



**«Павлодар қ. № 30 ЖОББМ» КММ**  
**асханасы**  
**Столовая КГУ «СОШ № 30 г.Павлодара»**  
**ДАСТАРХАН МӘЗІРІ**  
**МЕНЮ**

2023 жылғы «\_\_» \_\_\_\_\_ арналған  
 на «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года

Наименование блюда		Выход	ккал	Выход	ккал
<b>1 день</b>					
<b>Социальное меню</b>					
		<b>6 – 11 лет</b>		<b>11 – 18 лет</b>	
1	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	200	307,3	250	353,4
2	Жаркое с мясом говядины	200	250,2	250	336,96
3	Чай черный с сахаром	200	76,4	200	76,4
4	Яблоко	200	104	200	104
5	Хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>			<b>823,1</b>		<b>985,06</b>

Меню						
6 – 11 лет						
Наименование блюда		Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
1	Суп-лапша домашняя с мясом курицы	200	0,6	3	3	307,3
2	Яблоко	200	16,6	20,9	18,6	328,9
3	Чай черный с сахаром	200	0,1	0,1	18,8	76,4
4	Хлеб	20	7,7	14	3,77	76,2
<b>Итого за день</b>			<b>25</b>	<b>25,4</b>	<b>44,17</b>	<b>788,8</b>

Свободное меню			
Наименование блюда		Выход	Цена
1	Каша молочная рисовая	200	180 тг.
2	Салат овощной	100	150 тг.
3	Суп-лапша домашняя с курицей	200	220 тг.
4	Жаркое с мясом говядины	250	500 тг.
5	Лагман	250	500 тг.
6	Котлета мясная	80/20	330 тг.
7	Картофельное пюре	150	120 тг.
8	Каша гречневая	150	120 тг.

Руководитель школы \_\_\_\_\_

Медсестра школы \_\_\_\_\_

Арендатор столовой \_\_\_\_\_







**«Павлодар қ. № 30 ЖОББМ» КММ**  
**асханасы**  
**Столовая КГУ «СОШ № 30 г.Павлодара»**  
**ДАСТАРХАН МӘЗІРІ**  
**МЕНЮ**

2023 жылғы «\_\_» \_\_\_\_\_ арналған  
 на «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года

Наименование блюда		Выход	ккал	Выход	ккал
<b>2 день</b>					
<b>Социальное меню</b>					
		<b>6 – 11 лет</b>		<b>11 – 18 лет</b>	
1	Рассольник с мясом говядины	200	62,4	250	78
2	Салат из капусты со св огурцом на р/м	60	60,51	100	100,85
3	Плов из мяса говядины	200	129	200	172
4	Кисель пл/яг.	200	101,2	200	101,2
5	Мёд	10	32,8	10	32,8
6	Хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>			<b>462,11</b>		<b>599,15</b>

<b>Меню</b>						
<b>6 – 11 лет</b>						
Наименование блюда		Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
1	Плов из мяса говядины	200	2,3	3	12,7	62,4
2	Салат из капусты со св огурцом на р/м	60	2,65	2,7	34,75	172
3	Кисель пл/яг.	200	0,3	0,1	24,9	101,2
4	Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
<b>Итого за день</b>			<b>12,95</b>	<b>7,2</b>	<b>76,12</b>	<b>411,8</b>

<b>Свободное меню</b>			
Наименование блюда		Выход	Цена
1	Каша молочная пшеничная	200	180 тг.
2	Салат из свежей капусты со св огурцом на р/м.	100	150 тг.
3	Рассольник с мясом говядины	200	220 тг.
4	Мясо по-французски	250	500 тг.
5	Плов из мяса говядины	250	500 тг.
6	Голубцы (перец фаршированный)	100	330 тг.
7	Картофельное пюре	150	120 тг.
8	Каша гречневая	150	120 тг.

Руководитель школы \_\_\_\_\_

Медсестра школы \_\_\_\_\_

Арендатор столовой \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





**«Павлодар қ. № 30 ЖОББМ» КММ**  
**асханасы**  
**Столовая КГУ «СОШ № 30 г.Павлодара»**  
**ДАСТАРХАН МӘЗІРІ**  
**МЕНЮ**

2023 жылғы «\_\_» \_\_\_\_\_ арналған  
 на «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года

Наименование блюда		Выход	ккал	Выход	ккал
<b>3 день</b>					
<b>Социальное меню</b>					
		<b>6 – 11 лет</b>		<b>11 – 18 лет</b>	
1	Суп крестьянский с говядиной	200	85,9	250	114,5
2	Филе куриное с овощами	100	267,6	150	348
3	Макаронны отварные	100	90,38	150	117,5
4	Чай с лимоном	200	116	200	116
5	Мёд	10	32,8	10	32,8
6	Хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>			<b>668,88</b>		<b>843,1</b>

<b>Меню</b>						
<b>6 – 11 лет</b>						
Наименование блюда		Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
1	Филе куриное с овощами	200	1,7	5,6	11,2	102,1
2	Макаронны отварные	100	1,91	4,27	170,3	119,56
3	Чай с лимоном	200	0,3	0,1	15,3	62,7
4	Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
<b>Итого за день</b>			<b>11,61</b>	<b>11,37</b>	<b>200,57</b>	<b>360,56</b>

<b>Свободное меню</b>			
Наименование блюда		Выход	Цена
1	Каша молочная манная	200	180 тг.
2	Салат из фасоли	100	150 тг.
3	Суп крестьянский с говядиной	200	220 тг.
4	Бефстроганов из говядины	50/50	330 тг.
5	Лагман	250	500 тг.
6	Рыба в томате с овощами	250	450 тг.
7	Картофельное пюре	150	120 тг.
8	Рис припущенный	150	120 тг.

Руководитель школы \_\_\_\_\_

Медсестра школы \_\_\_\_\_

Арендатор столовой \_\_\_\_\_







**«Павлодар қ. № 30 ЖОББМ» КММ**  
**асханасы**  
**Столовая КГУ «СОШ № 30 г.Павлодара»**  
**ДАСТАРХАН МӘЗІРІ**  
**МЕНЮ**

2023 жылғы «\_\_» \_\_\_\_\_ арналған  
 на «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года

Наименование блюда		Выход	ккал	Выход	ккал
<b>4 день</b>					
<b>Социальное меню</b>					
		<b>6 – 11 лет</b>		<b>11 – 18 лет</b>	
1	Суп гороховый с говядиной	200	53,6	250	53,6
2	Котлета рыбная	80/30	62,7	100/50	62,7
3	Картофельное пюре	100	88,2	150	132,3
4	Сок натуральный	200	92	200	92
5	Булочка домашняя	50	91,7	50	91,7
6	Хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>			<b>464,4</b>		<b>546,6</b>

Меню						
6 – 11 лет						
Наименование блюда		Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
1	Суп гороховый с говядиной	200	17,7	20,9	25	359,1
2	Булочка домашняя	50	2,4	3,4	10,2	80,5
3	Сок натуральный	200	1,4	0,2	26,4	100
4	Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
<b>Итого за день</b>			<b>29,2</b>	<b>25,9</b>	<b>65,37</b>	<b>615,8</b>

Свободное меню			
Наименование блюда		Выход	Цена
1	Каша молочная пшеничная	200	180 тг.
2	Винегрет	100	150 тг.
3	Суп гороховый с говядиной	200	220 тг.
4	Гуляш	50/50	330 тг.
5	Тефтели мясные	80/20	330 тг.
6	Гороховое пюре	150	120 тг.
7	Гречка отварная	150	120 тг.
8	Макароны отварные	150	120 тг.

Руководитель школы \_\_\_\_\_

Медсестра школы \_\_\_\_\_

Арендатор столовой \_\_\_\_\_







**«Павлодар қ. № 30 ЖОББМ» КММ**  
**асханасы**  
**Столовая КГУ «СОШ № 30 г.Павлодара»**  
**ДАСТАРХАН МӘЗІРІ**  
**МЕНЮ**

2023 жылғы «\_\_» \_\_\_\_\_ арналған  
 на «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года

Наименование блюда		Выход	ккал	Выход	ккал
<b>5 день</b>					
<b>Социальное меню</b>					
		<b>6 – 11 лет</b>		<b>11 – 18 лет</b>	
1	Щи из свежей капусты с мясом говядины	200	72,9	250	97,2
2	Шницель мясной с соусом	80/30	439	100/50	482,9
3	Каша гречневая	100	286	150	429
4	Компот из сухофруктов	200	100	200	100
5	Мёд	10	32,8	10	32,8
6	Хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>			<b>1006,9</b>		<b>1256,2</b>

