|  |  |
| --- | --- |
| **«Согласовано»** **ГКП на ПХВ Поликлиника №5 г.Павлодара** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Жапарбеков А.И.****от 5 сентября 2022 г.** | **«Утверждаю»**  **Руководитель СОПШЭН №36** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­­ Ахмадова З.Д.****от 5 сентября 2022 г.** |

**План**

**тематических мероприятий по пропаганде здорового образа жизни,**

**профилактике ранней беременности и сохранения репродуктивного здоровья**

**на 2022-2023 учебный год.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Методы** | **Рекомендуемые темы** | **Срок исполнения** | **Ответственные за проведение мероприятия** |
| 1. | Профилактика дорожно-транспортного травматизма (1-10 сентября). | Лекции с тренингом, викторины, конкурсы, демонстрация роликов, раздача ИОМов и т.д. | «Безопасный маршрут», «Знаете ли вы Правила дорожного движения?», «Безопасность дома, в школе и на улице» и т.д. | Сентябрь  в течение учебного года | - ГКП на ПХВ Поликлиника №5 г.Павлодара- Администрация и медработник школы |
| 2. | Охрана репродуктивного здоровья. Профилактика ранней беременности | Лекции с тренингом, диспуты, дискуссии, демонстрация роликов, раздача ИОМов и т.д. | «Охрана репродуктивного здоровья мальчиков и девочек», **«**Понятие репродуктивного здоровья», «Профилактика ранней беременности», «Беседа о контрацепции», «Аборт». | В течение учебного года | - ГКП на ПХВ Поликлиника №5 г.Павлодара- Администрация и медработник школы |
| 3. | Всемирный день психического здоровья (10 октября). | Лекции с тренингом, викторины, конкурсы, демонстрация роликов, раздача ИОМов и т.д. | «Психическое здоровье и достоинство человека…», «Психическое здоровье и здоровый образ жизни».«Город добрых слов», «Все эти добрые слова для тебя!», «Все будет хорошо!», «Ты лучше всех!», «У тебя все получится!», «Тебя ждет успех!» | Октябрь  в течение учебного года | - ГКП на ПХВ Поликлиника №5 г.Павлодара- Администрация и медработник школы |
| 4. | Профилактика острых респираторных вирусных инфекций, гриппа, коронавирусной, пневмококковой инфекций | Лекциис тренингом, конкурсы, викторины, демонстрация роликов, раздача ИОМов и т.д. | «Закаливание организма с целью профилактики ОРВИ и гриппа», «Что такое пневмококковая инфекция и меры профилактики», «Пять золотых правил, чтобы не заразиться COVID» | Октябрь  в течение учебного года | - ГКП на ПХВ Поликлиника №5 г.Павлодара- Администрация и медработник школы |
| 5.  | Национальный День отказа от употребления алкоголя (28 октября).  | Лекции с тренингом, конкурсы, викторины, веселые старты, демонстрация роликов, раздача ИОМов и т.д. | «Влияние алкоголя на состояние здоровья молодежи», Профилактика алкоголизма (влияние на растущий организм алкогольных и энергетических напитков). | Ноябрь в течение учебного года | - ГКП на ПХВ Поликлиника №5 г.Павлодара- Администрация и медработник школы |
| 6. | Всемирный День борьбы со СПИД. (1 декабря). | Лекции с тренингом, демонстрация роликов, раздача ИОМов и т.д. | «Что такое ВИЧ/СПИД», «Пути передачи ВИЧ инфекции и меры профилактики». «Профилактика ИППП». | Ноябрь-декабрь  в течение учебного года | - ГКП на ПХВ Поликлиника №5 г.Павлодара- Администрация и медработник школы |
| 7. | Аспекты здорового образа жизни. | Лекции с тренингом, веселые старты, викторины, спортивные соревнования, конкурсы, демонстрация роликов, раздача ИОМов и т.д. | «Здоровый образ жизни как способ жить интересно и активно», «Пропаганда физической активности и здорового питания» | Январь-март  в течение учебного года | - ГКП на ПХВ Поликлиника №5 г.Павлодара- Администрация и медработник школы |
