

Бекітемін
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова



Ас мәзірі 1 күн

Атауы	Салмағы 6 жастан – 11 дейін	Белки	Жиры	Угле во ды	Ккал	Бағасы
Еркін мәзір						
Қырыққабаттан салат	60 гм		100 гм			260 тг
I-тамақ						
Суп лапша домашняя с мясом курицы	200 гм		250 гм			260 тг
Ботқа (манка)	150 гм		200 гм			270 тг
II-тамақ						
Гуляш	75/50		80/50 гм			260 тг
Жаркое	150 гм		200 гм			400 тг
Гарнир: қарақұмық, макароны	100 гм		150 гм			140 тг
Манты (кезекші)	200/50 гм		200/50 гм			400 тг
Сусындар:						
Қара шай		200 гм				70 тг
Нәрсу		200 гм				120 тг
Сүтпен шай		200 гм				120 тг
Шырын		200 гм				220 тг
Кофе		200 гм				130 тг
Буфет бұйымдары:						
Тоқаш (қант, көкнар, сеппе, изюм, даршын)		80 тг				130 тг
Картоп қосылған бүкпе, орамжапырақ		100 гм				160 тг
Сочник		100 гм				220 тг
Кекс		100 гм				220 тг
Қамырдағы шұжық		100 гм				280 тг
Самса		80/45 гм				280 тг
Ватрушка (ірімшік)		80/45 гм				170 тг
Нан		30 гм				10 тг
Пицца		100 гм				280 тг
Қаттама		80/45 гм				280 тг
Корж		120 гм				220 тг
Тоқаш даршын (с корицей)		120 гм				200 тг

ИП Абдрахманова 
 Медбике _____



Бекітемін _____
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 2 күн

Атауы	Салмағы 6 жастан – 11 дейін	Салмағы 11 жастан-18 дейін	Бағасы	Ккал
Еркін мәзір				
Денсаулық салаты	60 гм	100 гм		260 тг
I-тамақ				
Рассольник с мясом говядина	200 гм	250 гм		260 тг
Ботка (арпа)	150 гм	200 гм		270 гм
II-тамақ				
Қуырылған тауық	75/50	80/50 гм		260 тг
Гарнир: пісірілген рожки, күріш	100 гм	150 гм		140 тг
Манты (кезекші)	200/50 гм	200/50 гм		400 тг
Сусындар:				
Қара шай	200 гм			70 тг
Нәрсү	200 гм			120 тг
Сүтпен шай	200 гм			120 тг
Шырын	200 гм			220 тг
Кофе	200 гм			130 тг
Буфет бұйымдары:				
Тоқаш (қант, көкнар, сеппе, изюм, даршын)	80 тг			130 тг
Картоп қосылған бүкпе, орамжапырақ	100 гм			160 тг
Сочник	100 гм			220 тг
Кекс	100 гм			220 тг
Қамырдағы шұжық	100 гм			280 тг
Самса	80/45 гм			280 тг
Ватрушка (ірімшік)	80/45 гм			170 тг
Нан	30 гм			10 тг
Пицца	100 гм			280 тг
Қаттама	80/45 гм			280 тг
Корж	120 гм			220 тг
Тоқаш даршын (с корицей)	120 гм			200 тг

ИП Абдрахманова _____
 Медбике _____



Ас мәзірі 3 күн

Атауы	Салмағы 6 жастан – 11 дейін	Салмағы 11 жастан-18 дейін	Бағасы	Ккал
Еркін мәзір				
Салат көкөніс	60 гм	100 гм		250 тг
I-тамақ				
Суп крестьянский с говядиной	200 гм	250 гм		250 тг
Ботка (күріш)	150 гм	200 гм		260 тг
II-тамақ				
Жаркое	150 гм	200 гм		380 тг
Филе куриное с овощами	75/50 гм	80/50 гм		250 тг
Гарнир: вермишель, қарақұмық	100 гм	150 гм		130 тг
Манты (кезекші)	200/50 гм	200/50 гм		380 тг
Сусындар:				
Қара шай		200 гм		60 тг
Нәрсу		200 гм		100 тг
Сүтпен шай		200 гм		100 тг
Шырын		200 гм		200 тг
Кофе		200 гм		120 тг
Буфет бұйымдары:				
Токаш (қант, көкнар, сеппе, изюм, даршын)		80 тг		130 тг
Картоп қосылған бұкпе, орамжапырақ		100 гм		160 тг
Сочник		100 гм		220 тг
Кекс		100 гм		220 тг
Қамырдағы шұжық		100 гм		280 тг
Самса		80/45 гм		280 тг
Ватрушка (ірімшік)		80/45 гм		170 тг
Нан		30 гм		10 тг
Пицца		100 гм		280 тг
Қаттама		80/45 гм		280 тг
Корж		120 гм		220 тг
Токаш даршын (с корицей)		120 гм		200 тг

ИП Абдрахманова _____
 Медбике _____

Ас мәзірі 4 күн

Атауы	Салмағы 6 жастан – 11 дейін	Салмағы 11 жастан-18 дейін	Бағасы	Ккал
Еркін мәзір				
Көкөніс салаты	60 гм	100 гм		250 тг
I-тамақ				
Суп гороховый из говядиной	200 гм	250 гм		250 тг
Ботка арпа (ячневая)	150 гм	200 гм		260 тг
II-тамақ				
Котлета рыбные	75/50 гм	80/50 гм		250 т
Су бүйрек	150 гм	200 гм		380 тг
Лагман	150 гм	200 гм		380 тг
Гарнир: картоп езбесі, макароны	100 гм	150 гм		130 тг
Манты (кезекші)	200/50 гм	200/50 гм		380 тг
Сусындар:				
Қара шай		200 гм		60 тг
Нәрсу		200 гм		100 тг
Сүтпен шай		200 гм		100 тг
Шырын		200 гм		200 тг
Кофе		200 гм		120 тг
Буфет бұйымдары:				
Тоқаш (қант, көкнар, сеппе, изюм, даршын)		80 тг		130 тг
Картоп қосылған бүкпе, орамжапырақ		100 гм		160 тг
Сочник		100 гм		220 тг
Кекс		100 гм		220 тг
Қамырдағы шұжық		100 гм		280 тг
Самса		80/45 гм		280 тг
Ватрушка (ірімшік)		80/45 гм		170 тг
Нан		30 гм		10 тг
Пицца		100 гм		280 тг
Қаттама		80/45 гм		280 тг
Корж		120 гм		220 тг
Тоқаш даршын (с корицей)		120 гм		200 тг

ИП Абдрахманова _____
 Медбике _____



Бекітемін _____
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 5 күн

Атауы	Салмағы 6 жастан – 11 дейін	Салмағы 11 жастан-18 дейін	Бағасы	Ккал
Еркін мәзір				
Қызылшадан салат	60 гм	100 гм		260 тг
I-тамақ				
Щи из свежей капусты с мясом говядины	200 гм	250 гм		260 тг
Ботқа (бидай)	150 гм	200 гм		270 тг
II-тамақ				
Шницель мясной с соусом	75/50 гм	80/50 гм		260 тг
Азу	150 гм	200 гм		400 тг
Тұшпара	150 гм	200 гм		400 тг
Гарнир: гречка, макароны	100 гм	150 гм		140 тг
Манты (кезекші)				
	200/50 гм	200/50 гм		400 тг
Сусындар:				
Қара шай	200 гм			70 тг
Нәрсу	200 гм			120 тг
Сүтпен шай	200 гм			120 тг
Шырын	200 гм			220 тг
Кофе	200 гм			130 тг
Буфет бұйымдары:				
Тоқаш (қант, көкнар, сеппе, изюм, даршын)	80 тг			130 тг
Картоп қосылған бүкпе, орамжапырақ	100 гм			160 тг
Сочник	100 гм			220 тг
Кекс	100 гм			220 тг
Қамырдағы шұжық	100 гм			280 тг
Самса	80/45 гм			280 тг
Ватрушка (ірімшік)	80/45 гм			170 тг
Нан	30 гм			10 тг
Пицца	100 гм			280 тг
Қаттама	80/45 гм			280 тг
Корж	120 гм			220 тг
Тоқаш даршын (с корицей)	120 гм			200 тг

ИП Абдрахманова _____
 Медбике _____



Бекітемін _____
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 6 күн

Атауы	Салмағы 6 жастан – 11 дейін	Салмағы 11 жастан-18 дейін	Бағасы	Ккал
Еркін мәзір				
Салат көкөніс қызылша	60 гм	100 гм		260 тг
I-тамақ				
Суп овощной с мясом говядины	200 гм	250 гм		260 тг
Ботқа (ұнтақ жарма)	150 гм	200 гм		270 тг
II-тамақ				
Тефтели	75/50 гм	80/50 гм		260 тг
Палау	150 гм	200 гм		400 тг
Тұшпара	150 гм	200 гм		400 тг
Гарнир: қарақұмық, макароны	100 гм	150 гм		140 тг
Манты (кезекші)	200/50 гм	200/50 гм		400 тг
Сусындар:				
Қара шай	200 гм			70 тг
Нәрсү	200 гм			120 тг
Сүтпен шай	200 гм			120 тг
Шырын	200 гм			220 тг
Кофе	200 гм			130 тг
Буфет бұйымдары:				
Тоқаш (кант, көкнар, сеппе, изюм, даршын)	80 тг			130 тг
Картоп қосылған бүкпе, орамжапырақ	100 гм			160 тг
Сочник	100 гм			220 тг
Кекс	100 гм			220 тг
Қамырдағы шұжық	100 гм			280 тг
Самса	80/45 гм			280 тг
Ватрушка (ірімшік)	80/45 гм			170 тг
Нан	30 гм			10 тг
Пицца	100 гм			280 тг
Қаттама	80/45 гм			280 тг
Корж	120 гм			220 тг
Тоқаш даршын (с корицей)	120 гм			200 тг

ИП Абдрахманова _____
 Медбике _____



Бекітемін _____
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 7 күн

Атауы	Салмағы 6 жастан – 11 дейін	Салмағы 11 жастан-18 дейін	Бағасы	Ккал
Еркін мәзір				
Сәбіз салаты	60 гм	100 гм		260 тг
I-тамақ				
Суп рисовый с мясом говядины	200 гм	250 гм		260 тг
Ботқа (арпа)	150 гм	200 гм		270 тг
II-тамақ				
Биточки	75/50 гм	80/50 гм		260 тг
Жаркое	150 гм	200 гм		400 тг
Гарнир: бидай, макаронны	100 гм	150 гм		140 тг
Манты (кезекші)	200/50 гм	200/50 гм		400 тг
Сусындар:				
Қара шай		200 гм		70 тг
Нәрсу		200 гм		120 тг
Сүтпен шай		200 гм		120 тг
Шырын		200 гм		220 тг
Кофе		200 гм		130 тг
Буфет бұйымдары:				
Тоқаш (қант, көкнар, сеппе, изюм, даршын)		80 тг		130 тг
Картоп қосылған бүкпе, орамжапырақ		100 гм		160 тг
Сочник		100 гм		220 тг
Кекс		100 гм		220 тг
Қамырдағы шұжық		100 гм		280 тг
Самса		80/45 гм		280 тг
Ватрушка (ірімшік)		80/45 гм		170 тг
Нан		30 гм		10 тг
Пицца		100 гм		280 тг
Қаттама		80/45 гм		280 тг
Корж		120 гм		220 тг
Тоқаш даршын (с корицей)		120 гм		200 тг

ИП Абдрахманова _____
 Медбике _____

Бекітемін _____
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 8 күн

Атауы	Салмағы 6 жастан – 11 дейін	Салмағы 11 жастан-18 дейін	Бағасы	Ккал
Еркін мәзір				
Қырыққабаттан салат	60 гм	100 гм		260 тг
I-тамақ				
Суп рыбный из минтая	200 гм	250 гм		20 тг
Ботқа (манка)	150 гм	200 гм		270 тг
II-тамақ				
Котлета куриная с соусом	75/50 гм	80/50 гм		260 тг
Қуырылған тауық	75/50 гм	80/50 гм		260 тг
Гарнир: езілген картоп, перловка	100 гм	150 гм		140 тг
Манты (кезекші)	200/50 гм	200/50 гм		400 тг
Сусындар:				
Қара шай	200 гм			70 тг
Нәрсү	200 гм			120 тг
Сүтпен шай	200 гм			120 тг
Шырын	200 гм			220 тг
Кофе	200 гм			130 тг
Буфет бұйымдары:				
Тоқаш (қант, көкнар, сеппе, изюм, даршын)	80 тг			130 тг
Картоп қосылған бұкпе, орамжапырақ	100 гм			160 тг
Сочник	100 гм			220 тг
Кекс	100 гм			220 тг
Қамырдағы шұжық	100 гм			280 тг
Самса	100 гм			280 тг
Ватрушка (ірімшік)	80/45 гм			170 тг
Нан	80/45 гм			10 тг
Пицца	30 гм			280 тг
Қаттама	100 гм			280 тг
Корж	80/45 гм			280 тг
Тоқаш даршын	120 гм			220 тг
(с корицей)	120 гм			200 тг

ИП Абдрахманова
 Медбике _____

Handwritten signature



Бекітемін _____
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 9 күн

Атауы	Салмағы 6 жастан – 11 дейін	Салмағы 11 жастан-18 дейін	Бағасы	Ккал
Еркін мәзір				
Қырыққабат салаты	60 гм	100 гм		260 тг
I-тамақ				
Кеспе	200 гм	250 гм		260 тг
Ботқа арпа	150 гм	200 гм		270 тг
II-тамақ				
Су бүйрек	150 гм	200 гм		400 тг
Тефтели	75/50	80/50 гм		260 тг
Гарнир: картоп езбесі, бидай, күріш	100 гм	150 гм		170 тг
Манты (кезекші)	200/50 гм	200/50 гм		400 тг
Сусындар:				
Қара шай	200 гм			70 тг
Нәрсу	200 гм			120 тг
Сүтпен шай	200 гм			120 тг
Шырын	200 гм			220 тг
Кофе	200 гм			130 тг
Буфет бұйымдары:				
Тоқаш (қант, көкнар, сеппе, изюм, даршын)	80 тг			130 тг
Картоп қосылған бүкпе, орамжапырақ	100 гм			160 тг
Сочник	100 гм			220 тг
Кекс	100 гм			220 тг
Қамырдағы шұжық	100 гм			280 тг
Самса	80/45 гм			280 тг
Ватрушка (ірімшік)	80/45 гм			170 тг
Нан	30 гм			10 тг
Пицца	100 гм			280 тг
Қаттама	80/45 гм			280 тг
Корж	120 гм			220 тг
Тоқаш даршын (с корицей)	120 гм			200 тг

ИП Абдрахманова _____
 Медбике _____



Бекітемін _____
 мектеп басшысының м.а.
 Г.Н.Ахметжанова

Ас мәзірі 10 күн

Атауы	Салмағы 6 жастан – 11 дейін	Салмағы 11 жастан-18 дейін	Бағасы	Ккал
Еркін мәзір				
Қызылшадан салат	60 гм	100 гм		260 тг
I-тамақ				
Борщ с мясом курицы	200 гм	250 гм		260 тг
Ботқа (бидай)	150 гм	200 гм		270 тг
II-тамақ				
Гуляш	75/50 гм	80/50 гм		260 тг
Плов	75/50 гм	80/50 гм		260 тг
Азу	150 гм	200 гм		400 тг
Тұшпара	150 гм	200 гм		400 тг
Гарнир: күріш, макароны	100 гм	150 гм		140 тг
Манты (кезекші)	200/50 гм	200/50 гм		400 тг
Сусындар:				
Қара шай	200 гм			70 тг
Нәрсу	200 гм			120 тг
Сүтпен шай	200 гм			120 тг
Шырын	200 гм			220 тг
Кофе	200 гм			130 тг
Буфет бұйымдары:				
Тоқаш (қант, көкнар, сеппе, изюм, даршын)	80 тг			130 тг
Картоп қосылған бүкпе, орамжапырақ	100 гм			160 тг
Сочник	100 гм			220 тг
Кекс	100 гм			220 тг
Қамырдағы шұжық	100 гм			280 тг
Самса	80/45 гм			280 тг
Ватрушка (ірімшік)	80/45 гм			170 тг
Нан	30 гм			10 тг
Пицца	100 гм			280 тг
Қаттама	80/45 гм			280 тг
Корж	120 гм			220 тг
Тоқаш даршын (с корицей)	120 гм			200 тг

ИП Абдрахманова _____
 Медбике _____