<b>Меню</b>						
<b>6 – 11 лет</b>						
Наименование блюда		Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
1	Шницель мясной с соусом	80/30	4,2	6,6	4,4	72,9
2	Каша гречневая	100	8,6	4,3	46,5	259,2
3	Компот из сухофруктов	200	0,3	0,1	24,9	101,2
4	Хлеб	20	76,2	0	0,8	76,2
<b>Итого за день</b>			<b>89,3</b>	<b>11</b>	<b>76,6</b>	<b>509,5</b>

<b>Свободное меню</b>			
Наименование блюда		Выход	Цена
1	Каша молочная геркулесовая	200	180 тг.
2	Витаминный салат	100	150 тг.
3	Щи из свежей капусты с мясом говядины	200	220 тг.
4	Азу по-татарски	250	500 тг.
5	Котлеты мясные	80/20	330 тг.
6	Пельмени	250	500 тг.
7	Рис	150	120 тг.
8	Картофельное пюре	150	120 тг.

Руководитель школы \_\_\_\_\_

Медсестра школы \_\_\_\_\_

Арендатор столовой \_\_\_\_\_







«Павлодар қ. № 30 ЖОББМ» КММ

асханасы

Столовая КГУ «СОШ № 30 г.Павлодара»

ДАСТАРХАН МӘЗІРІ

МЕНЮ

2023 жылғы «\_\_» \_\_\_\_\_ арналған

на «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года

Наименование блюда		Выход	ккал	Выход	ккал
<b>6 день</b>					
<b>Социальное меню</b>					
		<b>6 – 11 лет</b>		<b>11 – 18 лет</b>	
1	Суп овощной с мясом говядины	200	58,2	250	72,75
2	Тефтели мясные с соусом	80/30	70,06	100/50	105,1
3	Каша гречневая	100	108,2	150	162,3
4	Компот из свежих яблок	200	62,7	200	62,7
5	Хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>			<b>408,16</b>		<b>549,95</b>

<b>Меню</b>						
<b>6 – 11 лет</b>						
Наименование блюда	Выход	белки	жиры	углеводы	ккал	
1	Тефтели мясные с соусом	80/30	7,7	4,5	8,5	105,1
2	Каша гречневая	100	8,6	4,3	46,5	259,2
3	Компот из свежих яблок	200	411,7	200	658,72	823,4
4	Хлеб	20	76,2	30	114,3	76,2
<b>Итого за день</b>			<b>504,2</b>	<b>238,8</b>	<b>828,02</b>	<b>1263,9</b>

<b>Свободное меню</b>			
Наименование блюда	Выход	Цена	
1	Каша молочная пшеница	200	180 тг.
2	Салат из св капусты с огурцом	100	150 тг.
3	Суп овощной с мясом говядины	200	220 тг.
4	Тефтели мясные с соусом	80/20	330 тг.
5	Вареники с картошкой	250	400 тг.
6	Гуляш из говядины	50/50	330 тг.
7	Картофельное пюре	150	120 тг.
8	Каша гречневая	150	120 тг.

Руководитель школы \_\_\_\_\_

Медсестра школы \_\_\_\_\_

Арендатор столовой \_\_\_\_\_







«Павлодар қ. № 30 ЖОББМ» КММ

асханасы

Столовая КГУ «СОШ № 30 г.Павлодара»

ДАСТАРХАН МӘЗІРІ

МЕНЮ

2023 жылғы «\_\_» \_\_\_\_\_ арналған  
на «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года

Наименование блюда		Выход	ккал	Выход	ккал
7 день					
Социальное меню					
		6 – 11 лет		11 – 18 лет	
1	Суп рыбный из минтая	200	56,3	250	75,07
2	Салат витаминный на р/м	60	72,45	100	120,75
3	Котлета куриная с соусом	80/20	62,7	100/50	94,05
4	Макароны отварные	100	80,5	150	120,75
5	Кисель	200	76,4	200	76,4
6	Мёд	10	32,8	10	32,8
7	Хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>			<b>457,35</b>		<b>634,12</b>

Меню						
6 – 11 лет						
Наименование блюда		Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
1	Котлета куриная с соусом	80/30	17,7	20,9	25	359,1
2	Макароны отварные	100	2,4	3,4	10,2	80,5
3	Кисель	200	0,3	0,1	24,9	101,2
4	Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
<b>Итого за день</b>			<b>28,1</b>	<b>25,8</b>	<b>63,87</b>	<b>617</b>

Свободное меню			
Наименование блюда		Выход	Цена
1	Каша молочная манная	200	180 тг.
2	Салат витаминный на р/м	100	150 тг.
3	Суп рыбный из минтая	200	220 тг.
4	Котлета куриная с соусом	80/20	330 тг.
5	Макароны отварные	150	120 тг.
6	Отбивная Дуэт	250	500 тг.
7	Картофельное пюре	150	120 тг.
8	Рис	150	120 тг.

Руководитель школы

Медсестра школы

Арендатор столовой







«Павлодар қ. № 30 ЖОББМ» КММ  
асханасы  
Столовая КГУ «СОШ № 30 г.Павлодара»  
ДАСТАРХАН МӘЗІРІ  
МЕНЮ

2023 жылғы «\_\_» \_\_\_\_\_ арналған  
на «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года

Наименование блюда		Выход	ккал	Выход	ккал
<b>8 день</b>					
<b>Социальное меню</b>					
		<b>6 – 11 лет</b>		<b>11 – 18 лет</b>	
1	Суп рисовый с мясом говядины	200	115,5	250	144,38
2	Биточки мясные с соусом	80/30	439	100/50	482,9
3	Каша пшеничная	100	87,4	150	131,1
4	Ватрушка с творогом	75	91,7	75	91,7
5	Чай с лимоном	200	32,8	200	32,8
6	Хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>			<b>750,9</b>		<b>905,48</b>

<b>Меню</b>						
<b>6 – 11 лет</b>						
Наименование блюда		Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
1	Суп рисовый с мясом говядины	200	8	10,5	26,3	232,3
2	Булочка дорожная	50	36	3,4	23,5	139
3	Чай с лимоном	200	76,4	200	76,4	200
4	Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
<b>Итого за день</b>			<b>128,1</b>	<b>215,3</b>	<b>129,97</b>	<b>647,5</b>

<b>Свободное меню</b>			
Наименование блюда		Выход	Цена
1	Каша молочная геркулесовая	200	180 тг.
2	Винегрет	100	150 тг.
3	Рассольник	200	220 тг.
4	Плов из мяса курицы	250	500 тг.
5	Окорочка запеченные	100	330 тг.
6	Биточки мясные	80/20	330 тг.
7	Картофельное пюре	150	120 тг.
8	Каша пшеничная	150	120 тг.

Руководитель школы

Медсестра школы

Арендатор столовой







**«Павлодар қ. № 30 ЖОББМ» КММ**  
**асханасы**  
**Столовая КГУ «СОШ № 30 г.Павлодара»**  
**ДАСТАРХАН МӘЗІРІ**  
**МЕНЮ**

2023 жылғы «\_\_» \_\_\_\_\_ арналған  
 на «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года

Наименование блюда		Выход	ккал	Выход	ккал
<b>9 день</b>					
<b>Социальное меню</b>					
		<b>6 – 11 лет</b>		<b>11 – 18 лет</b>	
1	Суп вермишелевый с мясом говядины	200	53	250	66,25
2	Нарезка из огурцов	60	72,45	100/50	120,75
3	Жаркое с мясом говядины	200	124,1	150	155,13
4	Чай черный с сахаром	200	55,1	75	55,1
5	Мёд	10	32,8	200	32,8
6	Хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>			<b>412,67</b>		<b>511,53</b>

<b>Меню</b>						
<b>6 – 11 лет</b>						
Наименование блюда		Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
1	Жаркое с мясом говядины	200	2,4	5,1	14,9	115,5
2	Нарезка из огурцов	60	72,45	100	12,75	172
3	Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	24,9	101,2
4	Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
<b>Итого за день</b>			<b>82,85</b>	<b>106,6</b>	<b>56,32</b>	<b>464,9</b>

<b>Свободное меню</b>			
Наименование блюда		Выход	Цена
1	Каша молочная рисовая	200	180 тг.
2	Салат из моркови с сыром	100	150 тг.
3	Суп вермишелевый с мясом говядины	200	220 тг.
4	Жаркое с мясом говядины	250	500 тг.
5	Бигус	250	500 тг.
6	Котлеты мясные	80/20	330 тг.
7	Рис	150	120 тг.
8	Перловка отварная	150	120 тг.

Руководитель школы \_\_\_\_\_

Медсестра школы \_\_\_\_\_

Арендатор столовой \_\_\_\_\_







**«Павлодар қ. № 30 ЖОББМ» КММ**  
**асханасы**  
**Столовая КГУ «СОШ № 30 г.Павлодара»**  
**ДАСТАРХАН МӘЗІРІ**  
**МЕНЮ**

2023 жылғы «\_\_» \_\_\_\_\_ арналған  
 на «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 года

Наименование блюда		Выход	ккал	Выход	ккал
<b>10 день</b>					
<b>Социальное меню</b>					
		<b>6 – 11 лет</b>		<b>11 – 18 лет</b>	
1	Борщ с мясом курицы	200	94	250	117,5
2	Плов из мяса говядины	200	124,1	250	155,12
3	Булочка домашняя	50	344	50	344
4	Чай черный с сахаром	200	101,2	200	101,2
5	Хлеб	20	76,2	30	114,3
<b>Итого за день</b>			<b>739,5</b>		<b>832,12</b>

Меню						
6 – 11 лет						
Наименование блюда		Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
1	Борщ с мясом курицы	200	2	5,8	12,	110
2	Булочка домашняя	50	2,65	2,7	34,75	172
3	Чай черный с сахаром	200	0,3	0,1	24,9	101,2
4	Хлеб	20	7,7	1,4	3,77	76,2
<b>Итого за день</b>			<b>12,65</b>	<b>10</b>	<b>75,72</b>	<b>459,4</b>

Свободное меню			
Наименование блюда		Выход	Цена
1	Каша молочная ячневая	200	180 тг.
2	Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100	150 тг.
3	Борщ с мясом курицы	200	220 тг.
4	Мясо по-французски	250	500 тг.
5	Минтай в сметанном соусе	100	330 тг.
6	Голубцы (перец фаршированный)	100	330 тг.
7	Картофельное пюре	150	120 тг.
8	Каша гречневая	150	120 тг.

Руководитель школы \_\_\_\_\_

Медсестра школы \_\_\_\_\_

Арендатор столовой \_\_\_\_\_







«Павлодар қ. № 30 ЖОББМ» КММ  
асханасы  
Столовая КГУ «СОШ № 30 г.Павлодара»

ДАСТАРХАН МӘЗІРІ  
МЕНЮ

2023 жылғы \_\_\_\_\_ арналған  
на \_\_\_\_\_ 2023 года

Буфетная продукция		Выход	ЦЕНА
<b>Мучные изделия</b>			
1	Пицца детская		
2	Самса с курицей	120	220 тг.
3	Сосиска в тесте	120	220 тг.
4	Ватрушка с творогом	120	220 тг.
5	Ватрушка с повидлом	100	150 тг.
6	Булочка с маком	100	150 тг.
7	Булочка «Веснушка»	100	150 тг.
8	Булочка домашняя	100	120 тг.
9	Булочка дорожная	100	120 тг.
10	Булочка с начинкой	100	120 тг.
11	Булочка с изюмом	100	150 тг.
12	Пирожок с капустой	100	150 тг.
13	Пирожок с картошкой	100	150 тг.
14	Пирожок с повидлом	100	150 тг.
15	Хачапури с сыром	100	150 тг.
		120	250 тг.
<b>Напитки</b>			
	Вода без газа		
	Вода без газа с добавками	500	150 тг.
	Сок с трубочкой	500	190 тг.
	Сок плодово-ягодный	200	190 тг.
		200	120 тг.
<b>Горячие напитки</b>			
	Какао		
	Кисель	200	130 тг.
	Компот из сухофруктов и св. яблок	200	100 тг.
	Чай школьный	200	100 тг.
	Чай с молоком	200	60 тг.
	Чай с лимоном	200	100 тг.

Руководитель школы

Зав. Производством



Камиева Б.Д.

Тимощик А.В.