

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по ВР

 Г.Б. Шадихан



**План работы педагога-психолога
по формированию ЗОЖ на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятие	сроки	участники
1	Агрессивность, неуверенное поведение и поведение с уверенностью.	октябрь	5 классы
2	Нравственные нормы как гарантии здоровья (диспут).	октябрь	8-11 классы
3	Дискуссия по теме «Охрана здоровья женщин»	октябрь	8-9 классов
4	Лекторий «Ближе друг к другу, дальше от вредных привычек»	октябрь	педагоги школы
5	Конкурс презентаций «Здоровые привычки – здоровый образ жизни»	ноябрь	6 классы
6	Тренинг «Сотвори себя сам»	декабрь	7 классы
7	Беседа для родителей «Знай, чтобы жить».	декабрь	8-11 классы
8	Просмотр видеороликов «Спайс и его последствия»	январь	8-11 классы
9	Круглый стол «Разговор на чистоту»	февраль	9 класс
10	Диспут «Крик о помощи»	март	8 классы
11	Дискуссия на тему: «Жизненно-важные навыки»	апрель	10 класс
12	Создание буклетов «О спорт, ты мир»	май	7 классы
13	Тренинг «Умение управлять собой»	март	9-11 классы
14	Тренинг «Экзамены без стресса»	май	9,11 классы

Педагог-психолог  Мошняга Г.П.