



Меню на 20 января 2022

1-4 классы (бесплатное питание)

№ п/п	Наименование блюд	Масса порц.,гр	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость
1	Шницель мясной с соусом	80/30	450,6	
2	Каша гречневая	100	138,2	
3	Чай с лимоном	200	64,6	
4	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		729,6	450

Социальное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Щи из свежей капусты с мясом говядины	200	173,5	
2	Шницель мясной с соусом	80/30	450,6	
3	Каша гречневая	100	138,2	
4	Чай с лимоном	200	64,4	
5	мед	10	32,8	
6	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		935,7	690

Свободное меню

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Каша молочная овсяная	200	349,6	180
2	Мясо по-французски (фарш говядина)	200	273,8	500
3	Чай черный с сахаром школьный	200	56	60
4	Чай черный пакетированный с сахаром	200	56	60
5	Чай с молоком, сахаром	200	86	100
6	Булочка с маком	50	297,05	60
7	Булочка с маком	100	594,1	120
8	Булочка с кондитерской начинкой	100	562,9	150
9	Пирожки с капустой	70	296,1	150
10	Пицца	120	272	220
11	Хлеб ржано-пшеничный	20	50,8	10

Комплекс для учащихся 5-11 класс

№ п/п	Наименование блюд	Выход	Ккал	Цена
1	Шницель мясной с соусом	80/30	450,6	
2	Каша гречневая	100	80,5	
3	Чай черный с сахаром	200	101,2	
4	хлеб	20	76,2	
	Итого за день		708,5	450

Зав. производством: