 | 37,4 | |
| Яблоки | 200 | 16,6 | 20,9 | 18,6 | 117 | |
| Кисель плодово-ягодный | 200 | 200 | | | 134 | |
| хлеб | 20 | 30 | | | 96,8 | |
| Итого за день | | 25 | 25,4 | 44,17 | 788,8 | |
| Бағасы: | 450 тенге | | | | | |

ИП Абдрахманова _____
Медбике _____



Бекітемін АХ
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 2 күн

| Атауы | Салмағы 6 жастан – 11 дейін | Ккал | Салмағы жастан 11- 18 дейін | Ккал |
|--|-----------------------------------|-------|-----------------------------------|--------|
| Аз қамтылған отбасылар мен жетім балалар қатарындағы жалпыға міндетті оқу қорынан | | | | |
| Рассольник с мясом говядины | 200 | 62,4 | 250 | 78 |
| Салат из моркови на р/м | 200 | 60,51 | 100 | 100,85 |
| Плов из мяса говядины | 200 | 129 | 250 | 172 |
| Мед | 10 | 32,8 | 10 | 32,8 |
| хлеб | 20 | 101,2 | 200 | 101,2 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 76,2 | 30 | 114,3 |
| Итого за день | | | | |
| Бағасы: | | | | |

ИП Абдрахманова Ахметжанова
 Медбике АХ



Бекітемін АХ
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 2 күн


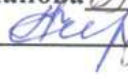
| Атауы | Салмағы 6 жастан – 11 дейін | Белки | Жиры | Угле во ды | Ккал |
|---|-----------------------------------|--------------|------------|------------------|--------------|
| 1-4 сынып тамақтанатын оқушылар үшін бөлінген қаражат есебінен | | | | | |
| Плов из мяса говядины | 200 | 2,3 | 3 | 12,7 | 62,4 |
| Салат из моркови на р/м | 60 | 2,65 | 2,7 | 34,75 | 172 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 0,3 | 0,1 | 24,9 | 101,2 |
| хлеб | 20 | 7,7 | 1,4 | 3,77 | 76,2 |
| Итого за день | | 12,95 | 7,2 | 76,12 | 411,8 |
| Бағасы: | 450 тенге | | | | |

ИП Абдрахманова Ахметжанова
 Медбике АХ

Бекітемін 
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 3 күн


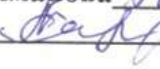
| Атауы | Салмағы 6 жастан – 11 дейін | Ккал | Салмағы жастан 11- 18 дейін | Ккал |
|--|-----------------------------------|---------------|-----------------------------------|--------------|
| Аз қамтылған отбасылар мен жетім балалар қатарындағы жалпыға міндетті оқу қорынан | | | | |
| Суп крестьянский с говядиной | 200 | 85,9 | 250 | 114,5 |
| Филе куриное с овощами | 200 | 267,6 | 150 | 348 |
| Макароны | 200 | 90,38 | 150 | 117,5 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 116 | 200 | 116 |
| Мед | 10 | 32,8 | 10 | 32,8 |
| хлеб | 20 | 76,2 | 30 | 114,3 |
| Итого за день | | 668,88 | | 843,1 |
| Бағасы: | 690 тенге | | | |

ИП Абдрахманова 
 Медбике 

Бекітемін 
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 3 күн

| Атауы | Салмағы 6 жастан – 11 дейін | Белки | Жиры | Угле во ды | Ккал |
|---|-----------------------------------|--------------|--------------|------------------|---------------|
| 1-4 сынып тамақтанатын оқушылар үшін бөлінген қаражат есебінен | | | | | |
| Филе куриное с овощами | 100 | 1,7 | 5,6 | 11,2 | 102,1 |
| Макароны | 200 | 1,91 | 4,27 | 170,3 | 119,56 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,3 | 0,1 | 15,3 | 62,7 |
| хлеб | 20 | 7,7 | 1,4 | 3,77 | 76,2 |
| Итого за день | | 11,61 | 11,37 | 200,57 | 360,56 |
| Бағасы: | 450 тенге | | | | |

ИП Абдрахманова 
 Медбике 

Бекітемін АТ
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 4 күн

| Атауы | Салмағы 6 жастан – 11 дейін | Ккал | Салмағы жастан 11- 18 дейін | Ккал |
|--|-----------------------------------|--------------|-----------------------------------|--------------|
| Аз қамтылған отбасылар мен жетім балалар қатарындағы жалпыға міндетті оқу қорынан | | | | |
| Суп гороховый из говядиной | 200 | 85,9 | 250 | 114,5 |
| Котлета рыбная | 80/30 | 62,7 | 100/50 | 62,7 |
| Картофельное пюре | 100 | 88,2 | 150 | 132,3 |
| Сок натуральный | 200 | 92 | 200 | 92 |
| Булочка домашняя | 50 | 91,7 | 50 | 91,7 |
| хлеб | 20 | 76,2 | 30 | 114,3 |
| Итого за день | | 464,4 | | 546,6 |
| Бағасы: | 690 тенге | | | |

ИП Абдрахманова
 Медбике АТ

Бекітемін АТ
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 4 күн

| Атауы | Салмағы 6 жастан – 11 дейін | Белки | Жиры | Угле во ды | Ккал |
|---|-----------------------------------|-------------|------|------------------|------|
| 1-4 сынып тамақтанатын оқушылар үшін бөлінген қаражат есебінен | | | | | |
| Суп гороховый из говядиной | 200 | 85,9 | 250 | 114,5 | |
| Сок натуральный | 200 | 92 | 200 | 92 | |
| Булочка домашняя | 50 | 91,7 | 50 | 91,7 | |
| хлеб | 20 | 7,7 | 1,4 | 3,77 | 76,2 |
| Итого за день | | 29,2 | | 65,37 | |
| Бағасы: | 450 тенге | | | | |

ИП Абдрахманова
 Медбике АТ

Бекітемін ЖТ
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 5 күн

| Атауы | Салмағы 6 жастан – 11 дейін | Ккал | Салмағы жастан 11- 18 дейін | Ккал |
|--|-----------------------------------|--------------|-----------------------------------|--------------|
| Аз қамтылған отбасылар мен жетім балалар қатарындағы жалпыға міндетті оқу қорынан | | | | |
| Щи из свежей капусты с мясом говядины | 200 | 72,9 | 250 | 97,2 |
| Шницель мясной с соусом | 80/30 | 439 | 100/50 | 482,9 |
| Каша гречневая | 100 | 286 | 150 | 429 |
| Чай с лимоном | 200 | 100 | 200 | 100 |
| Мед | 10 | 32,8 | 10 | 32,8 |
| хлеб | 20 | 76,2 | 30 | 114,3 |
| Итого за день | | 464,4 | | 546,6 |
| Бағасы: | 690 тенге | | | |

ИП Абдрахманова
 Медбике ЖТ

Бекітемін ЖТ
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 5 күн

| Атауы | Салмағы 6 жастан – 11 дейін | Белки | Жиры | Угле во ды | Ккал |
|---|-----------------------------------|----------------|---------------|------------------|----------------|
| 1-4 сынып тамақтанатын оқушылар үшін бөлінген қаражат есебінен | | | | | |
| Шницель мясной с соусом | 80/30 | 4,2 | 6,6 | 4,4 | 72,9 |
| Каша гречневая | 100 | 8,6 | 4,3 | 46,5 | 259,2 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,3 | 0,1 | 24,9 | 101,2 |
| хлеб | 20 | 76,2 | 0 | 0,8 | 76,2 |
| Итого за день | | 89,3 | 11 | 76,6 | 509,5 |
| Итого за 5 дней | | 1679,66 | 54,97 | 462,83 | 2070,66 |
| Итого средняя за день | | 335,932 | 10,994 | 92,566 | 414,132 |
| Бағасы: | 450 тенге | | | | |

ИП Абдрахманова
 Медбике ЖТ



Бекітемін _____
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 6 күн

| Атауы | Салмағы 6 жастан – 11 дейін | Ккал | Салмағы жастан 11- 18 дейін | Ккал |
|--|-----------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------|
| Аз қамтылған отбасылар мен жетім балалар қатарындағы жалпыға міндетті оқу қорынан | | | | |
| Суп овощной с мясом говядины | 200 | 58,9 | 250 | 72,75 |
| Салат свекольный с сыром на р/м | 60 | 227,2 | 100 | 379,83 |
| Тефтели с мясные с соусом | 80/20 | 70,06 | 100/50 | 105,1 |
| Каша гречневая | 100 | 108,2 | 150 | 162,3 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 62,7 | 200 | 62,7 |
| Мед | 10 | 32,8 | 10 | 32,8 |
| хлеб | 20 | 76,2 | 30 | 114,3 |
| Итого за день | | 636,06 | | 929,78 |
| Бағасы: | | | | |

ИП Абдрахманова _____
 Медбике _____



Бекітемін _____
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 6 күн

| Атауы | Салмағы 6 жастан – 11 дейін | Белки | Жиры | Угле во ды | Ккал |
|---|-----------------------------------|-------------|-----------|------------------|--------------|
| 1-4 сынып тамақтанатын оқушылар үшін бөлінген қаражат есебінен | | | | | |
| Тефтели с мясные с соусом | 80/30 | 7,7 | 4,5 | 8,5 | 105,1 |
| Каша гречневая | 100 | 8,6 | 4,3 | 46,5 | 259,2 |
| Салат свекольный с сыром на р/м | 60 | 2,65 | 2,7 | 34,75 | 172 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 0,3 | 0,1 | 24,9 | 101,2 |
| хлеб | 20 | 76,2 | 0 | 0,8 | 76,2 |
| Итого за день | | 89,3 | 11 | 76,6 | 509,5 |
| Бағасы: | 450 тенге | | | | |

ИП Абдрахманова _____
 Медбике _____

Бекітемін Г.Н.
мектеп басшысының м.а.
Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 8 күн

| Атауы | Салмағы 6 жастан – 11 дейін | Ккал | Салмағы жастан 11- 18 дейін | Ккал |
|--|-----------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------|
| Аз қамтылған отбасылар мен жетім балалар қатарындағы жалпыға міндетті оқу қорынан | | | | |
| Суп рыбный из минтая | 200 | 115,5 | 250 | 144,38 |
| Салат витаминный на р/м | 60 | 72,45 | 100 | 120,75 |
| Котлета куриная с соусом | 80/30 | 439 | 100/50 | 482,9 |
| Макаронны отварные | 100 | 80,5 | 150 | 120,75 |
| Кисель | 200 | 76,4 | 200 | 76,4 |
| Мед | 10 | 32,8 | 10 | 32,8 |
| хлеб | 20 | 76,2 | 30 | 114,3 |
| Итого за день | | 457,35 | | 634,12 |
| Бағасы: | | | | |

ИП Абдрахманова
Медбике Г.Н.

Бекітемін Г.Н.
мектеп басшысының м.а.
Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 8 күн

| Атауы | Салмағы 6 жастан – 11 дейін | Белки | Жиры | Угле во ды | Ккал |
|---|-----------------------------------|-------------|-------------|------------------|------------|
| 1-4 сынып тамақтанатын оқушылар үшін бөлінген қаражат есебінен | | | | | |
| Котлета куриная с соусом | 80/30 | 17,7 | 20,9 | 25 | 359,1 |
| Макаронны отварные | 100 | 2,4 | 3,4 | 10,2 | 80,5 |
| Кисель | 200 | 0,3 | 0,1 | 24,9 | 101,2 |
| хлеб | 20 | 7,7 | 1,4 | 3,77 | 76,2 |
| Итого за день | | 28,1 | 25,8 | 63,87 | 617 |
| Бағасы: | 450 тенге | | | | |

ИП Абдрахманова
Медбике Г.Н.

Бекітемін АБ
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 9 күн

| Атауы | Салмағы 6 жастан – 11 дейін | Ккал | Салмағы жастан 11- 18 дейін | Ккал |
|--|-----------------------------------|--------------|-----------------------------------|----------------|
| Аз қамтылған отбасылар мен жетім балалар қатарындағы жалпыға міндетті оқу қорынан | | | | |
| Суп вермешелевый с мясом говядины | 200 | 53 | 250 | 66,25 |
| Салат из моркови на р/м | 60 | 72,45 | 100 | 120,75 |
| Жаркое с мясом говядины | 200 | 124,1 | 250 | 155,13 |
| Чай школьный | 200 | 55,1 | 200 | 55,1 |
| хлеб | 20 | 76,2 | 30 | 114,3 |
| Итого за день | | 838,2 | | 1145,65 |
| Бағасы: | 690 тенге | | | |

ИП Абдрахманова
 Медбике АБ

Бекітемін АБ
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 9 күн

| Атауы | Салмағы 6 жастан – 11 дейін | Белки | Жиры | Угле во ды | Ккал |
|---|-----------------------------------|-------------|-------------|------------------|------------|
| 1-4 сынып тамақтанатын оқушылар үшін бөлінген қаражат есебінен | | | | | |
| Салат из моркови на р/м | 60 | 72,45 | 2,7 | 34,75 | 172 |
| Жаркое с мясом говядины | 200 | 2,4 | 5,1 | 14,9 | 115,5 |
| Чай школьный | 200 | 0,3 | 0,1 | 24,9 | 101,2 |
| хлеб | 20 | 7,7 | 1,4 | 3,77 | 76,2 |
| Итого за день | | 28,1 | 25,8 | 63,87 | 617 |
| Бағасы: | 450 тенге | | | | |

ИП Абдрахманова
 Медбике АБ

Бекітемін AS
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 10 күн

| Атауы | Салмағы 6 жастан – 11 дейін | Ккал | Салмағы жастан 11- 18 дейін | Ккал |
|--|-----------------------------------|--------|-----------------------------------|---------|
| Аз қамтылған отбасылар мен жетім балалар қатарындағы жалпыға міндетті оқу қорынан | | | | |
| Борщ с мясом курицы | 200 | 94 | 250 | 117,5 |
| Плов из мяса говядины | 200 | 124,1 | 250 | 155,12 |
| Булочка домашняя | 200 | 101,2 | 200 | 101,2 |
| Чай черный с сахаром | 50 | 344 | 50 | 344 |
| хлеб | 20 | 76,2 | 30 | 114,3 |
| Итого за день | | 739,5 | | 832,12 |
| Итого за 5 дней | | 1419,5 | | 2157,67 |
| Итого средняя за день | | 343,9 | | 431,534 |
| Бағасы: | 690 тенге | | | |

ИП Абдрахманова
 Медбике AS

Бекітемін AS
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 10 күн

| Атауы | Салмағы 6 жастан – 11 дейін | Белки | Жиры | Угле во ды | Ккал |
|---|-----------------------------------|--------|--------|------------------|--------|
| 1-4 сынып тамақтанатын оқушылар үшін бөлінген қаражат есебінен | | | | | |
| Борщ с мясом курицы | 200 | 2 | 5,8 | 12,3 | 110 |
| Чай черный с сахаром | 200 | 0,3 | 0,1 | 24,9 | 101,2 |
| Булочка домашняя | 50 | 2,65 | 2,7 | 34,75 | 172 |
| хлеб | 20 | 7,7 | 1,4 | 3,77 | 76,2 |
| Итого за день | | 12,65 | 10 | 75,72 | 459,4 |
| Итого за 5 дней | | 758,55 | 501,9 | 1210,65 | 3624,7 |
| Итого средняя за день | | 151,71 | 100,38 | 242,13 | 724,94 |
| Бағасы: | 450 тенге | | | | |

ИП Абдрахманова
 Медбике AS