| 8. | Всемирный День борьбы с туберкулезом (24 марта) | Лекции с тренингом, конкурсы, викторины, демонстрация роликов, раздача ИОМов и т.д. | «Туберкулез: меры профилактики», «Пути передачи заболевания туберкулеза», «Этикет кашля», «Режим дня и отдыха», «Значение чистого воздуха для здоровья человека». | Март в течение учебного года | - ГКП на ПХВ Поликлиника №5 г.Павлодара- Администрация и медработник школы |
| 9. | Профилактика травматизма (1-30 апреля). | Лекции с тренингом, конкурсы, демонстрация роликов, раздача ИОМов и т.д. | «Как уберечь себя от порезов, ушибов, переломов», «Первая помощь при обмороке, обморожении, ожоге, утоплении, электротравме, ДТП и т.д.» | Апрель в течение учебного года | - ГКП на ПХВ Поликлиника №5 г.Павлодара- Администрация и медработник школы |
| 10. | Организация школьного питания (1-10 апреля) | Лекции с тренингом, конкурсы, викторины, демонстрация роликов, раздача ИОМов и т.д. | «Режим питания школьника», «Значение здорового питания в профилактике заболеваний», «Профилактика ожирения», «Пропаганда ЗОЖ и здоровое питание» | Апрель в течение учебного года | - ГКП на ПХВ Поликлиника №5 г.Павлодара- Администрация и медработник школы |
| 11. | Всемирная неделя иммунизации (24-31 мая). | Лекции с тренингом, конкурсы, викторины, веселые старты, демонстрация роликов, раздача ИОМов и т.д. | «Я и мир вокруг», «Закаливание организма», «Жизнь – бесценный дар», «Искусство быть здоровым: здоровье как отражение гармонии тела и духа, здоровый образ жизни». | Апрель - в течение учебного года | - ГКП на ПХВ Поликлиника №5 г.Павлодара- Администрация и медработник школы |
| 12. | Всемирный день борьбы с курением (31 мая). Профилактика табакокурения, кальяна, насвая. | Лекции с тренингом, конкурсы, викторины, веселые старты, демонстрация роликов, раздача ИОМов и т.д. | «Активный образ жизни», «Вредные привычки их влияние на состояние здоровья», «Влияние на организм табакокурения», «Пассивное курение», «Профилактика поведенческих факторов риска» | Май - в течение учебного года | - ГКП на ПХВ Поликлиника №5 г.Павлодара- Администрация и медработник школы |
| 13. | Международный день защиты детей (1 июня).  | Лекции с тренингом, конкурсы, акции, веселые старты, демонстрация роликов. | «Я и мир вокруг», «Закаливание организма», «Жизнь – бесценный дар», «Искусство быть здоровым: здоровье как отражение гармонии тела и духа, здоровый образ жизни». | Июнь - в течение учебного года | - ГКП на ПХВ Поликлиника №5 г.Павлодара- Администрация и медработник школы |
| 14. | Профилактика инфекционных заболеваний (острые кишечные инфекции (ОКИ), вирусный гепатит ВГ) | Лекции с тренингом, конкурсы, викторины, демонстрация роликов, раздача ИОМов и т.д. |  «Личная и общественная гигиена», «Возникновение болезней, их причины. Признаки болезни. Инфекционные кишечные заболевания». | Июнь - ОКИИюль -ВГ(пришкольные лагеря), в течение учебного года | - ГКП на ПХВ Поликлиника №5 г.Павлодара- Администрация и медработник школы |
| 15. | Международный день борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков (26 июня). | Лекции с тренингом, акции, конкурсы,викторины, демонстрация роликов, раздача ИОМов и т.д. | «Нравственные основы человека и здоровье», «Развитие умений защитить себя и окружающих от насильственного принуждения к употреблению вредных веществ». Профилактика психоактивных веществ (ПАВ). Профилактика поведенческих факторов риска. | Июнь в течение учебного года | - ГКП на ПХВ Поликлиника №5 г.Павлодара- Администрация и медработник школы |
| 16. | Нравственно-половое воспитание подростков и молодежи | Лекции с тренингом, дискуссии, диспуты, демонстрация роликов, раздача ИОМов и т.д. | «Охрана репродуктивного здоровья подростков», «Охрана репродуктивного здоровья молодежи и планирования семьи» | В течение учебного года | - ГКП на ПХВ Поликлиника №5 г.Павлодара- Администрация и медработник школы |

Исп.: зам. руководителя по ВР: Русакова З.М.

раб.тел.: 66-12-62, сот.тел.:87713572314