



Меню на 19 января 2022

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Суп гороховый с мясом говядины	200	228,1	
2	Булочка домашняя	50	262,9	
3	Сок натуральный	200	92	
4	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		659,2	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп гороховый с говядиной	200/230/250	228,1	
2	Котлета рыбная	80/90/100	258,9	
3	Картофельное пюре	100	153,7	
4	Сок натуральный	10	92	
5	Булочка домашняя	200	262,9	
6	хлеб	20/30/40	76,2	
	Итого за день		1071,8	690

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Суп молочный с макаронными изд.	200	129,2	180
2	Кура запеченная	100	290,5	330
3	Картофельное пюре	150	80,5	120
4	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
5	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
6	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
7	Булочка с кунжутом	50	343,35	60
8	Булочка с кунжутом	100	686,7	120
9	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	150
10	Пирожки с картофелем	70	287,1	150
11	Самса с мясом	120	300	220
12	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Котлета рыбная	80/90/100	258,9	
2	Картофельное пюре	100	286	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	Хлеб ржано-пшеничный	40	76,2	
	Итого за день		722,3	450

Зав. производством: